



**abb**  
seminare

## **Teamworkshop Stärken stärken.**

**2 Tages Training**

Stärken stärken

## Das Angebot im Überblick



2-tägiges Training



max. 15 Teilnehmende



inkl. Seminarunterlagen und  
Fotodokumentation als PDF

Die Forschung bestätigt: der Einsatz eigener Stärken am Arbeitsplatz steigert nicht nur die **Arbeitszufriedenheit** sondern auch **Arbeitsleistung** (Meta-Analyse von Rudolph 2025).

Zielsetzung des Workshops ist, auf der Grundlage des **Stärkenmodells der Positiven Psychologie** einen klaren Blick auf die eigenen Stärken zu gewinnen.

Die Teilnehmenden erleben **Übungen**, die sie darin unterstützen, eigene Stärken zu **erkennen**, mit diesen zu **arbeiten** und sie auf neue Weise **einzusetzen**. Sie setzen sich damit auseinander, wie sie im Arbeitskontext eigene Stärken zum Nutzen des Unternehmens, der Kolleg\*innen und zum eigenen Nutzen neu, anders oder bewusster einsetzen können.

All dies hat eine Stärkung des Engagements, des Sinnerlebens, der Resilienz und des Wohlbefindens zu Folge.

## Wozu Stärken

Welchen Nutzen das Kennen und Entwickeln eigener Stärken bietet – persönlich als auch in der beruflichen Rolle.

## Charakterstärken

Das Stärkenmodell der Positiven Psychologie  
Charakterstärken kennenlernen

## Signaturstärken

Die Bedeutung der Signaturstärken  
Was sind meine Signaturstärken und wie nutze ich sie?

## Signaturstärken neu einsetzen

Die klassische Intervention der Positiven Psychologie

## Stärkenausrichtung

Ausrichtung an Stärken als Tool der Wochenplanung und des Selbstmanagements

## Stärken im Team

Einsatz eigener Stärken am Arbeitsplatz und in der Zusammenarbeit im Team

Ihr Trainer

## Albert Glossner

„Teilnehmer schätzen in meinen Seminaren eine klare und strukturierte Arbeitsweise. Dies ermöglicht, neue Lerninhalte in sinnvollen Bezug zu Bekannten zu setzen. Sie erleben aber auch eine offene, lebendige und wertschätzende Atmosphäre. Dies erleichtert, sich auch auf einer persönlichen Ebene neuen Lernerfahrungen zu stellen und eigene Einstellungen / Glaubenssätze zu reflektieren und gegebenenfalls zu verändern.“

### Werdegang

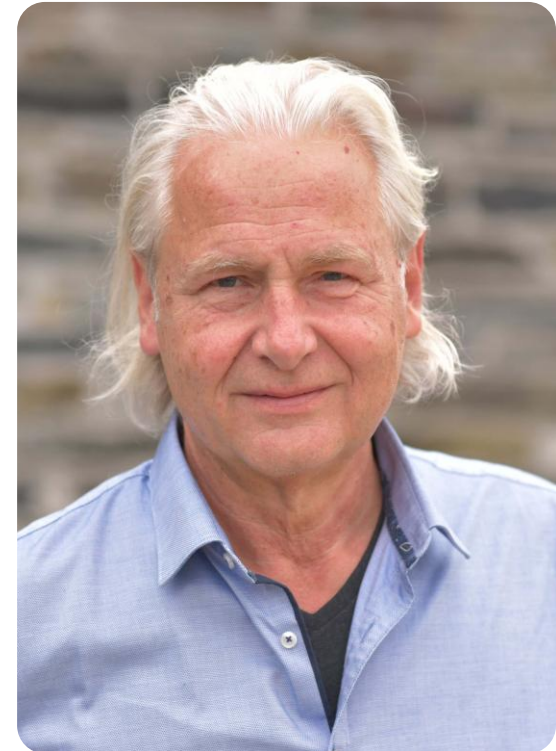
- seit 1993 Geschäftsführer abb-seminare, Trainertätigkeit mit den Schwerpunkten Positive Psychologie, Trainerausbildung, Führung
- 1990 - 1993 Projektleiter der abb für Thüringen
- 1989 - 1990 wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Würzburg
- 1983 - 1989 Studium der Psychologie, Abschluss Diplom-Psychologe

### Qualifikationen

- Dipl.-Psychologe
- Trainer der Positiven Psychologie (Level 4 Dach-PP)
- NLP-Master
- Fortbildung u.a. Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Encounter, Psychodrama, RET, Facilitating cultural Transformationen bei Schlehuber / Molzahn

**Kontakt:**

E-Mail: [glossner@abb-seminare.de](mailto:glossner@abb-seminare.de)



## Wofür wir stehen ...

**Hoher Lernerfolg:** Je höher die Aktivität der Lernenden, desto größer der Lernerfolg. Deswegen ist ein interaktiver Ansatz, „Learning by doing“ ein zentrales Prinzip bei der Konzeption und Durchführung aller Firmentrainings der abb-seminare. Für den Lernerfolg Ihrer Mitarbeiter\*innen.

**Praxisbezug im Fokus:** Der Erfolg eines Trainings misst sich ausschließlich darin, was die Teilnehmenden nach dem Training in ihrer Praxis umsetzen. Deswegen steht nicht Theorie, sondern Praxisbezug, Umsetzbarkeit und Vorbereitung der Anwendung im Mittelpunkt unserer Trainingskonzepte. Für eine nachhaltige Wirkung der Trainings.

**Erfahrenes Trainerteam:** Wir arbeiten ausschließlich mit Trainer\*innen, die wir selbst ausgebildet haben. Wir erwarten kontinuierliche Weiterbildung von allen Trainern, mit denen wir zusammenarbeiten. Das bedeutet für Sie: abb-Trainer sind gut ausgebildete, erfahrene Trainierende, die ihr Handwerk beherrschen und mit ihrer Persönlichkeit überzeugen. Damit der Trainer / die Trainerin zu Ihnen passt.



abb-seminare

## So erreichen Sie uns

### Ihre Ansprechpartnerin:

**Antje Steinke-Schumann**

Tel.: +49 341 33203805

E-Mail: [steinke-schumann@abb-seminare.de](mailto:steinke-schumann@abb-seminare.de)

### Hier finden Sie uns:

**abb-seminare**

Arbeitsgemeinschaft Bildung und Beruf e.V.

Bucksdorfstraße 43

D-04159 Leipzig

Tel.: +49 341 33203800

Web: [www.abb-seminare.de](http://www.abb-seminare.de)

Mail: [info@abb-seminare.de](mailto:info@abb-seminare.de)

