



Trainerausbildung Akademie

zertifiziert nach DVWO



in Kooperation mit



Institut für
Personalentwicklung
IPED GmbH

Trainerausbildung Akademie

Inhalt

Ziele und Inhalte	3
Ort, Termin, Kosten	5
Zertifizierung	6
Feedback & Trainer	7

Du möchtest deine Kompetenz im Bereich des Trainings entwickeln? Du möchtest vielleicht deinen Beitrag in Form einer Selbständigkeit in die Welt bringen?

Möglicherweise stehst du in einer Zeit des Umbruchs und willst dir eine Auszeit nehmen, um dich intensiv auf eine neue Trainertätigkeit vorzubereiten?

Vielleicht verfügst du aber auch schon über eine umfangreiche Praxis als Trainer*in und möchtest diese Praxis mit einer fundierten Ausbildung untersetzen und mit einem anerkannten Trainerzertifikat dokumentieren?

Diese Broschüre gibt dir einen Überblick über unser Angebot der 3-wöchigen Trainerausbildung Akademie.

Lernen und Berlin erkunden

Die Trainerausbildung Akademie findet in einem Tagungshotel am nördlichen Rand von Berlin statt. Hier ergänzen sich intensives Lernen im Seminar und Sightseeing in der Hauptstadt auf optimale Weise: Räume für Kreativität, Ausarbeitung von Konzepten, Arbeiten am eigenen Projekt sowie ein Spaziergang entlang der Spree, Besuch zahlreicher Museen und Sehenswürdigkeiten, Wandern im grünen Brandenburger Umland oder einfach entspannen.



Du hast Fragen zur Trainerausbildung Akademie? Ausbildungsleiterin und Trainerin Antje Steinke-Schumann berät dich gerne.

Beratungstermin vereinbaren

Telefon: +49 341 332038 05

E-Mail: steinke-schumann@abb-seminare.de

Die Akademie

Ziele



In der Trainerausbildung Akademie ist die Essenz aus allen Modulen auf drei Wochen komprimiert. Im Laufe der 3 Wochen erarbeitest du ein **eigenes Trainingskonzept**. Am Ende hast du den Trainerleitfaden erarbeitet, wichtige Bestandteile erprobt und kannst das Konzept danach direkt in der Praxis umsetzen.

Du erwirbst umfangreiches Knowhow rund um die erfolgreiche **Gestaltung deiner Trainings**: von der Zielformulierung zur Feinplanung, über Präsentation und Moderation bis hin zur aktiven Umsetzung. Dies bedeutet, dass du anschließend über einen großen Fundus an Trainingsmethoden verfügst, aus dem du dich selbstverständlich bedienst. Dank zahlreicher **Praxis-Übungen** und intensiven Feedbacks wirst du dir deiner Wirkung klarer bewusst. Du entwickelst deinen eigenen, individuellen Stil als Trainerin / als Trainer.

Ein wöchentlicher **Coaching-Termin** steht dir für die Reflexion des eigenen Lernprozesses, zur Arbeit am Praxisprojekt oder für individuelle Themen zur Verfügung.

Am Ende der 3-wöchigen Ausbildung präsentierst du dein Trainingskonzept und führst einen Teil daraus mit der Seminargruppe durch. Dies ist die Grundlage für deine **Zertifizierung** als Trainerin / als Trainer.

Ablauf der Akademie

Woche 1	Mo	Überblick, Kennenlernen, Mein Beitrag als Trainer*in, Ziele und Erwartungen, Lerntransfer ermöglichen
	Di	Lernziele, Seminarplanung in 3 Schritten, Beginn der Arbeit am Praxisprojekt, Sozialformen
	Mi	Mindmapping und Grobplanung, Sandwichprinzip im Training, PITT-Modell, Besprechung des Trainerleitfadens und Feedback
	Do	Kriterien erfolgreicher Präsentationen, Einsatz von Körpersprache und Stimme, Visualisierung, Eigenes Thema präsentieren und Feedback
	Fr	Lernen und Wahrnehmungspräferenzen, Freude am Lernen wecken, lerntypenspezifischer Einsatz verschiedener kreativer Methoden im Training, Erprobung verschiedener Methoden
	Sa	Individuelle Arbeit am Praxisprojekt (wahlweise in den Seminarräumen oder zu Hause)
Woche 2	Mo	Seminarmethoden, Lerntypen Fortsetzung Praxis: Erprobung von verschiedenen Methoden für die Vermittlung von Wissen, für die Wiederholung und zum Transfer und Anpassung auf das eigene Konzept
	Di	Gestaltung von Flipcharts, Plakaten Metaplanwänden, Umgang mit Schrift und Symbolen, eigene Visualisierungen erstellen und ggf. auf das Praxisprojekt übertragen
	Mi	Themenzentrierte Interaktionen, Rolle, Rang, Status, Person, Gruppenentwicklungen, Feedback geben und nehmen, Feedback-Übung
	Do	Online-Trainieren, Setting und Ausstattung, Umgang mit der Plattform, Online-Methoden für die Phasen im Online-Training
	Fr	Online-Methoden (Fortsetzung), Vorbereitung und Durchführung eigener Online-Sequenzen, Erfahrungsaustausch zu weiteren Meeting-Plattformen
	Sa	Individuelle Arbeit am Praxisprojekt (wahlweise in den Seminarräumen oder zu Hause)
Woche 3	Mo	Moderieren: Haltung und Auftrag, Moderationen planen und strukturieren, Kartenabfrage und Moderationstools
	Di	Moderationstechniken, Zusammenfassen von Beiträgen, Moderationen visualisieren, Gesprächsführung in Gruppen, eigene Moderationen erproben
	Mi	Einsatz, Durchführung und Begleitung von Rollenspielen, Moderation von Feedbacks, Bearbeitung offener Anliegen und Themen, Vorbereitung für Abschlusspräsentationen
	Do	Vorbereitung der Abschlusspräsentationen, Begleitung durch Trainer, Abschlusspräsentationen mit Feedback
	Fr	Abschlusspräsentationen mit Feedback, Zertifikatsübergabe, Abschluss

Die Akademie

Ort, Termin, Kosten



Der Standort

Die Trainerausbildung Akademie findet in einem Tagungshotel am nördlichen Rand von Berlin statt.

Tagungshotel

Die meisten Teilnehmer*innen entscheiden sich dafür, ein Zimmer im Tagungshotel zu buchen. Hier steht ein Kontingent von Einzelzimmern zu einem vergünstigten Preis zur Verfügung. Alle weiteren Restaurantleistungen (Mittagessen, Abendbuffet) kannst du individuell dazubuchen. Seminargetränke und Kaffeepausen sind im Seminarpreis inbegriffen.

Darüber hinaus stehen dir in der näheren Umgebung eine große Auswahl von Ferienwohnungen und weiteren Unterkünften zur Verfügung. So kannst du die Nebenkosten entsprechend deines Budgets gestalten.

Die Teilnehmerzahl in der Akademie ist auf max. 12 Teilnehmende begrenzt.

Termin

05.10. bis 23.10.2026

Ort

Tagungshotel Wyndham Garden
16761 Hennigsdorf

Seminarzeiten

Mo bis Fr	09.00 –18.00 Uhr
1.+2. Samstag	individuelle Arbeitszeit
2 Tage online	Durchführung Online Trainieren
letzter Tag	09.00 - 13.00 Uhr

Kosten

5.800,- €

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis
3 Monate vor Seminarbeginn

Inklusive

- Seminarbegleiter und Fotoprotokoll
- Kaffeepausen und Tagungsgetränke
- 3 persönliche Coachingtermine
- Abschluss und Zertifizierung

Die Trainerausbildung

Abschluss und Zertifikat



Projektarbeit

Zu Beginn definierst du, passend zu deinem beruflichen Hintergrund, das Thema deiner Projektarbeit.

Während der Ausbildung konzipierst du ein eigenes Trainingskonzept, erarbeitest einen Leitfaden und erprobst in der Ausbildung wichtige Bestandteile deines Trainings.

Begleitendes Coaching

Pro Woche hast du die Möglichkeit, einen Coachingtermin wahrzunehmen, um deinen Lernfortschritt zu reflektieren, eigene Anliegen zu bearbeiten oder das Abschlussprojekt zu besprechen.

Abschluss

Am Ende deiner Ausbildung stellst du unter Beweis, dass du Trainings erfolgreich durchführen kannst.

Du präsentierst dein Trainingskonzept (Dauer: 15 Min.) und führst ein Element deines Trainings mit der Seminargruppe durch (Dauer: 30 Min.).

Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss (Trainingskonzept und Abschlusspräsentation) bist du:

Trainer/Trainerin, zertifiziert nach den DVWO-Richtlinien.



Feedbacks zur Akademie

Didaktisch gut durchdacht, methodisch abwechslungsreich, in der Umsetzung stimmig bis ins Detail. Meine Erwartung, einen gut gefüllten Methodenkoffer mitzunehmen, wurde voll erfüllt. Darüber hinaus habe ich für die Weiterentwicklung meiner Persönlichkeit weit mehr mitgenommen, als ich erwartet habe. Für mich die optimale Trainerausbildung.

Markus Neumann, selbständiger Trainer

Professionelle, spannende und spielerische Wissensvermittlung, starker Anteil an Erfahrungslernen und somit gute Transfermöglichkeit für den Traineralltag. Exzellenter Mix an Moderatoren/Referenten und Inhalten.

Michael Kalb, ABB Schweiz,
Competence Manager PE

In der Akademie habe ich viel Input und gutes Handwerkszeug in toller Atmosphäre vermittelt bekommen. Das Feedback von Gruppe und Trainer hat mich unterstützt, Klarheit über meine persönlichen Stärken als Trainerin zu finden."

Andrea Nielbock,
selbständige Trainerin

Die Akademie hat meine Erwartungen, sei es persönlich oder beruflich, bei weitem übertroffen. Dazu hat beigetragen: die Integration eines persönlichen Projekts, die individuellen Coachings, das ausgewogene Verhältnis von Theorie und Praxis, hervorragende Trainer und nicht zuletzt das konstruktive Feedback in der Teilnehmergruppe.

Carsten Deters, Lufthansa CityLine, Leiter Erstausbildung

Das Trainerteam mit Begeisterung



Antje Steinke-Schumann

„Mir ist es ein wichtiges Anliegen, Menschen in Ihrer Entwicklung und in dem Ausbau Ihrer Fähigkeiten zu begleiten. Mit viel Freude gebe ich meine Erfahrungen weiter, sowohl im Präsenz- als auch im virtuellen Seminarraum diesen methodisch vielfältig, mit Spaß und Kompetenz zu gestalten. Dabei ist es für mich wichtig, dass die Teilnehmenden die vermittelten Inhalte in Ihrem Alltag nutzen und anwenden können.“



Stefan Kurze

„Ich finde es großartig, wenn Teilnehmer von sich aus aktiv werden wollen. Ich sehe meinen Auftrag darin, das Lernen meiner Teilnehmer noch besser zu unterstützen. Meine Leitsätze: Trainings, Seminare und Lernen mit Freude und Spaß, Aktivität und Praxisbezug wirken nachhaltiger. Erfolgreich sind diejenigen Trainer und Coaches, die sich als Partner mündiger, selbstständiger Persönlichkeiten verstehen.“



abb-seminare

Bucksdorffstraße 43
04159 Leipzig

Tel.: +49 341 332038 00
Mail: info@abb-seminare.de
Web: www.abb-seminare.de

in Kooperation mit

