



TRAINERAUSBILDUNG KOMPAKT SOMMERAKADEMIE



TRAINERAUSBILDUNG SOMMERAKADEMIE

INHALT

Akademie oder Module?	3
Ziele und Inhalte	4
Ort, Termin, Kosten, Corona	6
Zertifikat	8
Feedback	9
Trainerteam	10

Sie wollen Ihre Kompetenz im Bereich des Trainings entwickeln? Sie wollen vielleicht Ihren Beitrag in Form einer Selbständigkeit in die Welt bringen?

Möglicherweise stehen Sie in einer Zeit des Umbruches und wollen sich eine Auszeit nehmen, um sich intensiv auf eine neue Trainertätigkeit vorzubereiten?

Vielleicht verfügen Sie aber auch schon über eine umfangreiche Praxis als Trainer*in und möchten diese Praxis mit einer fundierten Ausbildung untersetzen und mit einem anerkannten Trainerzertifikat dokumentieren?

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unser Angebot der 3-wöchigen Trainerausbildung Sommerakademie.



Einen intensiven Einblick in die Sommerakademie ermöglicht Ihnen zusätzlich ein

SCHNUPPERWEBINAR

mit Albert Glossner. Termin: **28. April 2023** um 11:00 Uhr

Anmeldung: info@abb-seminare.de



Gerne stehe ich Ihnen ergänzend dazu für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

ANJA KLÖTZING

Handy +49 157 88724753
kloetzing@abb-seminare.de

MODULE ODER AKADEMIE? EIN ANGEBOT – ZWEI FORMATE



Die Trainerausbildung bieten wir in zwei Formaten an. Sie wählen, was für Sie besser passt.

MODULARE AUSBILDUNG

5 Module à 4 Tage

Sie wählen 5 aus folgenden 8 möglichen Modulen: Seminare designen, Präsenz entfalten, Moderieren, Zaubern, Gruppe und Team, Online Trainieren, Coachen und Blended Learning. Termin und Reihenfolge bestimmen Sie selbst. Jedes Modul wird mind. 1 x jährlich angeboten.

Diese Variante ist dann besonders gut geeignet, wenn Sie sich begleitend zu Ihrer Trainertätigkeit weiter qualifizieren wollen. Erlerntes nehmen Sie in Ihre Praxis, setzen es um, dann erfolgt der nächste Schritt.

1.200,- € / Modul

(Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 22a UStG)

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis
3 Monate vor Seminarbeginn

TRAINERAUSBILDUNG AKADEMIE

3 Wochen á 6 Tage am Stück

Hier sind die wichtigsten Inhalte aller sechs Module auf drei Wochen am Stück komprimiert. Sie entwickeln in drei Wochen Ihr eigenes Trainingskonzept und erlernen alles Wesentliche, was Sie als Trainer*in benötigen.

Diese Variante bietet sich an, wenn Sie sich intensiv und konzentriert auf Ihre Trainertätigkeit vorbereiten und dafür einen begrenzten Zeitraum (z.B. Urlaub, Freistellung) nutzen wollen.

5.600,- € Sommerakademie

(Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 22a UStG)

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis
3 Monate vor Seminarbeginn

DIE SOMMERAKADEMIE

ZIELE



In der Trainerausbildung Sommerakademie ist die Essenz aus allen 6 Modulen auf drei Wochen komprimiert. Im Laufe der 3 Wochen erarbeiten Sie ein **eigenes Trainingskonzept**. Am Ende haben Sie den Trainerleitfaden erarbeitet, wichtige Bestandteile erprobt und können das Konzept danach direkt in der Praxis umsetzen.

Sie erwerben umfangreiches Knowhow rund um die erfolgreiche **Gestaltung Ihrer Trainings**: von der Zielformulierung zur Feinplanung, über Präsentation und Moderation bis hin zur aktiven Umsetzung. Dies bedeutet, dass Sie anschließend über einen großen Fundus an Trainingsmethoden verfügen, aus dem Sie sich selbstverständlich bedienen. Dank zahlreicher **Praxis-Übungen** und intensiven Feedbacks werden Sie sich Ihrer Wirkung klarer bewusst. Sie entwickeln Ihren eigenen, individuellen Stil als Trainerin / als Trainer.

Ein wöchentlicher **Coaching-Termin** steht Ihnen für die Reflexion des eigenen Lernprozesses, zur Arbeit am Praxisprojekt oder für individuelle Themen zur Verfügung.

Am Ende der 3-wöchigen Ausbildung präsentieren Sie Ihr Trainingskonzept und führen einen Teil daraus mit der Seminargruppe durch. Dies ist die Grundlage für Ihre **Zertifizierung** als Trainerin / als Trainer.

ABLAUF DER SOMMERAKADEMIE

Woche 1	Mo	Überblick, Kennenlernen, Mein Beitrag als Trainer*in, Ziele und Erwartungen
	Di	Lernziele, Beginn der Arbeit am Praxisprojekt Mindmapping und Grobplanung
	Mi	Sozialformen, Anleitung und Auswertung von Gruppenarbeit Erarbeitung einer Gruppenarbeit
	Do	Struktur, Trainingsdesign und Trainerleitfaden Besprechung des Trainerleitfadens und Feedback
	Fr	Top-Tipps Präsentieren Praxis: Eigenes Thema präsentieren und Feedback
	Sa	Individuelle Arbeit am Praxisprojekt (wahlweise in den Seminarräumen oder zu Hause)
Woche 2	Mo	Seminarmethoden, Lerntypen Methoden zum Einstieg in ein Thema
	Di	Methoden zur Informationsvermittlung Methoden zur Übung und Transfer
	Mi	Visualisieren und Vorbereiten Praxis: eine eigene Übung anleiten und Feedback
	Do	Rolle und Person, Rollenbeziehungen in Gruppen Gruppenentwicklung, Umgang mit Störungen
	Fr	Rollenspiele anleiten Die Natur als Lehrmeisterin – Outdoor-Nachmittag
	Sa	Individuelle Arbeit am Praxisprojekt (wahlweise in den Seminarräumen oder zu Hause)
Woche 3	Mo	Moderieren: Haltung und Auftrag Kartenabfrage und Moderationstools
	Di	Moderationen planen und strukturieren Gesprächsführung in Gruppen
	Mi	Arbeitsweisen in der Moderation, Moderieren im Training Eigene Moderation mit Feedback
	Do	Bearbeitung offener Anliegen und Themen Vorbereitung für Abschlusspräsentationen
	Fr	Abschlusspräsentationen mit Feedback
	Sa	Zertifikatsübergabe, Abschluss

Zusätzlich: Optionale, kostenfreie Teilnahme an der Ausbildung „**Online Trainer*in werden**“.

DIE SOMMERAKADEMIE UND CORONA



Bereits in 2020 haben wir unter den Bedingungen der Pandemie eine Sommerakademie durchgeführt und gute Erfahrung gemacht. Die Teilnehmer*innen der Sommerakademie 2020 haben die Zeit in Fall als sehr angenehm und sicher erlebt und dies in ihrem Feedback ausdrücklich betont. Dazu tragen bei:

- Der **Seminarraum mit über 100 qm** ermöglicht, genügend Abstand zu halten. Sowohl die Arbeit im offenen Stuhlkreis, aber auch die Einrichtung eines individuellen Arbeitsplatzes für jeden Teilnehmer ist möglich.
- Regelmäßiges Lüften und die Größe des Raumes stellen **Frischluft** und einen guten Luftaustausch sicher.
- Gruppen-, Partner- und Einzelarbeit, sowie Zweier-Gespräche können auf dem Balkon, der Terrasse oder im Garten durchgeführt werden. Das Restaurant verfügt sowohl über einen überdachten **Außenbereich** als auch über einen Biergarten, so dass Frühstück, Mittagessen, Abendessen und alle Pausen draußen verbracht werden können.
- Eine feste Gruppe über 3 Wochen und sehr begrenzte Außenkontakte reduzieren die **Anzahl der Kontakte** insgesamt.

LERNEN UND NATUR ERLEBEN

In der Sommerakademie ergänzen sich intensives Lernen im Seminar und aktiver Ausgleich in der Natur auf optimale Weise: eine Tour mit dem Bike, schwimmen im Sylvensteinsee, wandern, laufen oder einfach entspannen. Lernen und Arbeiten werden ergänzt durch das Angebot einer täglichen Morgenmeditation, einer langen Mittagspause und einigen besonderen Events.

DIE SOMMERAKADEMIE

ORT, TERMIN, KOSTEN



DER STANDORT

Die Sommerakademie findet im Tagungshotel „Jäger von Fall“ am Rande des Nationalparks Karwendel statt. Das Hotel befindet sich in der kleinen Ortschaft Fall, ganz nah am Sylvensteinsee gelegen.

TAGUNGSHOTEL

Die meisten Teilnehmer*innen entscheiden sich dafür, ein Zimmer im Tagungshotel zu buchen. Hier steht ein Kontingent von Einzelzimmern zu einem vergünstigten Preis zur Verfügung. Alle weiteren Restaurantleistungen (Mittagessen, Abendbuffet) können Sie individuell dazubuchen. Seminar Getränke und Kaffeepausen sind im Seminarpreis inbegriffen.

Darüber hinaus stehen Ihnen in der näheren Umgebung (Lenggries, Winkel, Vorderriss) eine große Auswahl von Ferienwohnungen und weiteren Unterkünften zur Verfügung. So können Sie die Nebenkosten entsprechend Ihres Budgets gestalten.

Die Teilnehmerzahl in der Sommerakademie ist auf max. 12 Teilnehmende begrenzt.

Termin

31.07. bis 19.08.2023

Ort

Tagungshotel Jäger von Fall
83661 Fall-Lenggries

Seminarzeiten

erster Tag	13.00 - 18.00 Uhr
sonst Mo bis Fr	09.00 –18.00 Uhr
1.+2. Samstag	individuelle Arbeitszeit
letzter Tag	09.00 - 12.30 Uhr

Kosten

5.600,- €

(Umsatzsteuerbefreit nach § 4 Nr. 22a UStG)
10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis
3 Monate vor Seminarbeginn

Inklusive

- Seminarbegleiter und Fotoprotokoll
- Kaffeepausen und Tagungsgetränke
- 3 persönliche Coachingtermine
- Abschluss und Zertifizierung

DIE TRAINERAUSBILDUNG ABSCHLUSS UND ZERTIFIKAT



PROJEKTARBEIT

Zu Beginn definieren Sie, passend zu Ihrem beruflichen Hintergrund, das Thema Ihrer Projektarbeit.

Während der Ausbildung konzipieren Sie ein eigenes Trainingskonzept, erarbeiten einen Leitfaden und erproben in der Ausbildung wichtige Bestandteile Ihres Trainings.

ABSCHLUSS

Am Ende Ihrer Ausbildung stellen Sie unter Beweis, dass Sie Trainings erfolgreich durchführen können.

Sie präsentieren Ihr Trainingskonzept (Dauer: 15 Min.) und führen ein Element Ihres Trainings mit der Seminargruppe durch (Dauer: 30 Min.).

ZERTIFIKAT

Mit erfolgreichem Abschluss (Trainingskonzept und Abschlusspräsentation) sind Sie:

Trainer/Trainerin, zertifiziert nach den DVWO Richtlinien.

BEGLEITENDES COACHING

Pro Woche haben Sie die Möglichkeit, einen Coachingtermin wahrzunehmen, um Ihren Lernfortschritt zu reflektieren, eigene Anliegen zu bearbeiten oder das Abschlussprojekt zu besprechen.



FEEDBACKS ZUR SOMMERAKADEMIE

Didaktisch gut durchdacht, methodisch abwechslungsreich, in der Umsetzung stimmig bis ins Detail. Meine Erwartung, einen gut gefüllten Methodenkoffer mitzunehmen, wurde voll erfüllt. Darüber hinaus habe ich für die Weiterentwicklung meiner Persönlichkeit weit mehr mitgenommen, als ich erwartet habe. Für mich die optimale Trainerausbildung.

Markus Neumann, selbständiger Trainer, München

Professionelle, spannende und spielerische Wissensvermittlung, starker Anteil an Erfahrungslernen und somit gute Transfermöglichkeit für den Traineralltag. Exzellenter Mix an Moderatoren/Referenten und Inhalten.

Michael Kalb, ABB Schweiz,
Competence Manager PE

In der Akademie habe ich viel Input und gutes Handwerkszeug in toller Atmosphäre vermittelt bekommen. Das Feedback von Gruppe und Trainer hat mich unterstützt, Klarheit über meine persönlichen Stärken als Trainerin zu finden."

Andrea Nielbock,
selbständige Trainerin

Die Sommerakademie hat meine Erwartungen, sei es persönlich oder beruflich, bei weitem übertroffen. Dazu hat beigetragen: die Integration eines persönlichen Projekts, die individuellen Coachings, das ausgewogene Verhältnis von Theorie und Praxis, hervorragende Trainer und nicht zuletzt das konstruktive Feedback in der Teilnehmergruppe.

Carsten Deters, Lufthansa CityLine, Leiter Erstausbildung

DAS TAINERTEAM

LEITUNG: ALBERT GLOSSNER



ALBERT GLOSSNER

Für mich ist die Trainerausbildung Sommerakademie der Höhepunkt meines Arbeitsjahres. Ich schätze es sehr, eine Gruppe von Teilnehmenden über einen Zeitraum von 3 Wochen intensiv zu begleiten, Lernfortschritte wahrzunehmen, sie zurückzumelden und zu unterstützen. Und ich schätze die unterstützende Wirkung der wunderbaren Natur am Rande des Karwendelgebirges.

Seit dem Jahr 2005 haben wir nun in jedem Jahr eine Sommerakademie durchgeführt und sie stetig weiterentwickelt. Immer wieder kommt die Rückmeldung, dass sie nicht geglaubt haben, dass es möglich ist, so viel in so kurzer Zeit zu lernen. Dies höre ich sowohl von „Anfängern“ als auch von erfahrenen Trainern und Trainerinnen.

Es bereitet mir eine große Freude, diese Trainerausbildung gemeinsam mit einem Team von Trainern und Trainerinnen umzusetzen. Hierbei ist mir ein Anliegen, dass in diesen Tagen die Stärken der jeweiligen Trainerpersönlichkeiten an jeweils passender Stelle zur Geltung kommen. Gemeinsam ist unser Anspruch, exzellentes Training, nachhaltiges Lernen, sowie Freude am Trainieren zu vermitteln.

Ich bin Diplom-Psychologe und seit mehr als 25 Jahren in der Aus- und Weiterbildung von Trainern und Trainerinnen tätig. Die Ausbildung von Trainern und Trainerinnen führe ich im Rahmen der offenen Trainerausbildungen bei abb-seminare durch, aber auch unternehmensintern.

Als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Trainerausbildung stehe auch ich Ihnen gern zur Verfügung!

ALBERT GLOSSNER

Handy +49 177 3817521
glossner@abb-seminare.de

DAS TRAINERTEAM

TRAINER*INNEN MIT BEGEISTERUNG



MARION KELLNER-LEWANDOWSKY

hat Wirtschaftsinformatik und Organisationspsychologie studiert und ist als Trainerin, Moderatorin und Coach tätig. Als Trainerin verbindet sie herzliche Lebendigkeit mit strukturierter Klarheit, die Sie in den Modulen „Zaubern“ und „Präsentieren“ in der Sommerakademie erleben.



ANTJE STEINKE-SCHUMANN

ist seit 2010 als Trainerin und seit 2016 als zertifizierte Online-Trainerin tätig. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen in der Durchführung unternehmensinterner Präsenz- und Online-Trainings, der Moderation in virtuellen Settings sowie der Gestaltung interaktiver Webinare. Ihr ist es ein wichtiges Anliegen, Menschen in Ihrer Entwicklung und in dem Ausbau Ihrer Fähigkeiten zu begleiten.

Sie gestaltet das Modul „Online Trainieren“.



ALBERT GLOSSNER

ist Diplom-Psychologe und leitet seit 1995 Trainerausbildungen. So kann er in seiner Trainertätigkeit auf einen umfangreichen Erfahrungsschatz zurückgreifen, den er gerne auf strukturierte Weise teilt. Als Leiter der Sommerakademie hat er sowohl den Einzelnen als auch die Gruppe im Gesamten im Blick.



ABB-SEMINARE

Ernst-Thälmann-Straße 21
07381 Pößneck

Tel.: +49 3647 423510
Mail: info@abb-seminare.de
Web: www.abb-seminare.de