



# TRAINERAUSBILDUNG

## SOMMERAKADEMIE



# DIE TRAINERAUSBILDUNG FÜR WEN?



Sie wollen Ihre Kompetenz im Bereich des Trainings entwickeln? Sie wollen vielleicht Ihren Beitrag in Form einer Selbständigkeit in die Welt bringen?

Möglicherweise stehen Sie in einer Zeit des Umbruchs und wollen sich eine Auszeit nehmen, um sich intensiv auf diese neue Tätigkeit vorzubereiten?

Vielleicht möchten Sie auch besser einschätzen können, worin genau Ihre Stärken als Trainerin oder Trainer liegen, um Ihr Profil und Ihre Ausrichtung klarer definieren zu können?

Die Broschüre gibt Ihnen einen ersten Überblick über das Konzept unserer Trainerausbildung in Form einer 3-wöchigen Akademie.

## INHALT

Akademie oder Module?	3
Die Trainerausbildung als Akademie	4
<b>Trainerausbildung Sommerakademie</b>	<b>6</b>
Zertifikat	8
Feedback	9
Trainerteam	10
Referenzen	12

## MODUL ODER AKADEMIE FORMATE UND PREISE



Die Trainerausbildung bieten wir in zwei Formaten an. Sie wählen, was für Sie besser passt.

### MODULARE AUSBILDUNG

4 Module à 5 Tage

Sie wählen 4 aus folgenden 6 möglichen Modulen: Seminare leiten, Präsentieren, Moderieren, Zaubern, Gruppe und Team und Online Trainieren. Termin und Reihenfolge bestimmen Sie selbst. Jedes Modul wird mind. 1 x jährlich angeboten.

Diese Variante ist dann besonders gut geeignet, wenn Sie sich begleitend zu Ihrer Trainertätigkeit weiter qualifizieren wollen. Erlerntes nehmen Sie in Ihre Praxis, setzen es um, dann erfolgt der nächste Schritt.

### 1.200 EURO PRO MODUL

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn

### TRAINERAUSBILDUNG AKADEMIE

3 Wochen à 6 Tage am Stück

Hier sind die wichtigsten Module (Seminare leiten, Präsentieren, Moderieren, Zaubern) auf 3 Wochen am Stück komprimiert. Sie entwickeln in 3 Wochen Ihr eigenes Trainingskonzept und erlernen alles Wesentliche, was Sie als Trainer benötigen.

Diese Variante bietet sich an, wenn Sie sich intensiv und konzentriert auf Ihre Trainertätigkeit vorbereiten und dafür einen begrenzten Zeitraum (z.B. Urlaub, Freistellung) nutzen wollen.

### 4.800 EURO SOMMERAKADEMIE

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn

# DIE SOMMERAKADEMIE

## ZIELE UND INHALTE



In der Trainerausbildung Sommerakademie ist die Essenz aus vier Modulen (Seminare leiten, Zaubern, Moderieren und Präsentieren) auf drei Wochen komprimiert. Im Laufe der drei Wochen erarbeiten Sie ein **eigenes Trainingskonzept**. Am Ende haben Sie den Trainerleitfaden erarbeitet, wichtige Bestandteile erprobt und können das Konzept danach direkt in der Praxis umsetzen.

### SEMINARE LEITEN

Sie lernen, abwechslungsreiche Trainings zielorientiert zu planen. Sie verinnerlichen, wie Sie die Zielsetzung Ihres Trainings präzise formulieren, eine inhaltliche Grobstruktur erarbeiten und auf dieser Grundlage einen detaillierten Trainerleitfaden entwickeln.

- **Trainings-Design:**  
Lernziele, Grobplanung, Trainerleitfaden
- **Welche Methode wann?**  
Sozialformen und Kleingruppenmethoden
- **Im Rhythmus des Lernens**  
PITT-Modell zur Strukturierung
- **Transfer**  
Strategien für nachhaltiges Lernen
- **Ihr Trainerleitfaden**  
Arbeit am eigenen Projekt

### ZAUBERN

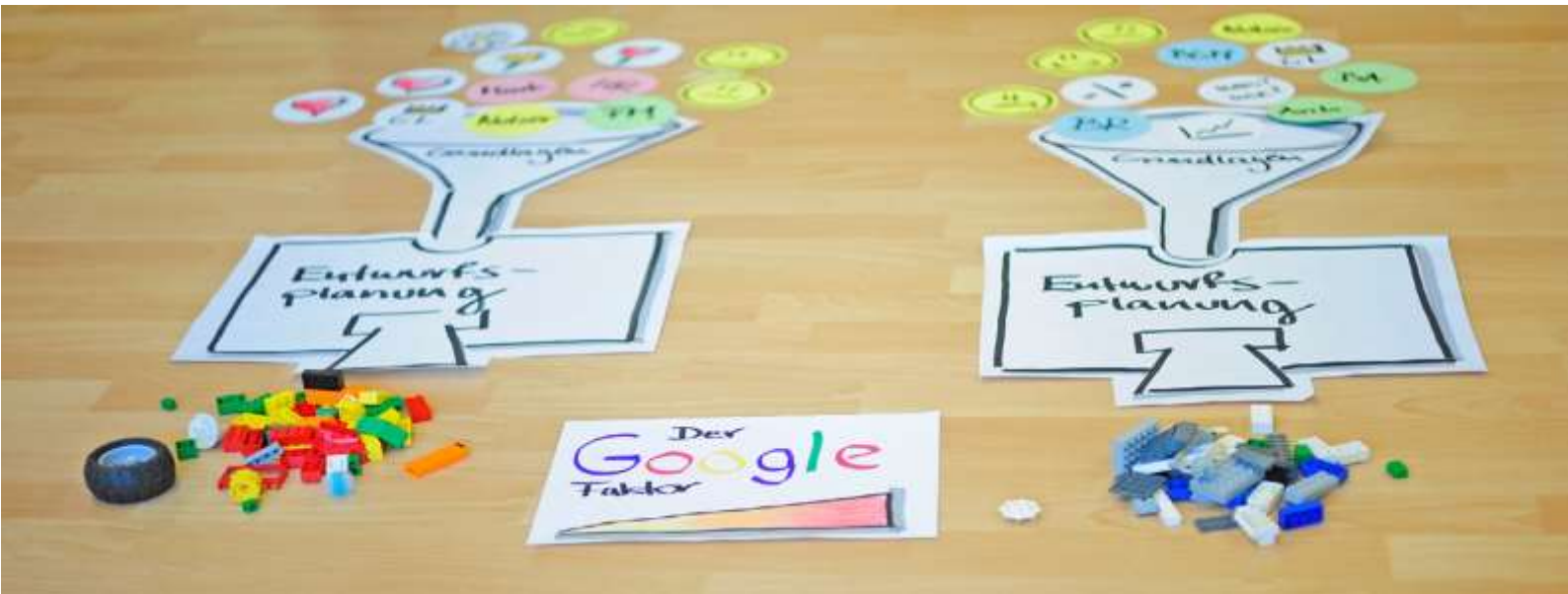
Sie erleben die Wirkung aktiver Seminarmethoden und lernen eine Vielzahl neuer Methoden kennen. Sie entwickeln eigene Umsetzungsideen und erproben diese bereits im Seminar. Sie erfahren, wie Sie als Trainer eine motivierende Lernatmosphäre gestalten. Kurz: wie Sie Ihre Teilnehmer „verzaubern“.

- **Ganzheitlich Lernen**  
Lernen und Neurowissenschaft, Suggestopädie
- **Aktivität und Abwechslung**  
Vielfältige Methoden für alle Phasen des Trainings
- **Die Magie des Lernens**  
Atmosphäre gestalten, positive Lernkultur
- **Flipcharts gestalten**  
Überraschende Wirkung mit einfachen Techniken
- **Praxis**  
Aktivierende Methoden einsetzen und reflektieren



# DIE SOMMERAKADEMIE

## ZIELE UND INHALTE



Sie erwerben umfangreiches Knowhow rund um die erfolgreiche **Gestaltung Ihrer Trainings**: von der Zielformulierung zur Feinplanung, über Präsentation und Moderation bis hin zur aktiven Umsetzung. Dies bedeutet, dass Sie anschließend über einen großen Fundus an Trainingsmethoden verfügen, aus dem Sie sich selbstverständlich bedienen. Dank zahlreicher **Praxis-Übungen** und intensiven Feedbacks werden Sie sich Ihrer Wirkung klarer bewusst. Sie entwickeln Ihren eigenen, individuellen Stil als Trainerin / als Trainer.

### PRÄSENTIEREN

Hier stehen Ihr Auftreten und Ihre Wirkung vor einer Gruppe im Mittelpunkt. Sie lernen, wie Sie Präsentationen gelungen aufbauen und Medien abwechslungsreich einsetzen.

- **Präsentieren im Training**  
Die 5 Faktoren erfolgreichen Präsentierens
- **Medienhandling und Medienmix**  
Flipchart, Pinnwand und Beamer
- **Auf der Bühne**  
Selbstmanagement und Lampenfieber, Teilnehmerkontakt, Ihre Ausstrahlung
- **Störungen bewältigen**  
kritische Trainingsituationen  
Was brauchen "Störer" wirklich?
- **Praxis**  
Übungen, Ihre Wirkung, Feedback

### MODERIEREN

Sie lernen, wie Sie teilnehmer- und ergebnisorientiert moderieren, Gesprächsinhalte angemessen zusammenfassen, Ergebnisse visualisieren und Maßnahmen vereinbaren.

- **Der Job als Moderator**  
Haltung, Auftrag und Verantwortung
- **Kartenabfrage unter der Lupe**  
Kartenabfrage, Clustern und Gewichten
- **Zuhören und Visualisieren**  
Gesprächsführung in Gruppen, Visualisierung von Ergebnissen
- **Workshop-Design**  
Strukturierung nach ESOBAR, beispielhafte Moderationsabläufe
- **Moderation im Training**  
Austausch, Debrief, Feedback, Konsens

# DIE SOMMERAKADEMIE

## LERNEN UND NATUR GENIEßEN



### DIE SOMMERAKADEMIE

In der Sommerakademie ergänzen sich intensives Lernen im Seminar und aktiver Ausgleich in der Natur auf optimale Weise: eine Tour mit dem Bike, schwimmen im Sylvensteinsee, wandern, laufen oder einfach entspannen. Lernen und Arbeiten werden ergänzt durch das Angebot einer täglichen Morgenmeditation, einer langen Mittagspause und einigen besonderen Events.

Im Laufe der drei Wochen erarbeiten Sie ein eigenes Trainingskonzept, das Sie danach direkt in Ihre Praxis umsetzen können. Das Trainingskonzept ist die Grundlage für Ihre Zertifizierung am Ende der Ausbildung.

Ein wöchentlicher Coaching-Termin steht Ihnen für die Reflexion des eigenen Lernprozesses, zur Arbeit am Praxisprojekt oder für individuelle Themen zur Verfügung.

Am Ende der 3-wöchigen Ausbildung präsentieren Sie Ihr Trainingskonzept und führen einen Teil daraus mit der Seminargruppe durch.

### DER STANDORT

Die Sommerakademie findet im Tagungshaus „Jäger von Fall“ am Rande des Nationalparks Karwendel statt. Das Tagungshaus befindet sich in der kleinen Ortschaft Fall, ganz nah am Sylvensteinsee gelegen.

# DIE SOMMERAKADEMIE IN OBERBAYERN



## UNTERKUNFT

Die meisten Teilnehmer entscheiden sich dafür, ein Zimmer im Tagungshotel zu buchen. Hier steht ein Kontingent von Einzelzimmern zu einem vergünstigten Preis von € 65,- incl. Frühstück zur Verfügung. Alle weiteren Restaurantleistungen (Mittagessen, Abendbuffet) können Sie individuell dazu buchen. Seminargetränke und Kaffeepausen sind im Seminarpreis inbegriffen.

Darüber hinaus stehen Ihnen in der näheren Umgebung (Lenggries, Winkel, Vorderriss) eine große Auswahl von Ferienwohnungen und weiteren Unterkünften zur Verfügung. So können Sie die Nebenkosten entsprechend Ihrem Budget gestalten.

## DAS WOCHENENDE

Die Samstage sind für die Arbeit an Ihrem Seminarkonzept vorgesehen. Wenn Sie am Wochenende im Hotel bleiben, steht Ihnen ein Trainer für Fragen und Feedback zur Verfügung. Es besteht aber auch die Option, dass Sie am Wochenende nach Hause fahren. Oder vielleicht bekommen Sie Besuch?

## TERMIN

05.08. bis 24.08.2019

## ORT

Tagungshotel Jäger von Fall, 83661 Lenggries

## SEMINARZEITEN

erster Tag	13.00 - 17.30 Uhr
sonst Mo bis Fr	09.00 - 18.00 Uhr
1.+2. Samstag	individuelle Arbeitszeit
letzter Tag	09.00 - 13.00 Uhr

## KOSTEN

**4.800,00 Euro**

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn

## INKLUSIVE

- Seminarbegleiter und Fotoprotokoll
- Tagungspauschale im Hotel
- drei persönliche Coachingtermine
- Abschluss und Zertifizierung
- Professionelle Fotos als Trainerin / Trainer

# DIE TRAINERAUSBILDUNG ABSCHLUSS UND ZERTIFIKAT



## PROJEKTARBEIT

Zu Beginn definieren Sie, passend zu Ihrem beruflichen Hintergrund, das Thema Ihrer Projektarbeit.

Während der Ausbildung konzipieren Sie ein eigenes Trainingskonzept, erarbeiten einen Leitfaden und erproben in der Ausbildung wichtige Bestandteile Ihres Trainings.

## ABSCHLUSS

Am Ende Ihrer Ausbildung stellen Sie unter Beweis, dass Sie Trainings erfolgreich durchführen können.

Sie präsentieren Ihr Trainingskonzept (Dauer: 15 min) und führen ein Element Ihres Trainings mit der Seminargruppe durch (Dauer: 30 min).

## ZERTIFIKAT

Mit erfolgreichem Abschluss (Trainingskonzept und Abschlusspräsentation) sind Sie:

**Trainer / Trainerin, zertifiziert nach den DVWO Richtlinien.**

Zusätzlich erhalten Sie einen Leistungsbeleg, der 6 Creditpoints nach ECTS dokumentiert.

## BEGLEITENDES COACHING

Pro Woche haben Sie die Möglichkeit, einen Coachingtermin wahrzunehmen, um Ihren Lernfortschritt zu reflektieren, eigene Anliegen zu bearbeiten oder das Abschlussprojekt zu besprechen.





# FEEDBACKS

## ZUR TRAINERAUSBILDUNG

### MODULE

“Meine Moderationstechniken sind um Welten besser geworden, meine Fragetechniken auch, ich schreibe für jedes Seminar einen Trainerleitfaden, die Power Point Präsentation habe ich weitestgehend hinter mir gelassen ...”

**Dipl.-Psych. Maja Lippert, TU Dresden**

“Nachdem ich bereits 8 Jahre als Trainer tätig war, war ich zunächst nicht begeistert, dass ich eine Trainerausbildung in Pößneck absolvieren sollte. Schon im ersten Modul habe ich gemerkt: hier bin ich richtig. Insgesamt hat die Trainerausbildung mich und meine Trainingspraxis wesentlich bereichert.”

**Tunc Gültekin, Leitender Trainer Carglass, Köln**

“Mein Gewinn der Trainerausbildung auf den Punkt gebracht: Struktur, Methodenvielfalt und persönliche Gelassenheit als Trainerin.”

**Jana Kunath, Personalleiterin Autoliv  
Sicherheitstechnik Döbeln**

“Jedes Modul für sich ist sehr inspirierend in dieser Trainerausbildung. Ich bekomme Erkenntnisse über meine Persönlichkeit und werde in meiner Entwicklung unterstützt. Andererseits erhalte ich das notwendige Handwerkszeug für meinen Job als Trainer / Ausbilder und kann dieses riesige Repertoire direkt umsetzen.“

**Saskia Bülow, Ausbilderin Boehringer-Ingelheim**

### AKADEMIE

“Didaktisch gut durchdacht, methodisch abwechslungsreich, in der Umsetzung stimmig bis ins Detail. Meine Erwartung, einen gut gefüllten Methodenkoffer mitzunehmen, wurde voll erfüllt. Darüber hinaus habe ich für die Weiterentwicklung meiner Persönlichkeit weit mehr mitgenommen, als ich erwartet habe. Für mich die optimale Trainerausbildung.”

**Markus Neumann  
selbständiger Trainer, München**

“Professionelle, spannende und spielerische Wissensvermittlung, starker Anteil an Erfahrungslernen und somit gute Transfermöglichkeit für den Traineralltag. Exzellenter Mix an Moderatoren / Referenten und Inhalten.”

**Michael Kalb, ABB Schweiz, Competence Manager PE**

“Die Sommerakademie hat meine Erwartungen, sei es persönlich oder beruflich, bei weitem übertroffen. Dazu hat beigetragen: die Integration eines persönlichen Projekts, die individuellen Coachings, das ausgewogene Verhältnis von Theorie und Praxis, hervorragende Trainer und nicht zuletzt das konstruktive Feedback in der Teilnehmergruppe.”

**Carsten Deters, Lufthansa CityLine, Leiter  
Erstausbildung**

“In der Winterakademie habe ich viel Input und gutes Handwerkszeug in toller Atmosphäre vermittelt bekommen. Das Feedback von Gruppe und Trainer hat mich unterstützt, Klarheit über meine persönlichen Stärken als Trainerin zu finden.”

**Andrea Nielbock, selbständige Trainerin**

## IHR ABB TEAM

### LEITUNG: ALBERT GLOSSNER



#### ALBERT GLOSSNER

Für mich ist die Trainerausbildungen Sommerakademie der Höhepunkt meines Arbeitsjahres. Ich schätze es sehr, eine kleine Gruppe von Teilnehmern über einen Zeitraum von drei Wochen intensiv zu begleiten, Lernfortschritte wahrzunehmen, sie zurückzumelden und zu unterstützen. Und ich schätze die unterstützende Wirkung der wunderbaren Natur am Rande des Karwendelgebirges.

Seit dem Jahr 2005 haben wir nun in jedem Jahr eine Sommerakademie durchgeführt und sie stetig weiterentwickelt. Mir selbst bereitet es große Freude, immer wieder an unterschiedlichen Stellen eine Feinjustierung am Konzept vorzunehmen oder eine neue Idee zu erproben, die einfach noch ein wenig besser passt. Mehrfach haben mir Teilnehmer rückgemeldet, dass sie diese Akademie als mein „Meisterstück“ ansehen und immer wieder kommt die Rückmeldung, dass sie nicht geglaubt haben, dass es möglich ist, so viel in so kurzer Zeit zu lernen. Dies höre ich sowohl von „Anfängern“ als auch von erfahrenen Trainern und Trainerinnen.

Und es bereitet mir eine große Freude, diese Trainerausbildung gemeinsam mit einem Team von ganz ausgezeichneten Trainern und Trainerinnen umzusetzen. Hierbei ist mir ein Anliegen, dass in diesen Tagen die jeweiligen Stärken der jeweiligen Trainerpersönlichkeiten an jeweils passender Stelle zur Geltung kommen. Gemeinsam ist unser Anspruch, exzellentes Training, nachhaltiges Lernen, sowie Freude am Trainieren zu vermitteln.

Ich bin Diplom-Psychologe und seit mehr als 25 Jahren in der Aus- und Weiterbildung von Trainern tätig. Die Ausbildung von Trainern führe ich im Rahmen der offenen Trainerausbildungen bei abb-seminare durch, aber auch unternehmensintern, in unterschiedlichsten Branchen und seit einigen Jahren auch im internationalen Kontext.

Als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Trainerausbildung stehe auch ich Ihnen gern zur Verfügung!

#### ALBERT GLOSSNER

Handy +49 177 3817521  
glossner@abb-seminare.de

## IHR ABB TEAM

### TRAINER MIT BEGEISTERUNG

#### ELISABETH PENSELIN

hat Erwachsenenbildung, Psychologie und BWL studiert und arbeitet als Trainerin und Marketing-Beraterin. Ihr klarer Blick fürs Wesentliche und die Strukturen von Inhalten und Beziehungen prägen ihr Tun. Sie gestaltet in den Akademien das Modul „Moderieren“ und ist als zweite Ausbildungstrainerin bei den Abschlusspräsentationen dabei.



#### MARION KELLNER-LEWANDOWSKY

hat Wirtschaftsinformatik und Organisationspsychologie studiert und ist als Trainerin, Moderatorin und Coach tätig. Als Trainerin verbindet sie herzliche Lebendigkeit mit strukturierter Klarheit, die Sie in den Modulen "Zaubern" und "Seminare leiten"; in der Sommerakademie im Modul „Präsentieren“ erleben.



#### STEFAN KLEINHENZ

ist seit mehr als 15 Jahren erfolgreich als Trainer tätig. Er selbst bezeichnet sich als „Menschenfreund“ und „Infotainer“. Seine Kunst, Inhalte auf authentische und lebendige Weise zu vermitteln, teilt er im Modul "Präsentieren".



ABSOLVENTEN DER  
TRAINERAUSBILDUNG

1&1 Internet AG  
Aareal Bank  
ABB Schweiz AG  
Alcatel SEL  
Allianz Private Versicherungs AG  
AOK Berlin-Brandenburg  
AOK PLUS Sachsen und Thüringen  
ARAG Versicherungen  
Autostadt Wolfsburg  
Bausparkasse Schwäbisch Hall  
Bayer HealthCare AG  
Bayer Vital  
Betriebsgesellschaft Tank & Rast  
Boehringer Ingelheim  
Bundeswehr  
CARGLASS  
Degener Lehrmittel  
Deichmann Schuhe  
Deutsche Bahn AG  
Deutsche BP AG  
Deutsche Postbank AG  
Dialogmuseum, Frankfurt  
dm drogeriemarkt  
Dresdner Bank  
DWP Bank AG  
F. Hoffmann-La Roche AG Basel  
General Motors Europe  
GTZ Bosnien-Herzegowina

GTZ Kasachstan  
Henkel AG & Co. KGaA  
Hypo-Vereinsbank München  
IHK Ostbrandenburg  
Invacare Deutschland  
Jafra-Cosmetics, München  
JobCenter Charlottenburg  
Kaba GmbH  
Kabel Deutschland  
Karmann GmbH, Osnabrück  
Kasseler Sparkasse  
Knorr Bremse  
Kreissparkasse  
Aschersleben-Staßfurt  
Lufthansa Air Plus  
Lufthansa CityLine  
LVM Versicherungen  
Merck KGaA Darmstadt  
mobilcom-debitel GmbH  
Ostsächsische Sparkasse  
Dresden  
Palfinger Europe GmbH  
Pierre Lang  
Postbeamten Krankenkasse

Roller GmbH Co KG  
RWE Power AG  
Sana Kliniken Remscheid  
Schenker AG  
Schering AG  
SolarWorld AG, Bonn  
Sparda Bank Berlin  
Sparkasse Hildburghausen  
Sparkasse Jena-Saale-Holzland  
Sparkasse Niederlausitz  
Sparkasse Vogtland  
Sparkasse Zwickau  
Stadtwerke Leipzig  
SV Sparkassenversicherung  
Technische Universität Dresden  
Technische Universität München  
Thomas Cook Touristik GmbH  
TÜV SÜD  
Ulla Popken GmbH  
Volkswagen Financial Services AG  
Volkswagen Bildungsinstitut  
Wella AG  
Wolfsburger Verkehrs-GmbH

**abb-seminare**

Ernst-Thälmann-Straße 21  
07381 Pößneck

Fon: +49 3647 423510  
Web: [www.abb-seminare.de](http://www.abb-seminare.de)  
Mail: [info@abb-seminare.de](mailto:info@abb-seminare.de)