



Inspiration – Begegnung - Impulse

12 Workshops an 2 Tagen

14. – 15. JUNI 2019

für Absolventen und Trainer, Teilnehmer und Interessierte

Das Programm

An den 2 Tagen finden insgesamt 12 Workshops statt, jeweils drei Workshops parallel. So kannst du dein individuelles Programm zusammenstellen. Darüber hinaus gibt es ein Rahmenprogramm mit viel Raum für Begegnung, Austausch und Vernetzung.

Erich Ziegler: Mikroabenteuer

Du wirst Team- aber auch Einzelaktivitäten kennenlernen, die überraschen und emotional fesseln. Sie sind in ihrem Charakter sehr unterschiedlich und stets darauf ausgelegt, die Teilnehmer durch hohe Erfolgswahrscheinlichkeit zu stärken.

Wolfgang Ponikwar: Farbe in der Visualisierung – Wirkung und Einsatz

Dieser Workshop vermittelt einen kleinen Ausflug in die Gestaltungs- und Farbtheorie. Darauf aufbauend gibt es viel zum Ausprobieren und Selbermachen, so dass du auch dein Blatt mit deinen Lieblingsfarben und Anregungen mitnehmen kannst.

Betty Walter und Albert Glossner: Mentimeter und Co – interaktive Apps im Training

Einfache Abstimmungen, Abfragen, Ideensammlungen aber auch Quiz und Lernspiele sind Einsatzfelder von Online-Tools, die über Smartphones im Training genutzt werden. Du lernst Anwendungsbeispiele kennen und erhältst konkrete Ideen für deren Einsatz.

Marion Kellner-Lewandowsky: Neurobäume - was möchtest du wachsen lassen?

Die Neurographik ist eine Coachingmethode, welche mit den Mitteln von Stift, Papier und Farben bewusste und unbewusste Veränderungsprozesse unterstützt. Du lernst die Methode kennen und kannst sie auf einen Themenbereich selber anwenden.

Tanja Bakry: Metaprogramme

Metaprogramme (LAB Profile) beschreiben die Art und Weise, in der sich Menschen motivieren, Informationen verarbeiten und Entscheidungen treffen. In diesem Workshop erhältst du einen Einblick in dieses Modell und in die Arbeit damit.

Elisabeth Steffens: Von der Kunst Pausen zu machen – entspannt Natur erfahren

Paarweise, schweigend und mit Stoffbeuteln bewaffnet brechen wir in die Umgebung auf. Aus den Materialien gestalten wir Bilder und Ornamente, die wir in einer Vernissage ausstellen.

Rainer Molzahn: Tough Love

„Führen ist Beziehungsarbeit. Ständig.“ So lautet der Untertitel von Rainers Buch ‚Tough Love‘. Führung braucht eine Führungsbeziehung, die durch ein großes Herz für die anderen und die Sache gekennzeichnet ist – und den Mut, dafür in den Ring zu steigen.

Christian Rosenblatt: Imagine - die Kraft der inneren Bilder

Wenn wir unsere Aufmerksamkeit nach innen richten, erhalten wir mitunter Einblicke in eine faszinierende innere Welt. Mit Hilfe von Wachträumen und Imaginationen werden wir die Arbeit unseres Unterbewusstseins erforschen und mit ihm in Kontakt treten.

Tanja und Samy Bakry: Selbstmitgefühl in Paarbeziehungen

Die Praxis des Selbstmitgefühls ist aus dem Buddhismus entnommen und in die Positive Psychologie übertragen. Studien belegen den positiven Einfluss auf Wohlbefinden und Beziehung. Wie kann sie in Paarbeziehungen entwickelt, genutzt und gepflegt werden?

Peggy Kammer: Wo ist nur mein roter Faden? – Dem Lebensthema auf der Spur

In unserem Streben nach Glück und Fortschritt haben wir den Kontakt zum Leben verbummelt - zur Welt, zur Natur, zu unseren Mitmenschen und zu uns selbst. In meinem Workshop geht es nicht um Ziele oder Lebensplanung – sondern um die einzig wesentliche Spur: den Weg mit Herz.

Albert Glossner: Die Natur als Lehrmeisterin

Der positive Effekt der Natur auf Wohlbefinden, Aufmerksamkeit und Stressverarbeitung ist bekannt. In diesem Workshop wird Natur Lernraum und Lehrmeisterin zugleich sein, indem wir sie als Spiegel und Unterstützerin für innere Entwicklungsprozesse nutzen.



TERMIN

Fr 14.06.2019 ab 10.00 Uhr
Sa 15.06.2019 bis 15.30 Uhr

KOSTEN

280,00 Euro

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn

inkl. Verpflegung an beiden Tagen (Pausenverpflegung, 2 x Mittagsbuffet, 1 x Abendbuffet)

zzgl. Übernachtungskosten

Gerne empfehlen wir Ihnen Übernachtungsmöglichkeiten: <http://www.abb-seminare.de/kontakt.html>
An beiden Tagen wird es wieder einen Shuttle-Service ab Pößneck geben.

TEILNEHMER

Max. 50 Teilnehmer.

ORT

Naturhotel Vitaleum
Herschdorfer Str. 14
07387 Krölpa OT Hütten
www.naturhotel-vitaleum.de

ANMELDUNG

Online unter: <http://www.abb-seminare.de/abb-impuls-tage.html>

oder direkt bei

Arbeitsgemeinschaft Bildung und Beruf e.V.
Ernst-Thälmann-Str. 21
07381 Pößneck

Fon +49 36 47 42 35 10
Fax +49 36 47 42 51 44
info@abb-seminare.de
www.abb-seminare.de