



SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

HERZLICH WILLKOMMEN BEI ABB-SEMINARE



AUSBILDUNGEN IN GUTER LERNATMOSPHÄRE

Bei abb-seminare wissen wir, was Trainierende beschäftigt – aus eigener Erfahrung und aus dem intensiven Kontakt mit den Lernenden.

Unsere Trainer und Trainerinnen verfügen über fundierte, praktische Erfahrung aus 15 Jahren Trainerausbildung und bis zu 30 Jahren Praxis, die immer in Bezug zu Ihrem Alltag steht.

Unter einer guten Ausbildung verstehen wir bei abb-seminare die Vermittlung von Fachwissen in einem aktivierenden, wertschätzenden Umfeld und in einer Atmosphäre,

in der Lernen Freude macht und Ihre Entwicklung positiv unterstützt.

DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG FÜR WEN?

INHALT

Die Suggestopädie Ausbildung	
Drei Schritte zur Exzellenz	5
3 mal A für Exzellenz im Training	6
Termine und Kosten	7
Die drei Ausbildungswochen	
Zaubern	8
Lernwelten gestalten	9
Exzellenz entfalten	10
Ihre Trainer	11
Feedbacks	12
Die Seminarvilla	14

Die Suggestopädie-Ausbildung als Trainer-Exzellenz-Programm bei abb-seminare richtet sich an Trainerinnen und Trainer mit mindestens 3 Jahren Praxiserfahrung.

Mit der Suggestopädie-Ausbildung bringen Sie Aktivität, Abwechslung und Atmosphäre in Ihre Trainings. Sie erweitern Ihr methodisches Repertoire und lernen, eigene Lernwelten zu gestalten. Sie entwickeln und entfalten Ihre Trainerpersönlichkeit und prägen Ihre Trainings durch ihren individuellen Stil.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über Inhalte der Ausbildung. Gerne stehe ich Ihnen ergänzend dazu für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.



Sie wollen mehr darüber erfahren, welche Module am besten zu Ihnen und Ihren Zielen passen?

Vereinbaren Sie ein telefonisches Beratungsgespräch!

ANJA KLÖTZING

Handy +49 157 88724753
kloetzing@abb-seminare.de

SUGGESTOPÄDIE

DAS TRAINER-EXZELLENZ-PROGRAMM

Viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer berichten von der besonderen Atmosphäre des Lernens bei abb-seminare. Immer wieder werden wir gefragt, wie wir das machen. Mit der Suggestopädie-Ausbildung öffnen wir unsere Schatzkiste und zeigen, was aus unserer Sicht zur Kunst des Trainierens dazugehört; welche Methoden, Haltungen und Strategien dazu führen, dass Lernprozesse ihre besondere Magie entfalten.

Was bietet die Suggestopädie für Ihre Trainingsarbeit?

Lernen mit Kopf, Herz und Hand – ganzheitliches Lernen

Sie erfahren, wie Sie nicht nur die Ebene des Wissens (kognitive Lernprozesse), sondern die Ebene der Einstellung und des aktiven Tuns (affektive und psychomotorische Lernprozesse) bei Ihren Teilnehmern anregen und begleiten. Dadurch erreichen Sie in Ihren Trainings eine höhere Intensität, eine höhere Beteiligung und damit eine höhere Wirksamkeit.

Aktives Lernen – Methodenvielfalt

Sie lernen die breite Palette suggestopädischer Methoden kennen und anwenden. Sie erarbeiten Konzepte, wie Sie diese Methodenvielfalt sinnvoll in Ihre bestehenden Seminare und Trainings einbauen und eigene Methoden entwickeln. Ihre Trainings werden bunter und abwechslungsreicher, wirkungsvoller und effektiver.

Suggestion und Achtsamkeit – die psychologische Ebene des Lernens

Sie entdecken die Bedeutung von Einstellungen und Glaubenssätzen (= Suggestionen) im Lernprozess.

Sie erkennen, welches Mindset Ihre eigene Lernbiografie gefördert oder behindert hat. Sie setzen sich mit Ihrer eigenen Wirkung als Trainer oder Trainerin auseinander und entwickeln Ihr persönliches Profil, Ihr Auftreten und Ihre Ausstrahlung weiter. Sie lernen, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Ihr Training zu integrieren und dadurch die Verarbeitung von Lerninhalten zu unterstützen und deren Anwendung in der Praxis mental vorzubereiten.

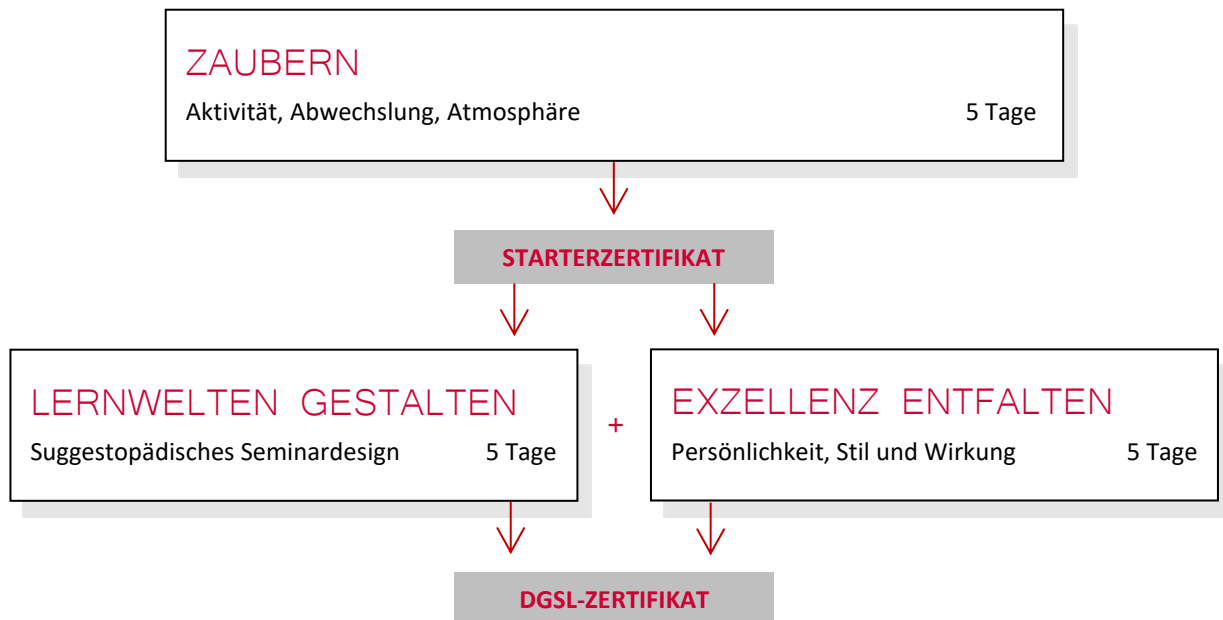
Lernen als Gemeinschaftsaktivität erleben und inszenieren

Sie lernen, wie Sie das Lernen der Teilnehmenden von- und miteinander unterstützen und wie Sie als Trainer oder Trainerin zu einer lebendigen und motivierenden Lernatmosphäre beitragen. Sie entwickeln Ihre Kompetenz, inspirierende Lernwelten zu gestalten, in denen Ihre Teilnehmer*innen eindruckliches und nachhaltiges Training erleben.

Wir freuen uns darauf, Sie in Ihre Exzellenz zu begleiten.

Marion Kellner-Lewandowsky und Albert Glossner

DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG DREI SCHRITTE ZUR EXZELLENZ



UMFANG

Die Suggestopädie Ausbildung umfasst 120 Stunden, die in dieser Fortbildung auf 3 Module á 5 Tage verteilt sind.

Sie beginnen mit dem Modul „Zaubern“. Nach Abschluss dieses Moduls erhalten Sie das Starterzertifikat. Danach ist die Reihenfolge der Module flexibel. In dem von Ihnen zuletzt gewählten Modul präsentieren Sie Ihr Abschlussprojekt und schließen die Fortbildung mit dem DGSL-Zertifikat ab.

DGSL-ZERTIFIKAT

Zum Abschluss Ihrer Ausbildung präsentieren Sie eine suggestopädisch aufbereitete Seminareinheit.

Die Präsentation (Dauer 30 Min.) zeigt, wie Sie mit den Mitteln der Suggestopädie in Ihrer Trainingspraxis Exzellenz entfalten. Das ist die Grundlage für Ihre Zertifizierung als Suggestopäde/Suggestopädin nach den Richtlinien der DGSL.

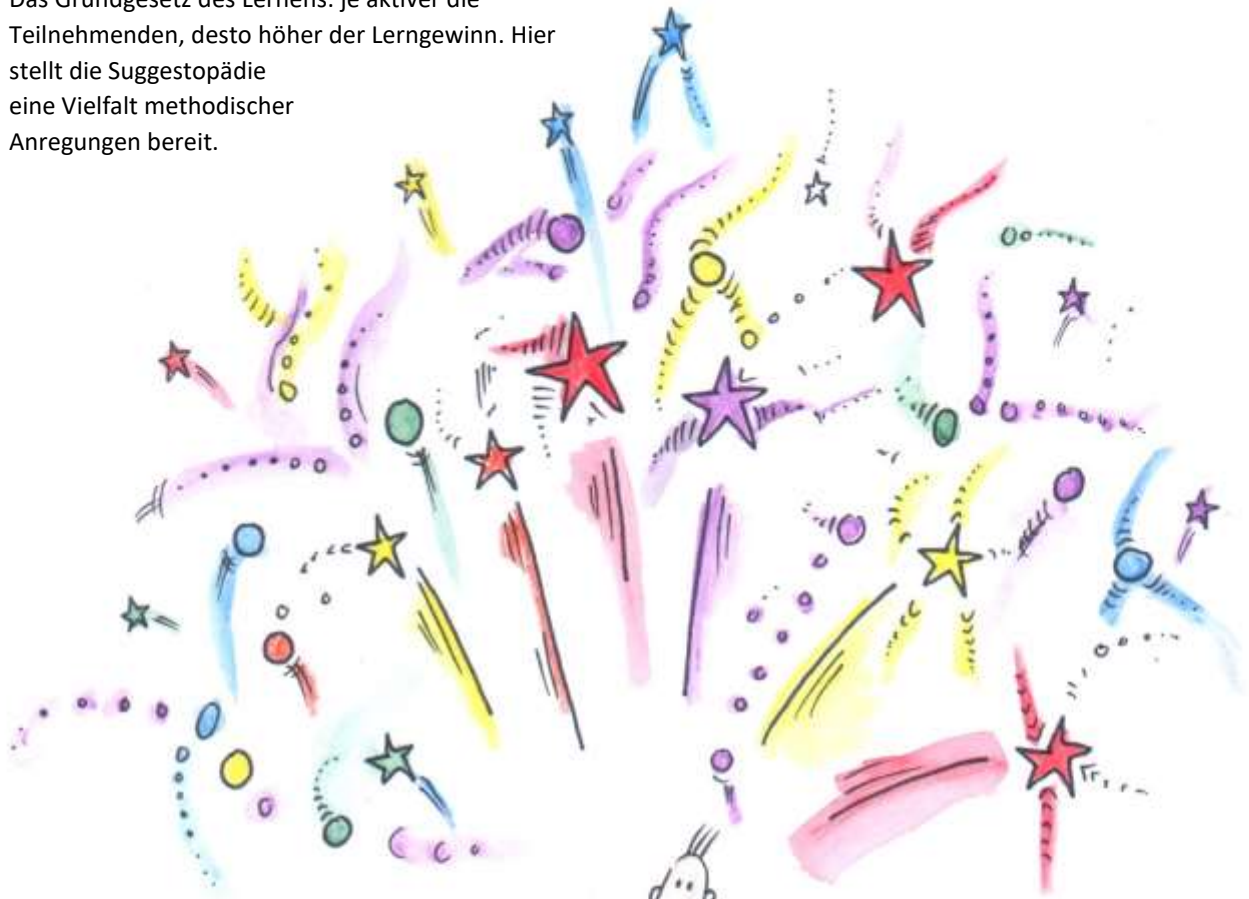


SUGGESTOPÄDIE

EXZELLENZ IM TRAINING

AKTIVITÄT

Das Grundgesetz des Lernens: je aktiver die Teilnehmenden, desto höher der Lerngewinn. Hier stellt die Suggestopädie eine Vielfalt methodischer Anregungen bereit.



ATMOSPHERE

Die Forschung bestätigt: Positive Emotionen machen uns interessierter, offener, kreativer und fördern das Lernen. Als Trainer*in haben wir Dutzende von Möglichkeiten, die Atmosphäre positiv zu beeinflussen. Manchmal benötigen diese Dinge etwas Mut.



ABWECHSLUNG

Beim Lernen ist es wie beim Essen – öfter mal was anderes! Eine Abwechslung unterschiedlicher Aktivitäten, Methoden und Arbeitsformen erhöhen Aufmerksamkeit, Lernfähigkeit und Verarbeitungstiefe Lernender.

DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

TERMINE UND KOSTEN

ZAUBERN

29.11. – 03.12.2021

ODER

16.05. – 20.05.2022

LERNWELTEN GESTALTEN

20.06. – 24.06.2022

EXZELLENZ ENTFALTEN

19.06. – 23.06.2023

Seminarzeiten

Mo	10.00 – 17.00 Uhr
Di – Do	09.00 – 17.30 Uhr
Fr	09.00 – 13.00 Uhr

Kosten

1.400,- € Modul Zaubern (10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn)

1.200,- € je weiteres Modul (10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn)

Inklusive

Im Seminar erhalten Sie jeweils ausführliche, seminarbegleitende Unterlagen (schriftlich und digital) sowie ein Fotoprotokoll, das Visualisierungen von Flipchart und Pinnwand dokumentiert.

Die Kosten verstehen sich inklusive Tagungsgetränke, sowie Obst und Snacks.

Übernachtung

Sie wählen selbst, welches die geeignete Unterkunft für Sie ist. So gestalten Sie die Nebenkosten für Übernachtung und Verpflegung entsprechend Ihren Bedürfnissen. Eine Übersicht über Übernachtungsmöglichkeiten haben wir für Sie auf unserer Webseite zusammengestellt.

ZAUBERN



INHALTE

Ganzheitlich Lernen

Lernen und Neurowissenschaft,
Suggestopädie und Accelerated Learning

Aktivität und Abwechslung

Vielfältige Methoden für Einstieg,
Informationsvermittlung, Übung und Transfer

Die Magie des Lernens

Die Wirkung von Glaubenssätzen,
Atmosphäre gestalten, positive Lernkultur

Flipcharts gestalten

Überraschende Wirkung mit einfachen Techniken

Praxis

Aktivierende Methoden einsetzen und reflektieren

ZIELE

Aktuelle Studien bestätigen: Positive Emotionen, unmittelbare Erfahrung und aktive Beteiligung fördern das Lernen. In diesem Modul erfahren und erlernen Sie eine Vielzahl aktivierender Seminarmethoden: für den Einstieg in ein Thema, für die Erarbeitung von Inhalten, für Übung, Wiederholung, Anwendung und Transfer. Sie entwickeln eigene Umsetzungsideen, erproben diese und erhalten Feedback dazu.

Sie erfahren, wie Sie als Trainer*in eine unterstützende und motivierende Lernatmosphäre gestalten und wie Sie Ihr Training dadurch bereichern.

Kurz: Wie Sie Ihre Teilnehmer*innen „verzaubern“.

LERNWELTEN GESTALTEN



INHALTE

Die Zukunft des Lernens

Entwicklungstrends und Anforderungen an Lernende und Lehrende

Suggestopädisches Seminar design

Gestaltung nachhaltiger Lernprozesse, der suggestopädische Kreislauf als Grundprinzip natürlichen Lernens

Lernwelten gestalten

Raum und Musik, Lernmaterialien gestalten und einsetzen, Motto-Trainings entwickeln

Positive Lernkultur

Achtsamkeit und Entspannung im Training, stärkenorientiertes Arbeiten, lernfördernde Wirkung von Gruppenprozessen

Entwicklungswerkstatt

Eigene Methoden entwickeln, testen und verfeinern

ZIELE

Sie vertiefen Ihre Fähigkeit, mit Mitteln der Suggestopädie nachhaltige Lernprozesse zu entwickeln. Dazu lernen Sie, anregende und aktivierende Lernräume zu gestalten und vielfältige Medien und Materialien einzusetzen.

Sie lernen den suggestopädischen Kreislauf kennen und erweitern damit Ihre Kompetenz, Trainingsabläufe eine sinnvolle und gleichzeitig natürliche Struktur zu geben. Sie erweitern Ihr methodisches Repertoire und entwickeln individuelle Methoden für Ihre Trainingspraxis.

Sie lernen, wie Sie die Atmosphäre in Ihrem Training positiv beeinflussen, Lerngruppen entwickeln und die Lernumgebung optimal nutzen.

Damit sind Sie bereit für die Zukunft des Lernens.

EXZELLENZ ENTFALTEN



INHALTE

Ich als Trainer/Trainerin

Standortbestimmung, eigene Überzeugungen, Verständnis der Trainerrolle, Selbstfürsorge

Meine Wirkung auf andere

Beziehungsgestaltung, Umgang mit Widerstand, individueller Stil, Stärken als Trainer*in, Feedback

Der bewusste Einsatz von Sprache

Metamodell und Miltonsprache für Trainer*innen, positive Sprache

Suggestopädisches Finetuning

Metaphern, Fantasiereise, Lernkonzert

ZIELE

In dieser Ausbildungswoche schärfen Sie den Blick auf sich selbst und Ihre Wirkung auf andere und entfalten Ihren individuellen Trainingsstil. Sie vertiefen den förderlichen Gebrauch von Bildern, Geschichten und Metaphern im Training und verfeinern Ihren Einsatz von Sprache.

Mit viel eigener Reflexion, unterstützendem Feedback und konkreter Übung bauen Sie Ihre Wirkung und Ausstrahlung als Lehrende*r aus. Sie lernen, auch in der anspruchsvollen Aufgabe des Trainers / der Trainerin achtsam und fürsorglich mit sich selbst umzugehen.

IHRE TRAINER

MARION KELLNER-LEWANDOWSKY

seit 2014 im Vorstand der DGSL

Ich bin Organisationspsychologin, Ausbildungstrainerin Suggestopädie (DGSL) und als Trainerin, Moderatorin und Coach tätig. Als Trainerin verbinde ich herzliche Lebendigkeit mit strukturierter Klarheit, die Sie in der Suggestopädie-Ausbildung erleben. Mich fasziniert Neues, die Entwicklung nach vorn, Querdenken, das Ganze sehen, auch mal anders über eine Sache zu denken und ungewöhnliche Pfade zu beschreiten.

Dies prägt meine Arbeit in Organisationen, Teams, mit Einzelnen und mit mir. In Trainings ermutige ich Teilnehmer*innen gern mit Humor, Leichtigkeit und Kreativität, aus alt gewohnten Denkrillen auszubrechen und sich wieder auf andere Arbeitsweisen einzulassen. Dabei achte ich stets darauf, dass individuelle Herangehensweisen berücksichtigt werden und der Einzelne sich gut auf die Übungen und Methoden einlassen kann.



ALBERT GLOSSNER

von 2006 bis 2012 im Vorstand der DGSL

Ich bin Diplom-Psychologe und seit 25 Jahren in der Aus- und Weiterbildung von Trainerinnen und Trainern tätig. Schon zu Beginn meiner eigenen Trainertätigkeit habe ich die Suggestopädie kennengelernt. Sie hat die Art und Weise, wie ich meine Trainings gestalte, nachhaltig geprägt. Seit 1998 bin ich durch die DGSL anerkannter Ausbildungstrainer für Suggestopädie.

Mir ist wichtig, in einer offenen, lebendigen und wertschätzenden Atmosphäre zu arbeiten. Das erleichtert es, sich auf einer persönlichen Ebene neuen Lernerfahrungen zu stellen. All dies unterstützt intensives und nachhaltiges Lernen. Dabei ist für mich das wichtigste Ziel in meiner Arbeit: Trainer*innen darin zu unterstützen, ihren eigenen Stil zu entwickeln. Einen Stil, der sich im Einklang mit Ihren persönlichen Stärken befindet und zu Ihrem Thema und Ihrer Zielgruppe passt.

FEEDBACKS

ZUR SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

Die Ausbildung hat mir gezeigt, dass ich und somit auch andere Menschen viel mehr lernen und verstehen können, wenn eine größere Menge an Methoden angeboten wird. Besonders gefallen hat mir, mit welcher Leichtigkeit die Inhalte vermittelt wurden, ohne die Ernsthaftigkeit aus dem Auge zu verlieren.

Mein Fazit ist: Die Methoden müssen zu meinen Teilnehmern und mir passen und es ist wichtig, dass wir gemeinsam das Lernziel erreichen. Die Ausbildung hat mir Mut gemacht, auf Dinge loszugehen, die ich mir vorher nie zugetraut habe. Suggestopädie hab Dank!

Rita Batzdörfer

Drei Jahre nach meiner Trainerausbildung habe ich an der Suggestopädie-Ausbildung teilgenommen: hier habe ich bereits Erlerntes vertieft, neue Methoden kennengelernt und wertvolle Anregungen mitgenommen.

Judith Heberer, Deutsche Bahn Konzern

Durch die Suggestopädieausbildung bei der ABB habe ich die Freude am Lernen wiederentdeckt und gelernt, Seminare so zu gestalten, dass die Teilnehmer in einer stimulierenden Umgebung entspannt und mit viel Freude nachhaltig lernen. Am schönsten war für mich zu erleben, dass Lernen leicht ist und Spaß machen darf und dass Trainer dann am besten sind, wenn sie auf Augenhöhe mit den Teilnehmern arbeiten. Wenn ich heute Seminare plane, so tue ich dies, indem ich die Inhalte in einen suggestopädischen Rahmen fülle, so dass in jedem Training Platz ist für Aktivierungsübungen, Musik, positive Suggestionen, ausgewogene Rhythmisierung, Lernspiele- und -Poster.

Peter Morgenroth, selbständiger Trainer

Meine Ausbildung hat vieles verändert für mich! Ich hatte das Gefühl, viel besser auf Gruppenprozesse eingehen zu können und den Teilnehmern mehr Lernmöglichkeiten anzubieten.

Sowohl die Energieaufbauübungen, wie die Entspannungsübungen kann ich gezielt prozessorientiert einsetzen.

Sabine Sepeur,
leadoxGbR Training - Coaching

Die Suggestopädie-Ausbildung bei abb-seminare ist ein Feuerwerk an direkt umsetzbaren Methoden und Themen rund um die Vermittlung von Kompetenzen. Sie hat mir Mut gegeben, auch mal unkonventionelle Wege zu gehen.

Die Ausbildung gab mir einen wertvollen Raum, mich auszuprobieren und meine Kreativität zu entwickeln. Mit Spaß und Freude, aber auch mit Tiefgang Themen zu vermitteln, ist für mich der große Gewinn der Suggestopädie.

Saskia Bülow, Ausbildungsleiterin bei Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG

ABB-IMPULS-TAGE IM KONTAKT MIT DEN ABSOLVENTEN



INSPIRATION – BEGEGNUNG – IMPULSE

Die abb-Impuls-Tage richten sich sowohl an Absolvent*innen und Teilnehmer*innen der abb-seminare. Aber auch alle, die gerne die abb-seminare, unsere Arbeitsweise und die Trainer*innen kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen.

An 2 Tagen finden insgesamt 12 Workshops statt. Die Workshops werden von Trainerinnen und Trainern der abb-seminare, aber auch von Absolventinnen und Absolventen der Ausbildungen geleitet. Die Workshops haben eine Dauer von 1,5 bis 3 Stunden, jeweils drei Workshops finden parallel statt. So können Sie Ihr individuelles Programm zusammenstellen. Darüber hinaus gibt es ein Rahmenprogramm mit viel Raum für Begegnung, Austausch und Vernetzung.

Weitere Infos unter: www.abb-seminare.de/abb-impuls-tage.html

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER SEMINARVILLA IN PÖSSNECK



EIN ZUHAUSE AUF ZEIT

Unsere Seminarvilla liegt zentrumsnah mit Blick über die Dächer der Altstadt von Pößneck in Thüringen. Die Seminarräume sind eingerichtet mit der Zielsetzung, Lernen in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre zu ermöglichen. Sie sind bestens geeignet, um Lernen auf einer persönlichen Ebene zu unterstützen, so die Meinung vieler unserer Teilnehmenden. Manche sprechen sogar von einem „nach Hause kommen“.

ENTSPANNT LERNEN IN ANGENEHMER ATMOSPHÄRE



Drei Seminarräume bieten Ruhe für Arbeitsphasen.

In einem weiteren Raum stehen für Sie PC-Arbeitsplätze und Drucker bereit.

Im Flur lädt Sie unsere **Bibliothek** ein, in ausgewählten Fachbüchern Anregungen und Ideen zu sammeln.

Im Haus haben Sie **freien WLAN-Zugang**.

In den **Pausen** bieten wir Ihnen Obst, Getränke und kleine Snacks.

Sie nutzen die Terrasse mit Blick über die Altstadt zum Ausspannen, während Arbeitsphasen oder für Ihr Einzelcoaching.



ABB-SEMINARE

Ernst-Thälmann-Straße 21
07381 Pößneck

Tel.: +49 3647 423510
Mail: info@abb-seminare.de
Web: www.abb-seminare.de