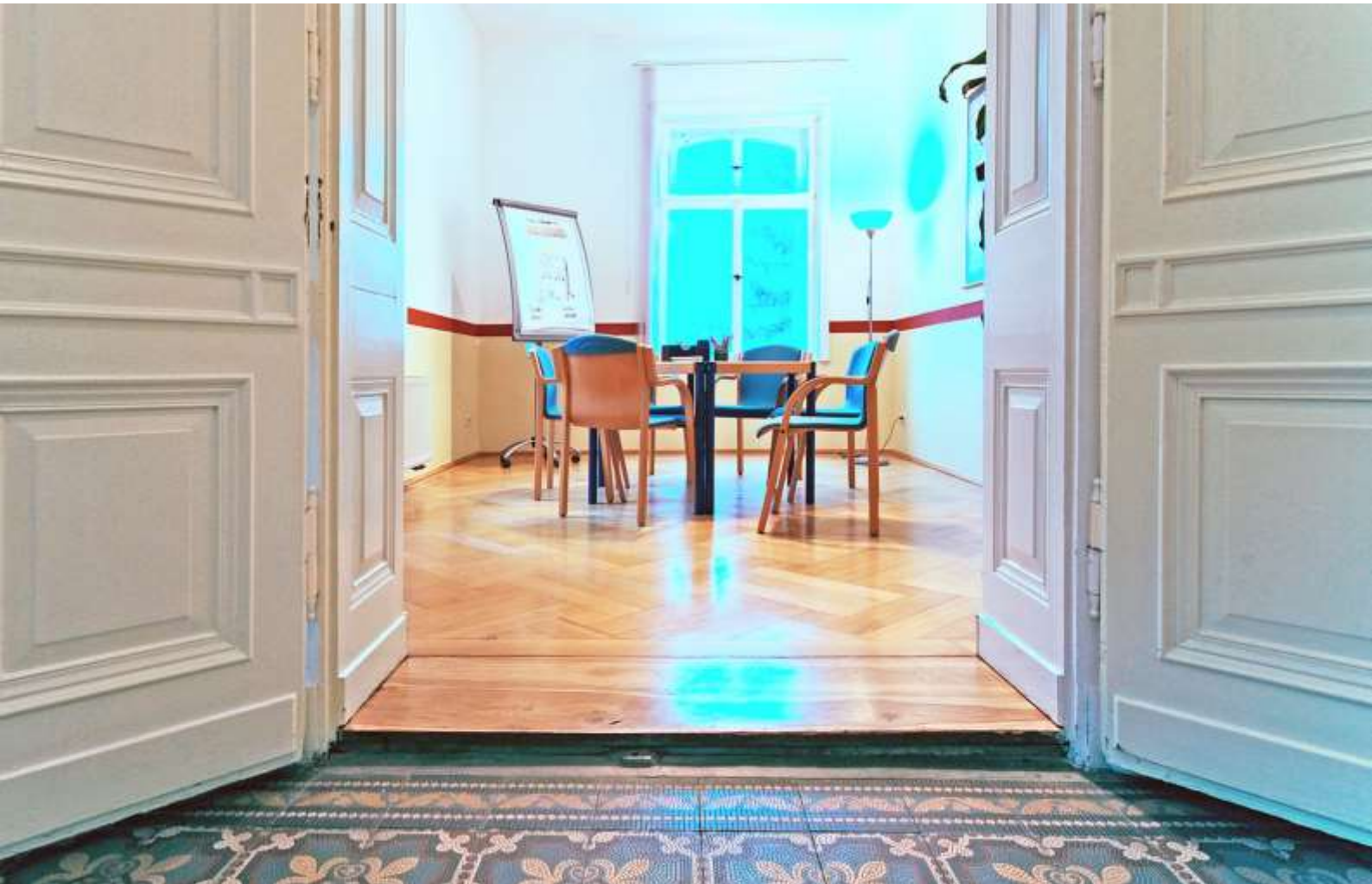




# SUGGESTOPÄDIE - AUSBILDUNG

## HERZLICH WILLKOMMEN BEI ABB-SEMINARE



### AUSBILDUNGEN IN GUTER LERNATMOSPHÄRE

Bei abb-seminare wissen wir, was Trainierende beschäftigt - aus eigener Erfahrung und aus dem intensiven Kontakt mit den Lernenden.

Unsere Trainer verfügen über fundierte, praktische Erfahrung aus 15 Jahren Trainerausbildung und bis zu 30 Jahren Praxis, die immer in Bezug zu Ihrem Alltag steht.

Unter einer guten Ausbildung verstehen wir bei abb-seminare die Vermittlung von Fachwissen in einem aktivierenden, wertschätzenden Umfeld und in einer Atmosphäre, in der Lernen Freude macht und Ihre Entwicklung positiv unterstützt.

# SUGGESTOPÄDIE

## DAS TRAINER-EXZELLENZ-PROGRAMM

Viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer berichten von der besonderen Atmosphäre des Lernens bei abb-seminare. Immer wieder werden wir gefragt, wie wir das machen. Mit der Suggestopädie-Ausbildung öffnen wir unsere Schatzkiste und zeigen, was aus unserer Sicht zur Kunst des Trainierens dazugehört; welche Methoden, Haltungen und Strategien dazu führen, dass Lernprozesse ihre besondere Magie entfalten.

Was bietet die Suggestopädie für Ihre Trainingsarbeit?

### Lernen mit Kopf, Herz und Hand - ganzheitliches Lernen

Sie erfahren, wie Sie nicht nur die Ebene des Wissens (kognitive Lernprozesse), sondern die Ebene der Einstellung und des aktiven Tuns (affektive und psychomotorische Lernprozesse) bei Ihren Teilnehmern anregen und begleiten. Dadurch erreichen Sie in Ihren Trainings eine höhere Intensität, eine höhere Beteiligung und damit eine höhere Wirksamkeit.

### Aktives Lernen - Methodenvielfalt

Sie lernen die breite Palette suggestopädischer Methoden kennen und anwenden. Sie erarbeiten Konzepte, wie Sie diese Methodenvielfalt sinnvoll in Ihre bestehenden Seminare und Trainings einbauen und eigene Methoden entwickeln. Ihre Trainings werden bunter und abwechslungsreicher, wirkungsvoller und effektiver.

### Suggestion und Achtsamkeit - die psychologische Ebene des Lernens

Sie entdecken die Bedeutung von Einstellungen und Glaubenssätzen (=Suggestionen) im Lernprozess. Sie erkennen, welches Mindset Ihre eigene Lernbiografie gefördert oder behindert hat. Sie setzen sich mit Ihrer eigenen Wirkung als Trainer auseinander und entwickeln Ihr persönliches Profil, Ihr Auftreten und Ihre Ausstrahlung weiter. Sie lernen, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Ihr Training zu integrieren und dadurch die Verarbeitung von Lerninhalten zu unterstützen und deren Anwendung in der Praxis mental vorzubereiten.

### Lernen als Gemeinschaftsaktivität erleben und inszenieren

Sie lernen, wie Sie das Lernen der Teilnehmer von- und miteinander unterstützen und wie Sie als Trainer oder Trainerin zu einer lebendigen und motivierenden Lernatmosphäre beitragen. Sie entwickeln Ihre Kompetenz, inspirierende Lernwelten zu gestalten, in denen Ihre Teilnehmer eindruckliches und nachhaltiges Training erleben.

Wir freuen uns darauf, Sie in Ihre Exzellenz zu begleiten.

Marion Kellner-Lewandowsky und Albert Glossner

### abb-seminare

Ernst-Thälmann-Straße 21  
07381 Pößneck

Fon: +49 3647 423510  
Web: [www.abb-seminare.de](http://www.abb-seminare.de)  
Mail: [info@abb-seminare.de](mailto:info@abb-seminare.de)

# DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG FÜR WEN?



Die Suggestopädie-Ausbildung als Trainer-Exzellenz-Programm bei abb-seminare richtet sich an Trainerinnen und Trainer mit mindestens 3 Jahren Praxiserfahrung.

Mit der Suggestopädie-Ausbildung lernen Sie, Aktivität, Abwechslung und Atmosphäre in Ihre Trainings zu bringen, eigene Lernwelten zu gestalten und entwickeln und entfalten Ihren eigenen Trainingsstil.

Die Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über Inhalte der Ausbildung.

## INHALT

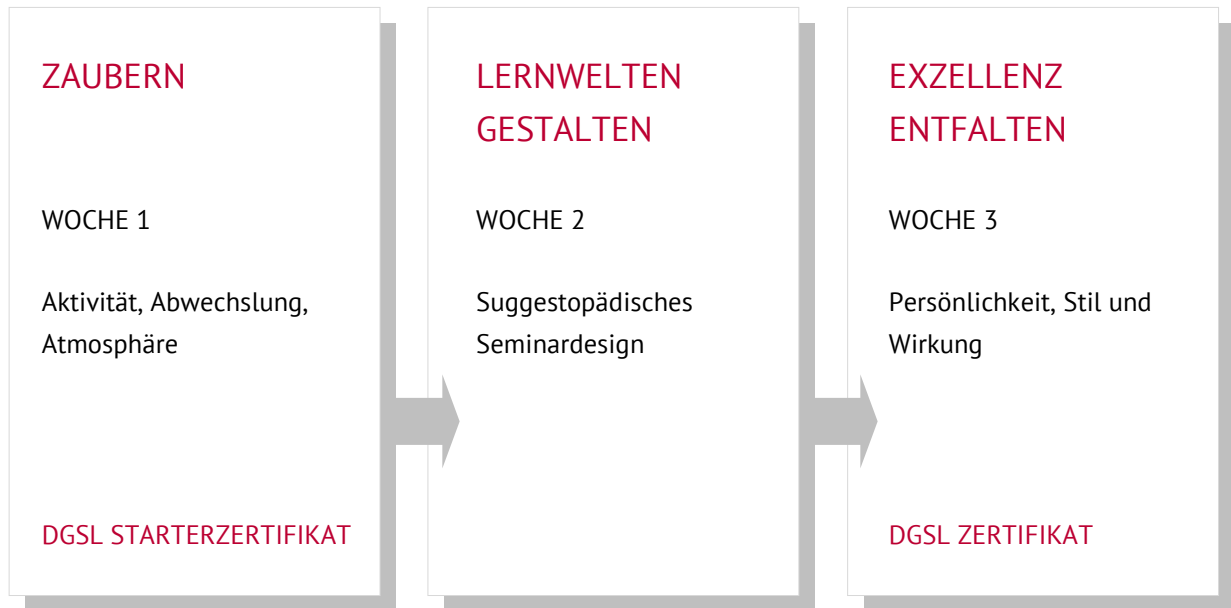
<b>Die Suggestopädie Ausbildung</b>	
Drei Schritte zur Exzellenz	05
3 mal A für Exzellenz im Training	06
Termine und Kosten	07
<b>Die drei Ausbildungswochen</b>	
Zaubern	08
Lernwelten gestalten	09
Exzellenz entfalten	10
<b>Ihre Trainer</b>	11
<b>Feedbacks</b>	13
<b>Die Seminarvilla</b>	14

## ANJA KLÖTZING

Handy +49 157 88724753  
kloetzing@abb-seminare.de

# DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

## DREI SCHRITTE ZUR EXZELLENZ



### UMFANG

Die Suggestopädie Ausbildung umfasst 120 Stunden, die in dieser Fortbildung auf 3 Wochen verteilt sind. Nach der ersten Woche erhalten Sie das Starterzertifikat. Die gesamte Fortbildung schließt mit dem DGSL-Zertifikat ab.

### DGSL-Zertifikat

Zum Abschluss Ihrer Ausbildung präsentieren Sie eine suggestopädisch aufbereitete Seminareinheit.



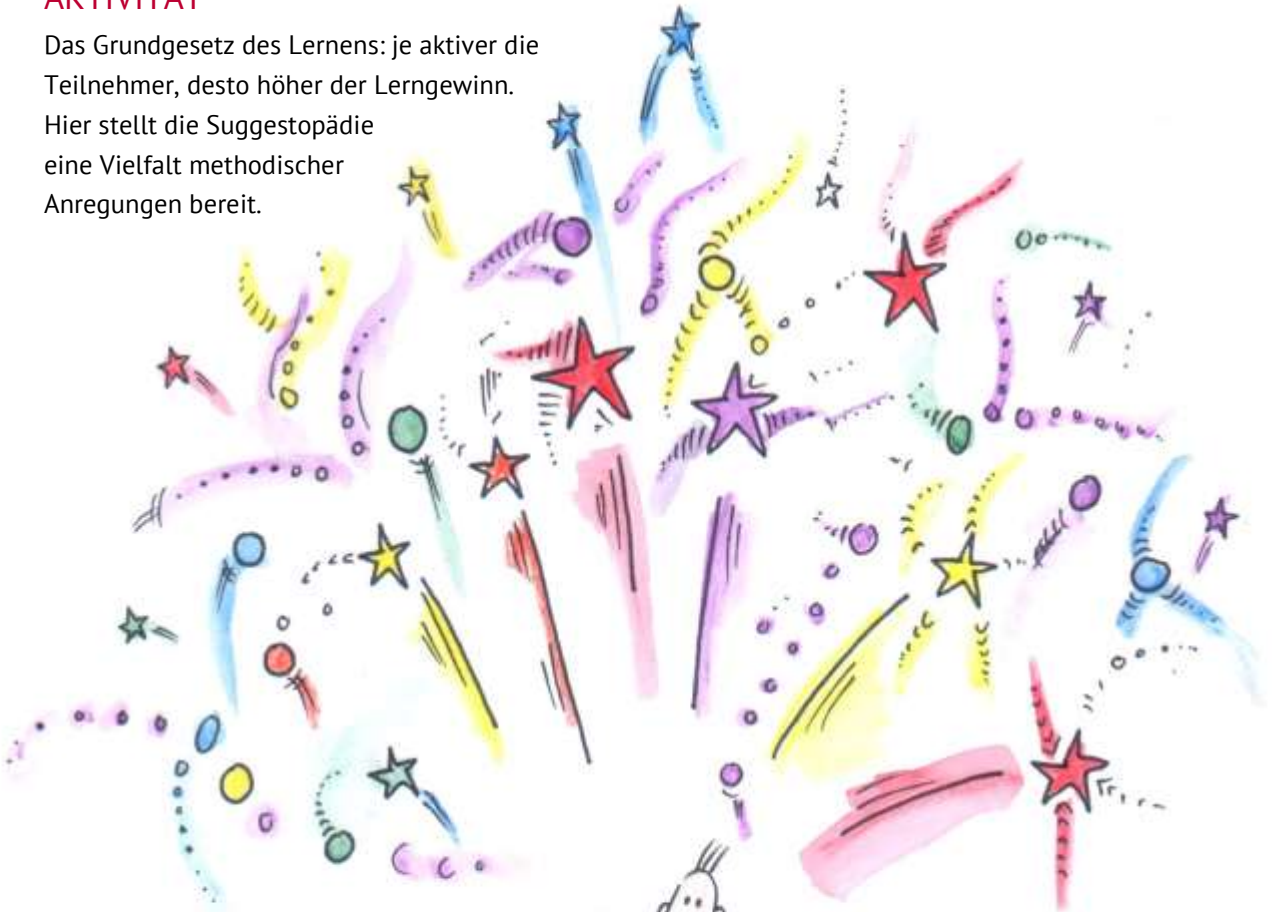
Die Präsentation (Dauer 30 min) zeigt, wie Sie mit den Mitteln der Suggestopädie in Ihrer Trainingspraxis Exzellenz entfalten. Das ist die Grundlage für Ihre Zertifizierung als Suggestopäde/Suggestopädin nach den Richtlinien der DGSL.

# SUGGESTOPÄDIE

## EXZELLENZ IM TRAINING

### AKTIVITÄT

Das Grundgesetz des Lernens: je aktiver die Teilnehmer, desto höher der Lerngewinn. Hier stellt die Suggestopädie eine Vielfalt methodischer Anregungen bereit.



### ATMOSPHERE

Die Forschung bestätigt: positive Emotionen machen uns interessierter, offener, kreativer und fördern das Lernen. Als Trainer haben wir Dutzende von Möglichkeiten, die Atmosphäre positiv zu beeinflussen. Manchmal benötigen diese Dinge etwas Mut.



### ABWECHSLUNG

Beim Lernen ist es wie beim Essen - öfter mal was anderes! Eine Abwechslung unterschiedlicher Aktivitäten, Methoden und Arbeitsformen erhöhen Aufmerksamkeit, Lernfähigkeit und Verarbeitungstiefe Lernender.

# DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

## TERMINE UND KOSTEN

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn

ZAUBERN	LERNWELTEN GESTALTEN	EXZELLENZ ENTFALTEN
WOCHE 1	WOCHE 2	WOCHE 3
01.07. - 05.07.2019 oder 20.04. - 24.04.2020	29.04. - 03.05.2019 oder 08.06. - 12.06.2020	30.09. - 04.10.2019 oder 09.11. - 13.11.2020
SEMINARZEITEN	SEMINARZEITEN	SEMINARZEITEN
Mo 10-17.00 Die bis Do 09-17.30 Fr 09-13.00	Mo 10-17.00 Die bis Do 09-17.30 Fr 09-13.00	Mo 10-17.00 Die bis Do 09-17.30 Fr 09-13.00
<b>1.200,00 Euro</b>	<b>1.200,00 Euro</b>	<b>1.200,00 Euro</b>

### INKLUSIVE

Die Kosten verstehen sich inklusive Tagungsgetränke, sowie Obst und Snacks.  
Im Seminar erhalten Sie jeweils ausführliche, seminarbegleitende Unterlagen (schriftlich und digital) sowie ein Fotoprotokoll, das Visualisierungen von Flipchart und Pinnwand dokumentiert.

### ÜBERNACHTUNG

Sie wählen selbst, welches die geeignete Unterkunft für Sie ist. So gestalten Sie die Nebenkosten für Übernachtung und Verpflegung entsprechend Ihren Bedürfnissen. Viele Teilnehmer entscheiden sich für das Hotel "Villa Altenburg" in Pößneck. Diese und weitere Übernachtungsmöglichkeiten haben wir für Sie auf unserer Webseite zusammengestellt.

# ZAUBERN

## WOCHE 1



### INHALTE

#### Ganzheitlich Lernen

Lernen und Neurowissenschaft,  
Suggestopädie und Accelerated Learning

#### Aktivität und Abwechslung

Vielfältige Methoden für Einstieg,  
Informationsvermittlung, Übung und Transfer

#### Die Magie des Lernens

Die Wirkung von Glaubenssätzen,  
Atmosphäre gestalten, positive Lernkultur

#### Flipcharts gestalten

Überraschende Wirkung mit einfachen Techniken

#### Praxis

Aktivierende Methoden einsetzen und reflektieren

### ZIELE

Aktuelle Studien bestätigen: positive Emotionen, unmittelbare Erfahrung und aktive Beteiligung fördern das Lernen. In diesem Modul erfahren und erlernen Sie eine Vielzahl aktivierender Seminarmethoden: für den Einstieg in ein Thema, für die Erarbeitung von Inhalten, für Übung, Wiederholung, Anwendung und Transfer. Sie entwickeln eigene Umsetzungsideen, erproben diese und erhalten Feedback dazu.

Sie erfahren, wie Sie als Trainer eine unterstützende und motivierende Lernatmosphäre gestalten und wie Sie Ihr Training dadurch bereichern.

Kurz: wie Sie Ihre Teilnehmer „verzaubern“.



# LERNWELTEN GESTALTEN

## WOCHE 2



### INHALTE

#### Die Zukunft des Lernens

Entwicklungstrends und Anforderungen an Lernende und Lehrende

#### Suggestopädisches Seminar-design

Gestaltung nachhaltiger Lernprozesse, der suggestopädische Kreislauf als Grundprinzip natürlichen Lernens

#### Lernwelten gestalten

Raum und Musik, Lernmaterialien gestalten und einsetzen, Motto-Trainings entwickeln

#### Positive Lernkultur

Achtsamkeit und Entspannung im Training, stärkenorientiertes Arbeiten, lernfördernde Wirkung von Gruppenprozessen

#### Entwicklungswerkstatt

Eigene Methoden entwickeln, testen und verfeinern

### ZIELE

Sie vertiefen Ihre Fähigkeit, mit Mitteln der Suggestopädie nachhaltige Lernprozesse zu entwickeln. Dazu lernen Sie, anregende und aktivierende Lernräume zu gestalten und vielfältige Medien und Materialien einzusetzen.

Sie lernen den suggestopädischen Kreislauf kennen und erweitern damit Ihre Kompetenz, Trainingsabläufen eine sinnvolle und gleichzeitig natürliche Struktur zu geben. Sie erweitern Ihr methodisches Repertoire und entwickeln individuelle Methoden für Ihre Trainingspraxis.

Sie lernen, wie Sie die Atmosphäre in Ihrem Training positiv beeinflussen, Lerngruppen entwickeln und die Lernumgebung optimal nutzen.

Damit sind Sie bereit für die Zukunft des Lernens.

# EXZELLENZ ENTFALTEN

## WOCHE 3



### INHALTE

#### Ich als Trainer / Trainerin

Standortbestimmung, eigene Überzeugungen, Verständnis der Trainerrolle, Selbstfürsorge

#### Meine Wirkung auf andere

Beziehungsgestaltung, Umgang mit Widerstand, individueller Stil, Stärken als Trainer, Feedback

#### Der bewusste Einsatz von Sprache

Metamodell und Miltonsprache für Trainer, positive Sprache

#### Suggestopädisches Finetuning

Metaphern, Fantasiereise, Lernkonzert

#### Abschlusspräsentationen

Suggestopädische Exzellenz in der Trainingspraxis zeigen und erleben

### ZIELE

In der letzten Ausbildungswoche schärfen Sie den Blick auf sich selbst und Ihre Wirkung auf andere und entfalten Ihren individuellen Trainingsstil. Sie vertiefen den förderlichen Gebrauch von Bildern, Geschichten und Metaphern im Training und verfeinern Ihren Einsatz von Sprache.

Mit viel eigener Reflexion, unterstützendem Feedback und konkreter Übung bauen Sie Ihre Wirkung und Ausstrahlung als Lehrender aus. Sie lernen, auch in der anspruchsvollen Aufgabe des Trainers / der Trainerin achtsam und fürsorglich mit sich selbst umzugehen.

Zum Abschluss präsentieren Sie Ihr eigenes Praxisprojekt und erleben zudem vielfältige Anwendungsmöglichkeiten der Suggestopädie in den Präsentationen der anderen Teilnehmer.

## IHRE TRAINER

### MARION KELLNER-LEWANDOWSKY

seit 2014 im Vorstand der DGSL

Ich bin Organisationspsychologin, Ausbildungstrainerin Suggestopädie (DGSL) und als Trainerin, Moderatorin und Coach tätig. Als Trainerin verbinde ich herzliche Lebendigkeit mit strukturierter Klarheit, die Sie in der Suggestopädie-Ausbildung erleben. Mich fasziniert Neues, die Entwicklung nach vorn, Querdenken, das Ganze sehen, auch mal anders über eine Sache zu denken und ungewöhnliche Pfade zu beschreiten.

Dies prägt meine Arbeit in Organisationen, Teams, mit Einzelnen und mit mir. In Trainings ermutige ich Teilnehmer gern mit Humor, Leichtigkeit und Kreativität, aus alt gewohnten Denkrillen auszubrechen und sich wieder auf andere Arbeitsweisen einzulassen. Dabei achte ich stets darauf, dass individuelle Herangehensweisen berücksichtigt werden und der Einzelne sich gut auf die Übungen und Methoden einlassen kann.



### ALBERT GLOSSNER

von 2006 bis 2012 im Vorstand der DGSL

Ich bin Diplom-Psychologe und seit 25 Jahren in der Aus- und Weiterbildung von Trainern tätig. Schon zu Beginn meiner eigenen Trainertätigkeit habe ich die Suggestopädie kennengelernt. Sie hat die Art und Weise, wie ich meine Trainings gestalte, nachhaltig geprägt. Seit 1998 bin ich durch die DGSL anerkannter Ausbildungstrainer für Suggestopädie.

Mir ist wichtig, in einer offenen, lebendigen und wertschätzenden Atmosphäre zu arbeiten. Das erleichtert es, sich auf einer persönlichen Ebene neuen Lernerfahrungen zu stellen. All dies unterstützt intensives und nachhaltiges Lernen. Dabei ist für mich das wichtigste Ziel in meiner Arbeit: Trainer darin zu unterstützen, ihren eigenen Stil zu entwickeln. Einen Stil, der sich im Einklang mit Ihren persönlichen Stärken befindet und zu Ihrem Thema und Ihrer Zielgruppe passt.



## IN KONTAKT MIT UNSEREN ABSOLVENTEN



### EINE VERBINDUNG ÜBER DIE AUSBILDUNG HINAUS

In den jährlichen abb-Impuls-Tagen freuen wir uns auf das Wiedersehen mit unseren Teilnehmern. Hier gestalten Trainer und Absolventen verschiedener Ausbildungen eine Auswahl von Workshops rund um die Themen Lernen, Training, Persönlichkeitsentwicklung und Veränderung.

Dies alles in der typischen Atmosphäre der abb-seminare.

# FEEDBACKS

## ZUR SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

„Die Ausbildung hat mir gezeigt, dass ich und somit auch andere Menschen viel mehr lernen und verstehen können, wenn eine größere Menge an Methoden angeboten wird.

Besonders gefallen hat mir, mit welcher Leichtigkeit die Inhalte vermittelt wurden, ohne die Ernsthaftigkeit aus dem Auge zu verlieren. Mein Fazit ist: Die Methoden müssen zu meinen Teilnehmern und mir passen und es ist wichtig, dass wir gemeinsam das Lernziel erreichen. Die Ausbildung hat mir Mut gemacht, auf Dinge loszugehen, die ich mir vorher nie zugetraut habe. Suggestopädie hab Dank!“

**Rita Batzdörfer**

„Drei Jahre nach meiner Trainerausbildung habe ich an der Suggestopädie-Ausbildung teilgenommen: hier habe ich bereits Erlerntes vertieft, neue Methoden kennengelernt und wertvolle Anregungen mitgenommen.“

**Judith Heberer, Deutsche Bahn Konzern**

„Meine Ausbildung hat vieles verändert für mich! Ich hatte das Gefühl, viel besser auf Gruppenprozesse eingehen zu können und den Teilnehmern mehr Lernmöglichkeiten anzubieten. Sowohl die Energieaufbauübungen, wie die Entspannungsübungen kann ich gezielt prozessorientiert einsetzen.“

**Sabine Sepeur, leadoxGbR Training - Coaching**

„Durch die Suggestopädieausbildung bei der ABB habe ich die Freude am Lernen wiederentdeckt und gelernt, Seminare so zu gestalten, dass die Teilnehmer in einer stimulierenden Umgebung entspannt und mit viel Freude nachhaltig lernen. Am schönsten war für mich zu erleben, dass Lernen leicht ist und Spaß machen darf und dass Trainer dann am besten sind, wenn sie auf Augenhöhe mit den Teilnehmern arbeiten. Wenn ich heute Seminare plane, so tue ich dies, indem ich die Inhalte in einen suggestopädischen Rahmen fülle, so dass in jedem Training Platz ist für Aktivierungsübungen, Musik, positive Suggestionen, ausgewogene Rhythmisierung, Lernspiele- und -Poster.“

**Peter Morgenroth, selbständiger Trainer**

„Die Suggestopädie-Ausbildung bei abb-seminare ist ein Feuerwerk an direkt umsetzbaren Methoden und Themen rund um die Vermittlung von Kompetenzen.

Sie hat mir Mut gegeben, auch mal unkonventionelle Wege zu gehen.

Die Ausbildung gab mir einen wertvollen Raum, mich auszuprobieren und meine Kreativität zu entwickeln.

Mit Spaß und Freude, aber auch mit Tiefgang Themen zu vermitteln, ist für mich der große Gewinn der Suggestopädie.“

**Saskia Bülow, Ausbildungsleiterin bei Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG**

## HERZLICH WILLKOMMEN IN DER SEMINARVILLA IN PÖSSNECK



### EIN ZUHAUSE AUF ZEIT

Unsere Seminarvilla liegt zentrumsnah mit Blick über die Dächer der Altstadt von Pößneck in Thüringen.

Die Seminarräume sind eingerichtet mit der Zielsetzung,

Lernen in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre zu ermöglichen.

Sie sind bestens geeignet, um Lernen auf einer persönlichen Ebene zu unterstützen, so die Meinung vieler unserer Teilnehmer.

Manche sprechen sogar von einem "nach Hause kommen".

## ENTSPANNT LERNEN IN ANGENEHMER ATMOSPHÄRE



Drei Seminarräume bieten Ruhe für Arbeitsphasen. In einem weiteren Raum stehen für Sie PC-Arbeitsplätze und Drucker bereit.

Im Haus haben Sie freien WLAN Zugang. In den Pausen bieten wir Ihnen Obst, Getränke und kleine Snacks.



Im Flur lädt Sie unsere Bibliothek ein, in ausgewählten Fachbüchern Anregungen und Ideen zu sammeln.

Sie nutzen die Terrasse mit Blick über die Altstadt, zum Ausspannen, während Arbeitsphasen oder für Ihr Einzelcoaching.



**abb-seminare**

Ernst-Thälmann-Straße 21  
07381 Pößneck

Fon: +49 3647 423510  
Web: [www.abb-seminare.de](http://www.abb-seminare.de)  
Mail: [info@abb-seminare.de](mailto:info@abb-seminare.de)