



COACHINGAUSBILDUNG

SYSTEMISCHER BUSINESS COACH



COACHINGAUSBILDUNG SYSTEMISCHER BUSINESS COACH



Die **Ausbildung zum Systemischen Business Coach** richtet sich an Personen, die in folgenden Rollen tätig sind oder sein werden:

- selbständige Business-Coaches
- angestellte, interne Coaches
- Führungskräfte

Diese drei Gruppen arbeiten an der Schnittstelle von Person und beruflicher Rolle. Sie unterstützen Personen in ihren Veränderungs- und Entwicklungsprozessen, auf dem Hintergrund von Anforderungen, die ihre Rollen und der systemische Kontext an sie stellen.

Hier als Coach unterstützend tätig zu sein, ist die **Zielsetzung** dieser Ausbildung.

Der **modulare Aufbau** dieser Ausbildung umfasst drei verpflichtende Basismodule und die Wahl von mindestens drei der sechs möglichen Aufbaumodule. Dies ermöglicht Ihnen, Ihre Ausbildung so zusammenzustellen, dass sie den Anforderungen Ihrer Rolle bestmöglich gerecht wird.

Dazu berate ich Sie gerne!

INHALT

Coachingausbildung

Überblick, Termine, Kosten	3
Basismodul 1	5
Basismodul 2	6
Basismodul 3	7
Coaching in Organisationen	8
Führungskraft als Coach	9
Online Coachen	10
Positive Psychologie im Coaching	11
Leadership Coaching	12
Vertriebscoaching	13
Zertifizierung	14
Ausbildungstrainer	15

ANJA KLÖTZING

Handy +49 157 88724753
kloetzing@abb-seminare.de

DIE COACHINGAUSBILDUNG IM ÜBERBLICK

Sie belegen die **drei** Basismodule.

COACHING GRUNDLAGEN I	BASISMODUL 1
Rolle und Person als Coach – Der Coachingprozess – Klären und Strukturieren – Erste Methoden	
4 Tage	

COACHING GRUNDLAGEN II	BASISMODUL 2
Selbst- und Fremdwahrnehmung – Arbeit mit inneren Anteilen – Prioritäten klären	
4 Tage	

COACHING IN KONFLIKTEN + SUPERVISION	BASISMODUL 3
Konflikte coachen – Live-Coaching – Supervision	
4 Tage	

Sie wählen mindestens **drei aus sechs** möglichen Aufbaumodulen.

↓	↓	↓
WAHLMODUL COACHING IN ORGANISATIONEN 4 Tage	WAHLMODUL FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH 4 Tage	WAHLMODUL ONLINE COACHEN 4 Tage

WAHLMODUL POSITIVE PSYCHOLOGIE IM COACHING 4 Tage	WAHLMODUL LEADERSHIP COACHING 4 Tage	WAHLMODUL VERTRIEBS-COACHING 4 Tage
--	---	--

↓	↓	↓
ZERTIFIZIERUNG ZUM SYSTEMISCHEN BUSINESS COACH im letzten jeweils besuchten Modul		

ÜBERBLICK

TERMINE, KOSTEN

MODUL	TRAINER	TERMIN
Basismodul 1: Coaching Grundlagen I	Anja Klötzing Albert Glossner	25.10.-28.10.2021
Basismodul 2: Coaching Grundlagen II	Anja Klötzing Samy Bakry	06.12.-09.12.2021
Basismodul 3: Coaching in Konflikten + Supervision	Anja Klötzing Christian Rosenblatt	28.02.-03.03.2022
Wahlmodul: Coaching in Organisationen	Anja Klötzing Christian Rosenblatt	13.06.-16.06.2022
Wahlmodul: Führungskraft als Coach	Tanja Bakry Marion Kellner-Lewandowsky	26.09.-29.09.2022
Wahlmodul: Online Coachen	Anja Klötzing Maja Gültekin	04./11./18./25.02.2022
Wahlmodul: Positive Psychologie im Coaching	Marion Kellner-Lewandowsky Albert Glossner	24.01.-27.01.2022
Wahlmodul: Leadership Coaching	Tanja Bakry Christian Rosenblatt	28.11.-01.12.2022
Wahlmodul: Vertriebscoaching	Anja Klötzing Tunc Gültekin	25.04.-28.04.2022

SEMINARZEITEN

Jeweils Tag 1: 10.00 – 17.00 Uhr, Tage 2–4: 09.00 – 17.00 Uhr

ORT

Seminarvilla abb-seminare, Ernst-Thälmann-Str.21, 07381 Pößneck

KOSTEN

1.200 € pro Modul

(10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn)

COACHING GRUNDLAGEN I

BASISMODUL 1



INHALTE

Rolle und Person als Coach

Rolle und Person, die verschiedenen Coach-Rollen, Auftrag und Grenzen der Coach-Rolle

Der Coachingprozess

Phasenmodell des Coachings, Auftragsklärung, Triaden-Arbeit, Coachings beenden

Klären und Strukturieren

Klären und Strukturieren als grundlegende Arbeitsform, Trennung von Wahrnehmung und Interpretation

Erste Methoden

Aktives Zuhören, Metamodell der Fragen, Problem- vs. Zielorientierung

DAUER: 4 Tage

ZIELE

In diesem Modul entwickeln Sie ein grundlegendes Verständnis für die Anforderungen der Rolle als Coach.

Sie sind in der Lage, Ihr Setting als Coach angemessen zu setzen und eine vertrauensvolle Arbeitsbeziehung zu gestalten. Sie können die Kontaktphase und eine erste Auftragsklärung im Coaching gestalten.

Sie verstehen es, grundlegende Methoden der Gesprächsführung anzuwenden, mit deren Hilfe Sie strukturierend und klärend Coaching-Gespräche durchführen können.

TRAINER: Anja Klötzing,
Albert Glossner

COACHING GRUNDLAGEN II

BASISMODUL 2



INHALTE

Selbst- und Fremdwahrnehmung

Schulung der Wahrnehmung, assoziiert und dissoziiert arbeiten, Wahrnehmen innerer Einwände, Arbeit mit körpersprachlichen Signalen

Arbeit mit inneren Anteilen

Arbeit mit inneren Teilen, Antreiber und Glaubenssätze

Methodik

Arbeit mit Bodenankern, Grundlagen Gewaltfreier Kommunikation, Wertearbeit

Prioritäten klären

Arbeit an der Erarbeitung von Prioritäten, Entscheidungsfindung

DAUER: 4 Tage

ZIELE

Viele Coachings haben die Klärung eigener Prioritäten, eine Entscheidungsfindung oder die Arbeit am eigenen Lebensweg zum Thema.

In diesem Modul lernen Sie, welche Methoden in diesen Themenfeldern hilfreich sind. Sie lernen die Arbeit mit inneren Anteilen kennen und sammeln erste Erfahrungen, dieses Methodenset selbst anzuwenden.

Sie lernen, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit noch weiter zu schärfen. Dies ermöglicht Ihnen, Diskongruenz und innere Einwände Ihres Gegenübers klarer wahrzunehmen und damit zu arbeiten.

Sie lernen, auf der Ebene von Werten zu arbeiten und Klärungshilfen zu geben.

TRAINER: Anja Klötzing,
Samy Bakry

COACHING IN KONFLIKTEN + SUPERVISION

BASISMODUL 3



INHALTE

Supervision

Supervision eigener Praxisfälle

Live-Coaching

Durchführung realer Coachings in der Ausbildungsgruppe mit individuellem Feedback

Konflikte coachen

Konfliktmodelle, Eskalationsstufen, Methoden der Konfliktlösung

ZIELE

In der Supervision haben Sie Gelegenheit, eigene Coachingfälle einzubringen, zu bearbeiten und darüber Ihre Coachingkompetenz zu erweitern.

In der Ausbildungsgruppe üben Sie gegenseitig die Durchführung von realem Coaching. Das individuelle Feedback unterstützt Sie, Ihre Kompetenz als Coach auszubauen.

Sie vertiefen Ihr Verständnis für die Entstehung, Entwicklung und Lösung von Konflikten. Dies unterstützt Sie, Ihre Coachees bei der Lösung von Konflikten zu unterstützen.

DAUER: 4 Tage

TRAINER: Anja Klötzing,
Christian Rosenblatt

COACHING IN ORGANISATIONEN

WAHLMODUL



INHALTE

Systemische Haltung

Haltung, systemische Prinzipien, Grundlagen systemischer Strukturen

Person, Rolle und Organisation

Dynamiken von Person, Rolle, Team und Organisation

Team-Coaching

Teamdynamiken verstehen, Coaching-Interventionen für Teams

Aufstellungsarbeit im Coaching

Systemische Aufstellungen, Systembrett, einfache Interventionen aus der systemischen Organisationsaufstellung

DAUER: 4 Tage

ZIELE

Sie setzen sich mit den Grundlagen systemischer Strukturen und den Dynamiken in Teams und Organisationen auseinander.

Sie lernen wirksame Interventionen des Team- und Organisationscoachings kennen und wenden diese praktisch an.

Sie erhalten einen Einblick in die Prinzipien systemischer Aufstellungsarbeit. Auf dieser Grundlage können Sie Prinzipien der systemischen Organisationsaufstellung in Ihrer Arbeit mit Teams und in Organisationen nutzen.

TRAINER: Anja Klötzing,
Christian Rosenblatt

DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH

WAHLMODUL



INHALTE

Die Führungskraft als Coach

Rollenverständnis und Abgrenzung, Selbststeuerung, Reflektion und Integration

Positive Leadership

Potenzial entfalten, Stärken einsetzen, Sinn geben

Mitarbeiter-Coaching

Anlässe, Ziele, Rahmenbedingungen

Methodik

Einfache Intervention für wirkungsvolle Kommunikation, selbstbestimmtes Handeln fördern

DAUER: 4 Tage

ZIELE

Dieses Modul richtet sich an Führungskräfte, die ihre Führungskompetenz um wirkungsvolle Coachingelemente erweitern und Coachingmethoden in ihre tägliche Führungsaufgabe integrieren möchten.

Sie lernen, mit Coachingmethoden in verschiedenen Situationen effektiver und zielgerichteter kommunizieren zu können.

Zudem lernen Sie Methoden, sich selbst in unterschiedlichen Situationen besser zu steuern.

Dabei haben Sie ein klares Bewusstsein für Möglichkeiten und Grenzen des Coachings in Ihrer Rolle als Führungskraft.

TRAINER: Tanja Bakry,
Marion Kellner-Lewandowsky

ONLINE COACHEN

WAHLMODUL



INHALTE

Online Coaching

Besonderheiten, Beziehungsaufbau gestalten, Herausforderungen meistern

Technik

Software und Plattformen, Ausstattung, technische Hilfsmittel

Wirkung

Selbst- und Fremdwahrnehmung im virtuellen Raum, Sicherheit gewinnen, Umgang mit Störungen

Online Methoden

Methoden für verschiedene Anliegen kennen und ausprobieren, Übertragung klassischer Methoden in Online-Formate

DAUER: 4 Tage

ZIELE

In diesem Modul lernen Sie Coaching im virtuellen Raum kennen. Sie setzen sich mit den Besonderheiten des Online Coachings auseinander und können professionell mit Technik und Rahmenbedingungen umgehen. Sie erhalten eine Vielzahl an Anregungen, wie Sie klassische Coachingmethoden ins virtuelle Setting übertragen und dort anwenden können.

Durch eine intensive Übungspraxis entwickeln Sie ein natürliches Selbstverständnis, Coaching wirksam im virtuellen Raum einzusetzen.

TRAINER: Maja Gültekin,
Anja Klötzing

POSITIVE PSYCHOLOGIE IM COACHING

WAHLMODUL



INHALTE

Flourishing

Gelingendes Leben, das PERMA-Modell der Positiven Psychologie

Lebenssinn

Wodurch Menschen Sinn erfahren, Interventionen zur Klärung von Sinn, Vision und Werten

Stärkenarbeit im Coaching

Methoden, um Stärken zu identifizieren, Methoden, um Stärken einzusetzen und Stärken zu entwickeln

Gesundheit

Bausteine der körperlichen und psychischen Gesundheit, Selbstfürsorge, Gewohnheiten aufbauen, Achtsamkeit

DAUER: 4 Tage

ZIELE

Positive Stimmung, Einsatz eigener Stärken, Positive Beziehungen, Erleben von Sinn und Erreichen eigener Ziele sind Bestandteile eines gelingenden Lebens.

Das Klären der eigenen Schlüssel für gelingendes Leben, das Entwickeln von Balance in den verschiedenen Lebensbereichen oder das Verbessern der Selbstfürsorge sind zentrale Themen vieler Coachings.

In diesem Modul lernen Sie Modelle und Interventionen aus der Positiven Psychologie kennen, die sich für den Einsatz im Coaching in besonderer Weise eignen.

TRAINER: Albert Glossner,
Marion Kellner-Lewandowsky

LEADERSHIP COACHING

WAHLMODUL



INHALTE

Rahmen und Auftragsklärung

Leadership-Coaching vs. Management-Beratung, Auftragsklärung, Kontrakt und triadische Aufträge

Rolle und Selbstverständnis

Rollen- und Zielklarheit, Führungsverständnis, Methoden und Modelle im Führungscoaching

Achtsamkeit

Selbstführung und -fürsorge, Umgang mit Widersprüchlichkeiten, Werte-Coaching

Positive Leadership

Führungs- und Mitarbeiter-Potenzial entfalten, sinnvoll führen, PERMA in Führung und Coaching

ZIELE

Dieses Modul stellt das Coaching von Führungskräften in den Mittelpunkt.

Sie lernen und erleben, wie Sie als Coach Führungskräfte in deren Rolle und als Person wirksam begleiten.

Sie setzen sich mit der Wirksamkeit von Leadership Coaching zur Förderung der allgemeinen Führungskompetenz auseinander und sind in der Lage, ausgewählte Interventionen und Modelle in Leadership Coachings zu integrieren.

DAUER: 4 Tage

TRAINER: Tanja Bakry,
Christian Rosenblatt

VERTRIEBSCOACHING

WAHLMODUL



INHALTE

Coaching im Vertrieb

Auftrag und Zielsetzung von Coaching im Vertrieb, Ansätze im Vertriebscoaching, Coaching-on-the-Job

Phasen des Vertriebscoaching

Die Phasen im Vertriebscoaching aktiv und zielorientiert gestalten

Beobachten und Feedback

Strukturierung der eigenen Beobachtung, Einsatz von Fragen, Reflektion von Verhaltensweisen, Feedback gestalten

Mentales Coaching

Haltung und Mindset, Coaching zur Unterstützung von Zielerreichung und guten mentalen Zuständen

DAUER: 4 Tage

ZIELE

Sie erwerben einen Überblick, wie Coaching im Vertrieb genutzt werden kann. Sie lernen, Ihre Rolle als Vertriebscoach klar zu gestalten.

Sie wissen, wie Sie ein Vertriebscoaching aufbauen und strukturieren. Sie lernen, wie Sie die Beobachtungsphase gestalten, gewonnene Informationen strukturieren, diese in Form eines unterstützenden Feedbacks weitergeben und weiterführende Auswertungsgespräche gestalten.

Sie können erfolgsbezogene mentale Prozesse bei Ihrem Coachee fördern und ihn dadurch auf einer mentalen Ebene unterstützen.

TRAINER: Tunç Gültekin,
Anja Klötzing

COACH

SYSTEMISCHER BUSINESS COACH



Ihre Zertifizierung als
Systemischer Business Coach (abb-seminare)

Voraussetzungen für Ihre Zertifizierung sind:

- Teilnahme an **3 Pflichtmodulen**
- Teilnahme an **3 Wahlmodulen**
- **Schriftliche Dokumentation** Ihrer Arbeit als Coach:
 - eines Coaching-Falles im Umfang von 5 Stunden oder
 - zwei Coachingfälle á 3 StundenDie schriftliche Dokumentation umfasst die Beschreibung der Kontaktaufnahme, die Klärung des Anliegens, die Beschreibung angewandter Interventionen und deren Wirkungen sowie Ihre Reflexion des Coachingprozesses.
- Durchführung eines **Live-Coachings** im letzten belegten Modul im Umfang von 20 min inkl. Reflexion und Feedback

Nach erfolgreichem Abschlussverfahren erhalten Sie Ihr Zertifikat **Systemischer Business Coach (abb-seminare)**.

TRAINERTEAM



Ihre Lehr-Coaches:

Albert Glossner	Diplom-Psychologe, Psychotherapeut (HGP), Trainer Positive Psychologie (DACH-PP)
Anja Klötzing	Business- und Vertriebscoach, Advanced Master für Systemische Interventionen, DVWO QM geprüfte Trainerin (DVWO QMS)
Christian Rosenblatt	Dipl.-Sozialpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Lehrcoach und Lehrtrainer (DVNLP)
Maja Gültekin	Diplom-Psychologin, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), zertifizierte Online-Trainerin
Marion Kellner-Lewandowsky	Master der Arbeits- und Organisationspsychologie, Beraterin der Positiven Psychologie, zertifizierte PERMA-Lead-Profilerin
Samy Bakry	NLP Trainer, zertifizierter Business Coach, Kommunikationstrainer
Tanja Bakry	NLP-Coach, Beraterin der Positiven Psychologie, zertifizierte PERMA-Lead-Profilerin
Tunç Gültekin	Bachelor of sales and distributions (CCI), NLP Lehrtrainer (DVNLP), E-Trainer / E-Tutor (Uni Hagen)



ABB-SEMINARE

Ernst-Thälmann-Straße 21
07381 Pößneck

Tel.: +49 3647 423510
Mail: info@abb-seminare.de
Web: www.abb-seminare.de