



POSITIVE PSYCHOLOGIE

Positive Psychologie Für wen?



Du trainierst, berätst oder führst?

Du weißt, dass du deine berufliche Rolle dann am besten ausfüllst, wenn du dich in deiner Kraft befindest und deine Stärken einsetzt? Du hast vielleicht auch die Erfahrung gemacht, dass du genau dann Sinn in deinem Leben erlebst?

Und du willst andere Menschen darin unterstützen?

Die Ausbildung zum Anwender Positive Psychologie gibt dir einen Überblick über den aktuellen Forschungs- und Entwicklungsstand der Positiven Psychologie. Du lernst die Modelle und Konzepte der Positiven Psychologie kennen, dein Verständnis rund um Wohlbefinden und Aufblühen vertieft sich wesentlich. Du erlebst eine Vielzahl von Übungen und Interventionen, die du in deinem eigenen Arbeitsgebiet einsetzen kannst.

Diese Broschüre gibt dir einen Überblick über unser Ausbildungsangebot rund um die Positive Psychologie.

Gerne kannst du dich mit deinen Fragen zur Ausbildung an uns wenden.

Inhalt

Ausbildung Positive Psychologie

Überblick	3
Einführungsseminar	4
Ausbildung Level 1 Woche 1	5
Ausbildung Level 1 Woche 2	6
Ausbildung Level 1 Woche 3	7
Zertifizierung Level 1	8
Aufbaumodule Level 2	9
Ausbildungstrainer	11

Kontakt

Tel.: +49 3647 423510

E-Mail: info@abb-seminare.de

Ausbildung Positive Psychologie im Überblick

Einführung Positive Psychologie

Das Einführungsseminar vermittelt dir einen Überblick über Inhalte und Anwendungsfelder der Positiven Psychologie. Das Einführungsseminar ist Voraussetzung für die Fortführung der Ausbildung. 2 Tage

Level 1

Anwender*in Positive Psychologie (DACH-PP)

Die Ausbildung vermittelt dir einen aktuellen Überblick über Themen und Forschungsstand der Positiven Psychologie. Du lernst vielfältige Interventionen und Übungen kennen und bist in der Lage, diese in deinem eigenen Arbeitsfeld anzuwenden. Du hast die Möglichkeit, die einzelnen Wochen flexibel zu absolvieren.

3 x 5 Tage



Level 2

Berater*in Positive Psychologie (DACH-PP)

Aufbauend auf Level 1 werden in Level 2 ausgewählte Anwendungsfelder der Positiven Psychologie vertieft. Level 2 umfasst mindestens zwei jeweils 4-tägige Module. Jedes Modul wird für ein spezifisches Anwendungsfeld angeboten. In Level 2 kannst du auch Module verschiedener Institute miteinander kombinieren.

2 x 4 Tage



Modul Level 2

Anwendungsfeld Training

Dieses Aufbau-Modul richtet sich an Trainer*innen, die Ansätze der Positiven Psychologie stärker in ihre Seminararbeit integrieren wollen.

4 Tage

Modul Level 2

Anwendungsfeld Führung

Dieses Aufbau-Modul „Positive Leadership“ vermittelt zentrale Ansätze der Anwendung im Bereich Führung und Management.

4 Tage

Modul Level 2

Anwendungsfeld Coaching

Im Mittelpunkt dieses Aufbaumoduls steht die Anwendung der Positiven Psychologie im Coaching.

4 Tage

Modul Level 2

Anwendungsfeld Beziehung

Dieses Aufbau-Modul vermittelt, was zu gelingenden persönlichen sowie beruflichen Beziehungen beiträgt.

4 Tage

Positive Psychologie

Einführung (2 Tage)



Inhalte

Positive Psychologie – was ist das?

Entstehung der Positiven Psychologie, wichtige Vertreter, Anwendungsfelder, Entwicklung der Positiven Psychologie

Wohlbefinden, Aufblühen und Glück

Was bedeutet gelingendes Leben? Eudaimonisches und hedonistisches Glück, Flourishing und PERMA

Positive Emotionen

Welche Bedeutung haben positive Gefühle für Leben und Arbeiten? Welche konkreten Übungen gibt es, mit denen du Wohlbefinden steigern kannst?

Achtsamkeit

Was genau bedeutet Achtsamkeit? Welche Auswirkung hat Achtsamkeit auf Wohlbefinden und Gesundheit? Welche Übungen sind einfach zu lernen?

Dankbarkeit

Der Zusammenhang von Dankbarkeit und Glück, Forschung zur Dankbarkeit; Wofür bin ich in meinem Leben dankbar?

Ziele

Das Einführungsseminar vermittelt dir einen Überblick über Hintergrund, Thema und Anwendungsfelder der Positiven Psychologie.

Du setzt dich damit auseinander, was „Glück“ und „gelingendes Leben“ für dich persönlich bedeutet.

Du lernst aktuelle Studien dazu kennen und mit dem „PERMA-Modell“ eines der verbreitetsten Modelle der Positiven Psychologie. Du erlebst ausgewählte Übungen zu den Themenfeldern „Positive Emotionen“, „Achtsamkeit“ und „Dankbarkeit“. Du lernst aktuelle Theorien dazu kennen und erhältst einen Einblick in die Forschungslage zu diesen Themen.

So erlebst du, wie persönliche Reflexion und Selbsterfahrung, theoretisches Wissen und Kenntnis über aktuelle Forschung sich gegenseitig befruchten und du sowohl persönlich als auch inhaltlich davon profitieren kannst. Du kannst nach der Teilnahme einschätzen, welchen beruflichen und welchen persönlichen Nutzen dir die Teilnahme an der Ausbildung Positive Psychologie bietet.

Ausbildung Woche 1

Motivation, Mindset & Stärken



Inhalte

Selbstbestimmungstheorie und Motivation (Deci & Ryan)

Neue Wege, an Motivation zu arbeiten

Die Arbeit mit inneren Einstellungen

Mindset, Selbstwirksamkeit und Optimismus

Stärken einsetzen (Seligman, Peterson)

Charakterstärken und Signaturstärken

Flow erleben (Csíkszentmihályi)

Im Gleichgewicht von Fähigkeit und Anforderung

Positive Emotionen (Fredrickson) und Savouring

Die Kunst zu genießen und Positives zu steigern

Messung von Veränderung

Messinstrumente der Positiven Psychologie

Ziele

Hier steht die Arbeit auf mentaler Ebene im Mittelpunkt: Motivation, Selbstwirksamkeit, Mindset und Flow sind wirkungsvolle Hebel zu einer positiven Ausrichtung. Mit dem Stärkenmodell (Signaturstärken, Charakterstärken) lernst du eines der kraftvollsten Werkzeuge der Positiven Psychologie kennen. Dieses ermöglicht dir neue Ansätze in der stärkenorientierten Arbeit mit dir selbst und anderen Menschen.

Ausbildung Woche 2

Aufmerksamkeit, Selbstmitgefühl & Positive Beziehungen



Inhalte

Körper und Wohlbefinden

Der Einfluss von Ernährung, Schlaf und Bewegung auf das Wohlbefinden, positive Gewohnheiten aufbauen

Die Metapher von Elefant und Reiter (Haidt)

Wie wir gut mit uns selbst umgehen

Aufmerksamkeit und ART (Kaplan)

Aufmerksamkeit als zentrale, aber begrenzte Ressource

Achtsamkeit, Meditation und Selbstmitgefühl (Neff)

Lernen, mit sich selbst Frieden zu schließen

Resilienz und posttraumatisches Wachstum

Mit Krisen und Traumata wachstumsorientiert umgehen

Positive Beziehungen (Gottman)

Positive Kommunikation und Erfolgsfaktoren in Liebesbeziehungen

Ziele

In der zweiten Woche liegt der Themenschwerpunkt auf Beziehungen: die Beziehung zu sich selbst und Beziehungen zu anderen. Du erlebst, wie du einen positiven Umgang mit dir selbst entwickelst und wie du Beziehungen zu anderen positiv gestaltest.

Ausbildung Woche 3

Führung, Sinn & Natur



Inhalte

Positive Leadership (Cameron, Ebner)

Positive Psychologie in Organisationen und in der Führung

Lebenssinn (Schnell)

Wodurch Menschen Sinn erfahren, Sinn in meinem Leben

Interventionen

Positiv psychologische Interventionen und deren Wirkung

Natur und Psyche

Die Wirkung von Natur auf die Psyche, Förderung umweltfreundlichen Verhaltens

Präsentation der Projektarbeiten

Vorstellung Deines Praxisprojekts als Teil der Zertifizierung

Abschluss

Rückblick und Ausblick

Ziele

Mit den Themen dieser Woche richtet sich der Fokus wieder mehr nach Außen: Positive Psychologie in Organisation und Führung, Lebenssinn, Interventionen im Überblick und unsere Beziehung zur Natur als Quelle der Kraft. Zum Abschluss hast du die Möglichkeit, dein eigenes Praxisprojekt in der Seminargruppe vorzustellen.

Zertifikat

DACH-PP

Die Ausbildung zum Anwender der Positiven Psychologie orientiert sich an den Ausbildungsrichtlinien des Dachverbandes (DACH-PP) und schließt mit dem Zertifikat des DACH-PP ab:

Level 1: Zertifizierten Anwender der Positiven Psychologie / Certified Professional of Positive Psychology cP of PP.

Der Deutschsprachige Dachverband für Positive Psychologie e.V. (DACH-PP) hat im Jahr 2014 Ausbildungsrichtlinien entwickelt und veröffentlicht. Die Ausbildung der abb-seminare orientiert sich an den Ausbildungsrichtlinien des DACH-PP und umfasst 120 Stunden. Die Ausbildung ist anerkannt durch den DACH-PP und schließt mit dem Zertifikat des DACH-PP ab.

Voraussetzung zur Zertifizierung:

a) Praxisnachweis über 2 Falldokumentationen (jeweils mind. 3 Sitzungen/Kontakte)

oder

b) Erstellung eines persönlichen Portfolios (strukturierte persönliche Anwendung der Interventionen („Falldokumentation über sich selbst“) inkl. Planung, Durchführung über mindestens 4 Wochen und Reflexion)

oder

c) ein praktisches Projekt im beruflichen Anwendungsfeld (inkl. Planung mit Projekt-Ziel und -Meilensteinen, Durchführung und Reflektion)

Dieser Praxisnachweis (a, b oder c) wird als Abschlussarbeit schriftlich eingereicht und in der Ausbildungsgruppe präsentiert. Die Abschlussarbeit muss einen klar erkennbaren theoretischen Teil umfassen, für den mindestens eine Primärquelle genutzt wurde. Ein Literaturverzeichnis ist beizufügen.



Ausbildung Positive Psychologie Level 2



Level 2 – Zertifizierte*r Berater*in

Abschluss als Zertifizierte*r Berater*in der Positiven Psychologie (DACH-PP)

Aufbauend auf die Ausbildung zum Anwender Positive Psychologie (= Level 1) werden in Level 2 ausgewählte Anwendungsfelder der Positiven Psychologie vertieft. Level 2 umfasst mindestens zwei jeweils 4-tägige Module. Jedes Modul wird jeweils für ein spezifisches Anwendungsfeld angeboten.

Im Level 2 ist es auch möglich, die Module verschiedener Ausbildungsinstitute miteinander zu kombinieren.

Modul Level 2

Anwendungsfeld Training

4 Tage

Dieses Aufbau-Modul richtet sich an Trainerinnen und Trainer, die Ansätze der Positiven Psychologie noch stärker in ihre Seminararbeit integrieren wollen. So geht es in diesem Modul einerseits darum, methodische Aspekte, Inhalte und Übungen der PP ins Training zu integrieren. Zum anderen vertiefen wir in diesem Modul Themen der Positiven Psychologie, die mit Persönlichkeitsentwicklung in Verbindung stehen: Flourishing, Arbeit mit Stärken, Lebenskunst, Lebenssinn und Weisheit.

- **Positive Psychologie im Training:** Einsatz und Auswertung von Übungen, PIARS als Strukturierungsmodell, Anwendung
- **Flourishing:** Entstehung und Entwicklung des Flourishing-Konzepts
- **Charakterstärken:** Vertiefung des Stärkenmodells, Charakterstärken-Interventionen erfahren und erproben
- **Weisheit, Lebenskunst, Lebenssinn:** Auseinandersetzung mit den Konzepten, Einsatz im Training
- **Aufblühen als Trainer*in:** Positive Wirkung, Praxis und Feedback, PERMA für Trainer

Anwendungsfeld Führung

4 Tage

Dieses Modul hat die Anwendung der Positiven Psychologie in der Führung als Schwerpunkt. Damit richtet sich dieses Modul sowohl an Führungskräfte, aber auch an Berater, Trainer und Coaches, die Führungskräfte in ihrer Arbeit unterstützen. Du setzt dich mit folgenden Ansätzen, den jeweiligen Komponenten und deren Integration in die Führungspraxis vertieft auseinander:

- **Positive Leadership (Cameron):** Positive Organizational Scholarship, Strategien positiver Führung, Positive Energetisierer
- **Psychologisches Kapital (Luthans, Reinhardt)** Selbstwirksamkeit, Resilienz, Hoffnung, Optimismus
- **Führen mit PERMA (Ebner, Rose):** Mitgefühl (Dutton), Engagement und Erholung (Bakker, Sonntag), Job Crafting (Wrzensiewski), High Quality Connections (Dutton), Sozialer Flow (Lucas), Sinn-Matrix (Rose), Mattering (Kellerman), Grit (Duckworth), Prospektion (Baumeister)
- **PRISMA (Kellerman):** PRISMA als Toolkit für leistungsfähige, gesunde und erfolgreiche Mitarbeitende und Unternehmen

Modul Level 2

Anwendungsfeld Coaching

4 Tage

Dieses Modul richtet sich an Coaches, welche ihre eigene Coachingarbeit durch die konsequente Integration der Positiven Psychologie auf ein neues Level heben wollen. In diesem Aufbaumodul lernst du, wie du als Coach durch die Anwendung der Positiven Psychologie evidenzbasiert und fundiert arbeitest und deinen Klienten in planvoller Arbeitsweise mit PP-Interventionen zu mehr Klarheit, Wohlbefinden und Wachstum verhelfen kannst.

- **Positiv Psychologisches Coaching:** Nutzen des Positiven Psychologie für die Professionalisierung als Coach, Anforderungen und Arbeitsweise im Positiv Psychologischen Coaching, Wachstumsprozesse und Everest Ziele
- **Positive Diagnostik:** Was bedeutet positive Diagnostik? Einsatz geeigneter Diagnostik-Tools im Life- und Business Coaching, Stärkenorientierte Diagnostik
- **Positiv Psychologische Interventionen:** Wirkungsvolle Coachingprozesse mit Interventionen im Life- und Businesscoaching, Coachinginterventionen u.a. für die Themen Resilienz, Selbstbestimmung, Selbstwert und Selbstmitgefühl, Motivation, Rollen- und Beziehungsgestaltung, Ziele erreichen
- **Positive Coaching-Praxis** Planung und Durchführung von Coachingprozessen mit Feedback, Selbstreflexion und Entwicklungsplanung als Coach

Anwendungsfeld Beziehung - Positive Beziehungen

4 Tage

Von allen Faktoren des PERMA-Modells hat „Relationship“ den größten Einfluss auf das Wohlbefinden. In diesem Aufbaumodul erhältst du einen Überblick über die Beiträge der Positiven Psychologie, die mit „Beziehung“ in Verbindung stehen. So vertiefst du dein Verständnis, was zu gelingenden Beziehungen beiträgt. Du erlebst Interventionen, die für den Einsatz in persönlichen, Liebes- und Arbeitsbeziehungen entwickelt wurden.

- **Positive Psychologie und Beziehung:** Beziehung und Wohlbefinden, Arten von Beziehungen
- **Bindung und Autonomie in Beziehungen:** Psychologische Grundbedürfnisse in Beziehungen, Bindungsstile, Bindung und Autonomie in Liebesbeziehungen
- **Positive Psychologie in Liebesbeziehungen:** Positive Psychologie der romantischen Liebe, Intimität und Beziehung, Selbstwert und Beziehung
- **Freundschafts- und Arbeitsbeziehungen:** Was macht eine gute Beziehung aus? Positivitätsresonanz, Social Flow, High Quality Connections
- **Beziehungen erhalten:** Konflikte positiv lösen, Beziehungen pflegen, Positiv psychologische Interventionen für Beziehungen

Feedbacks Positive Psychologie

Das sagen unsere Teilnehmer*innen

Methodisch sehr gut gestaltet und abwechslungsreich. Viele Tools, die ich im Training, Coaching und Organisationsentwicklung einsetzen kann. Für meine persönliche Entwicklung ein großer Gewinn.

Samir Herold, Interner Organisationsentwickler,
München

Die beste Ausbildung, die ich jemals gemacht habe. Ich habe für mich und meine Zukunft eine große Klarheit gefunden. Näher als jetzt war ich dem Aufblühen noch nie.

Claudia Schramm, Neurographik-Coach,
Pegnitz

Die Ausbildung zur Positiven Psychologie ist ein wunderbarer Weg, um sich selbst und das, was mir guttut, kennen zu lernen. Es ermöglicht mir, gezielt an meinem Wohlbefinden zu arbeiten.

Rainer Stimbert, Hypnose-Coach,
Hannover

In einem Training zur Positiven Psychologie von Woche zu Woche selbst mehr aufzublühen ist ein wunderbares Geschenk. All das weitergeben zu können, weil der Methodenkoffer randvoll ist und praktisch so gut einsetzbar – so kann ich mich auf meine Reise begeben. DANKE dafür.

Claudia Thienenkamp

Die Ausbildung zur Anwenderin der Positiven Psychologie hat meine persönliche und berufliche Entwicklung sehr bereichert. Die Fülle an Informationen und Interventionen erweitern meinen Methodenkoffer enorm und ich freue mich, die neuen Erkenntnisse an meine Kunden weiterzugeben.

Kassia Ecker

Vielen Dank für die tolle Zeit! Ich habe unglaublich viel über mich selbst gelernt und habe viele Wachstumsimpulse mitnehmen können. Besonders beeindruckt war ich von unserem Natur Tag.

Katja Bordin

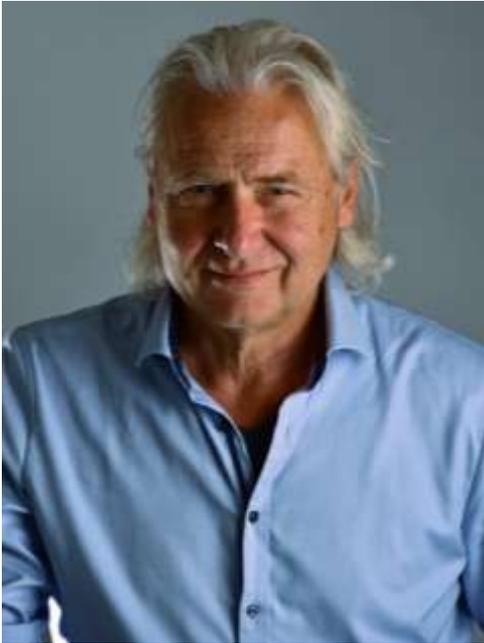
In der Ausbildungszeit lernte ich nicht nur die Elemente der Positiven Psychologie kennen, sondern auch spüren. Jede Menge Interventionen, Inspirationen und bereichernde, innovative Anwendungen erwarten dich. Meine 100% Empfehlung, um dein Coaching und dich SELBST zu entwickeln.

Claudia Bergmann

Dieser kurze Einstieg in die Positive Psychologie hilft dir schon die eigene Sicht auf dein Leben und Handeln in die für dich richtige Richtung zu lenken.

Matthias Bubach

Trainerteam Positive Psychologie mit Leidenschaft dabei



Albert Glossner

Seit mehr als 25 Jahren bin ich als Trainer und als Geschäftsführer der abb-seminare tätig. Schwerpunkte meiner Trainertätigkeit ist die Aus- und Weiterbildung von Trainern und Trainerinnen sowie die Arbeit mit der Positiven Psychologie.

Meine Qualifikationen:

- Diplom-Psychologe (Uni Würzburg)
- Psychotherapeut (HPG)
- Ausbildung in Gesprächstherapie (GWG)
- Ausbildung zum Gruppenleiter mit Schwerpunkt Encounter (Osho Institut Zentrum Mitte)
- Ausbildungstrainer Suggestopädie (DGSL)
- NLP-Master (DVNLP)
- Facilitating Cultural Transformation (Molzahn)
- Spirituelles Selbstmanagement (v. Meibom)
- Trainer Positive Psychologie (Level 3, DACH-PP)
- Mindful Selfcompassion (Brähler)

„Ganz persönlich hat die intensive Auseinandersetzung mit der Positiven Psychologie dazu beigetragen, dass ich mehr Kraft, Freude und auch Sinn erlebe, als noch vor einigen Jahren. Dies erlebe ich sowohl in meiner Arbeit als Trainer und Führungskraft, als auch in meinem gesamten Leben. Dies weiterzugeben, ist mir ein großes Anliegen.“

Marion Keller-Lewandowsky

Als Lehrtrainerin und Coach bei abb-seminare stehe ich für die Verbindung von lernzielorientierten, strukturierten Arbeitsweisen mit kreativen, aktivierenden Methoden.

Meine Qualifikationen:

- M.Sc. Organisationspsychologie
- Ausbildungstrainerin der Suggestopädie (DGSL)
- Beraterin der Positiven Psychologie (DACH-PP)
- Zertifizierte PERMA-Lead-Beraterin (Positive Leadership)
- Neurographik-Trainerin und Ästhetischer Coach (IKP)
- NLP Master (DVNLP)
- Beraterin Positive Psychologie (Level 2, DACH-PP)



Antje Steinke-Schuhmann

Mir ist es ein wichtiges Anliegen, Menschen in ihrer Entwicklung und in dem Ausbau von Fähigkeiten zu begleiten. Mit viel Freude gebe ich meine Erfahrungen weiter, sowohl in Präsenz als auch im virtuellen Seminarraum.

Meine Qualifikationen:

- Trainerin mit Schwerpunkt Resilienz und Stressmanagement, Positive Leadership und Führung, Kommunikation
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Berater und Trainer der Positiven Psychologie (Level 3, DACH-PP)
- Ausbildung Moderatorin (Neuland und Partner)



„Das Geniale an der PP für mich ist die Verbindung aus fundierter Wissenschaft und ganz praktischen Anwendungen. Diese Kombination schafft es viele Menschen mitzunehmen und für die Themen zu begeistern - vor allem weil die PP so viele Interventionsmöglichkeiten im Alltag bietet. Und nicht zuletzt ist es für mich unglaublich wertvoll für die Anwendung in meinen Trainings!“



Tanja Bakry

Ich liebe es, in anderen Menschen Begeisterung zu wecken und Freude am Lernen zu vermitteln. Mich fasziniert, dass in jedem Menschen ein Juwel steckt. Wenn es mir gelingt dies in und mit meiner Arbeit als Trainerin und Coach zum Vorschein zu bringen, bin ich zufrieden.

Meine Qualifikationen:

- NLP-Master (DVNLP)
- NLP-Coach (DVNLP)
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Dozentin für Positive Leadership (DHBW)
- Trainer Positive Psychologie (Level 3, DACH-PP)

„Das Besondere und Wertvolle an der Positiven Psychologie ist für mich, dass dieser wissenschaftlich fundierte Ansatz gleichzeitig so praxis- und lebensnahe ist. Mit den Blickwinkeln und konkreten Übungen der positiven Psychologie kann ich als Individuum proaktiv und selbstwirksam Einfluss auf meine Zufriedenheit und mein Lebensglück nehmen. Die Möglichkeiten, die mir die positive Psychologie sowohl als Coach und Trainer für meine Arbeit bietet als auch als Mensch für mein persönliches Leben sind vielfältig und einfach und dabei so wirksam. Und das finde ich persönlich großartig.“

Herzlich Willkommen in der Seminarvilla in Pößneck



Ein Zuhause auf Zeit

Unsere Seminarvilla liegt zentrumsnah mit Blick über die Dächer der Altstadt von Pößneck in Thüringen. Die Seminarräume sind eingerichtet mit der Zielsetzung, Lernen in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre zu ermöglichen. Sie sind bestens geeignet, um Lernen auf einer persönlichen Ebene zu unterstützen, so die Meinung vieler unserer Teilnehmenden. Manche sprechen sogar von einem „nach Hause kommen“.

Drei Seminarräume bieten Ruhe für Arbeitsphasen.

Im Flur lädt dich unsere **Bibliothek** ein, in ausgewählten Fachbüchern Anregungen und Ideen zu sammeln.

Im Haus hast du **freien WLAN-Zugang**.

In den **Pausen** bieten wir dir Obst, Getränke und kleine Snacks.

Du kannst die Terrasse mit Blick über die Altstadt zum Ausspannen, während der Arbeitsphasen oder für dein Einzelcoaching nutzen.

Die Einführung als auch die Ausbildung Level 1 werden zusätzlich **Live-Online** angeboten.



abb-seminare

Ernst-Thälmann-Straße 21
07381 Pößneck

Tel.: +49 3647 423510
Mail: info@abb-seminare.de
Web: www.abb-seminare.de

TERMINE

2025/2026/2027

EINFÜHRUNG POSITIVE PSYCHOLOGIE

Seminar	Termin	Ort	Trainer*in	Kosten
Einführung (2 Tage)	05.06. – 06.06.2025	Pößneck	Albert Glossner	240 €
Einführung (2 Tage)	11.09. – 12.09.2025	Online	Antje Steinke Schumann	240 €
Einführung (2 Tage)	22.01. – 23.01.2026	Pößneck	Albert Glossner	240 €
Einführung (2 Tage)	03.09. – 04.09.2026	Online	Antje Steinke Schumann	240 €
Einführung (2 Tage)	22.10. – 23.10.2026	Pößneck	Albert Glossner	240 €

Seminarzeiten: 1. Tag: 09.30 – 17.00 Uhr, 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr

AUSBILDUNG POSITIVE PSYCHOLOGIE LEVEL 1

Seminar	Termin	Ort	Trainer*in	Kosten
Ausbildung Level 1 (3x5 Tage)	03.11. – 07.11.2025 / 19.01. – 23.01.2026 / 23.02. – 27.02.2026	Online	Antje Steinke-Schumann	2.900 €
Ausbildung Level 1 (3x5 Tage)	16.03. – 20.03.2026 / 08.06. – 12.06.2026 / 26.10. – 30.10.2026	Pößneck	Albert Glossner	2.900 €
Ausbildung Level 1 (3x5 Tage)	23.11. – 27.11.2026 / 11.01. – 15.01.2027 / 22.02. – 26.02.2027	Online	Antje Steinke-Schumann	2.900 €

Seminarzeiten: 1.Tag: 10.00 – 17.00 Uhr, Tag 2-4: 09.00 – 17.00 Uhr, 5.Tag: 09.00 – 13.00 Uhr

AUFBAUMODULE POSITIVE PSYCHOLOGIE LEVEL 2

Berater*in der Positiven Psychologie (DACH-PP, Level 2), 2 x 4 Tage

Die Module des Level 2 sind einzeln buchbar und auch mit Modulen anderer Anbieter kombinierbar:

Seminar	Termin	Ort	Trainer*in	Kosten
Anwendungsfeld Führung (4 Tage)	28.05. – 31.05.2025 05.05. – 08.05.2027	Pößneck	Albert Glossner	900 €
Anwendungsfeld Beziehung (4 Tage)	18.11. – 21.11.2026	Pößneck	Albert Glossner	900 €
Anwendungsfeld Training (4 Tage)	12.11. – 15.11.2025 17.11. – 20.11.2027	Hybrid (Pößneck & Online)	Albert Glossner Antje Steinke-Schumann	900 €
Anwendungsfeld Coaching (4 Tage)	11.03. - 14.03.2026	Pößneck	Albert Glossner	900 €

Seminarzeiten Aufbaumodule jeweils

Tag 1: 10.00 – 17.00 Uhr, Tag 2–4: 09.00 – 17.00 Uhr

EINFÜHRUNG PP



PP LEVEL 1



PP LEVEL 2



Hier findest du alle Termine und die Möglichkeit zur Anmeldung. Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn erhältst du **10 % Frühbucherrabatt**.