



Inspiration – Begegnung – Impulse

**Wir feiern 40 Jahre abb-seminare.**

**30.06. + 01.07.2023**

### **Präsenz-Moderationen mit digitalen Tools bereichern** (Antje Steinke-Schumann)

In diesem Workshop lernst du digitale Tools kennen, die du einfach in deinen Live-Moderationen einsetzen kannst, um diese interaktiv und modern zu gestalten. In kurzweiligen Übungen kannst du verschiedene Tools direkt testen. Dazu brauchst du nur dein Handy.

### **Coaching mit dem Lebensbaum** (Saskia Bülow)

Der Lebensbaum ist ein metaphorisches Werkzeug, das verschiedene Bereiche im Leben der Klienten abbildet. Zum einen gewährt das Tool einen Einblick in die Lebenssituation der Klienten, zum anderen machen sich die Klienten auf diese Weise ihren Istzustand, Ressourcen und Ziele bewusst. In dem Workshop erstellst du deinen eigenen Lebensbaum und reflektierst diesen mithilfe von Coaching-Fragen.

### **Positive Emotionen - wie ich gute Gefühle selbst erzeuge** (Tanja Bakry)

Dieser Workshop zeigt dir Wege, die dir dabei helfen können, mehr Einfluss auf dein Erleben, deine Lebensfreude und deine persönliche Zufriedenheit zu nehmen. Finde deinen Schlüssel für die Stärkung und Entwicklung einer positiven Grundhaltung.

### **Die Ressourcen des Unbewussten für nachhaltiges Lernen aktivieren** (Friede Gebhard)

In der Zusammenarbeit des Unbewussten mit dem Bewusstsein liegt schöpferisches Gold und die Chance, uns in und für die Welt weiterzuentwickeln. Der Workshop bietet dir praktische Impulse und Erfahrungen, das Potenzial deiner Lernmöglichkeiten zu entdecken und auszuschöpfen, ohne dich dabei zu erschöpfen.

### **Psychische Grundbedürfnisse** (Albert Glossner)

Das Modell der psychischen Grundbedürfnisse nach Deci & Ryan ermöglicht ein grundlegendes Verständnis, was Menschen motiviert und Freude bringt. Es lässt sich auf unterschiedliche Lebensbereiche beziehen und bietet dadurch Klarheit, was uns im Kontakt mit der Welt aufblühen lässt. In diesem Workshop geht es um ein tieferes Verständnis dieses Modells und seine Anwendungsmöglichkeiten in verschiedenen Kontexten.

### **Werte mithilfe einer Timeline erkunden** (Annette Eich)

Wertvorstellungen bestimmen unsere Gesellschaft und unser Zusammenleben. Doch was sind deine eigenen Werte? Welche Werte sind dir persönlich wichtig? In einem moderierten Reflexionsprozess entdeckst du mithilfe einer Timeline Werte, die für dich stehen und die dich als Person ausmachen.

### **Stärkenmandala - Zeichne Dich stark für den Alltag** (Marion Kellner-Lewandowsky)

Die Positive Psychologie stellt mit dem Charakterstärken-Katalog ein hochwirksames Instrument vor, um das Leben zu meistern und sich selbst in einem Bestzustand zu bringen. Im Workshop erlebst du, wie du deine persönlichen Stärken verstärken und mit dem Mittel der Neurographik in einem kraftvollen persönlichen Mandala in deiner Persönlichkeit verankern kannst, um für die Herausforderungen des Alltages gewappnet zu sein.

### **Mit Montessori-Techniken Denken und Handeln verbinden** (David Stops)

Übung macht den Meister! Okay! Aber wie erreiche ich die Meisterschaft? Mit Methoden, Ideen und Übungen aus der Montessori-Pädagogik zeige ich dir kreative, abwechslungsreiche und differenzierte Ansätze für das individuelle Einüben, Vertiefen und Wiederholen wichtiger Inhalte deiner Trainings.

### **Aufstellungselemente fürs Einzelcoaching** (Christian Rosenblatt)

Um eine systemische Aufstellung durchzuführen, braucht es in der Regel eine Gruppe von Menschen, die sich als Stellvertreter zur Verfügung stellen. Dennoch lassen sich auch in Einzelsettings Aufstellungselemente nutzen, in dem wir Symbole & Gegenstände verwenden. In diesem Workshop erwarten dich methodischen Hintergründe, Demos und Übungen sowie die Möglichkeit, ein eigenes Anliegen mithilfe von Aufstellungselementen zu bearbeiten.

### **Große Methoden-Werkstatt** (abb-Trainerteam)

In diesem Workshop erlebst du die methodische Vielfalt der abb-seminare. Du bekommst einen Überblick über die Lieblingsmethoden unserer Trainer\*innen. Anschließend entwickelst du in einem Kreativ-Workshop deine eigene Variation einer dieser Methoden. Zum Abschluss stellst du deine Idee vor und erlebst zusätzlich die ausgearbeiteten Methoden der anderen Teilnehmenden. Damit erweiterst du deinen Methoden-Koffer für Trainings, Beratungen, Coachings, ... – kurzum für deinen Arbeitsalltag.

## TERMIN

Fr. 30.06.2023 ab 10.00 Uhr  
Sa. 01.07.2023 bis 15.30 Uhr

## KOSTEN

**300,00 €** (Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 22a UStG)

- bis **31.01.2023**: 10 % Frühbucherrabatt + 40 € Rabatt: **230,00 €**
- bis **31.03.2023**: 10 % Frühbucherrabatt: **270,00 €**
- **Bring a friend** und erhalte als Dankeschön einen **Gutschein** in Höhe von 40,00 € für dein nächstes Seminar.

inkl. Verpflegung an beiden Tagen (Pausenverpflegung, 2 x Mittagsbuffet, 1 x Abendbuffet)

zzgl. Übernachtungskosten

Übernachtungsmöglichkeit: [Schieferpark - Tagungs- und Seminarzentrum](#)

Staatsbruch 1  
07349 Lehesten

## TEILNEHMER

max. 50 Teilnehmer\*innen

## ORT

[Schieferpark - Tagungs- und Seminarzentrum](#)

Staatsbruch 1  
07349 Lehesten

## ANMELDUNG

Online unter:  
<https://www.abb-seminare.de/workshops/abb-impuls-tage/>

oder direkt bei

Arbeitsgemeinschaft Bildung und Beruf e.V.

Ernst-Thälmann-Str. 21  
07381 Pößneck

Fon +49 36 47 42 35 10  
Fax +49 36 47 42 51 44  
[info@abb-seminare.de](mailto:info@abb-seminare.de)  
[www.abb-seminare.de](http://www.abb-seminare.de)