





**Freitag**  
14.06.19

**abb-Impuls-Tage 2019**

**Ankommen, Schauen, Kaffee**

**Begrüßung, erstes Kennenlernen, Kurzvorstellung der Workshops**

<b>9:30</b>	<b>Mentimeter</b> Betty Walter Albert Glossner Raum: Zentriertheit	<b>Mikroabenteuer</b> Erich Ziegler Raum: Harmonie	<b>Farbe in der Visualisierung</b> Wolfgang Ponikwar Raum: Gelassenheit
-------------	---	--	---

**10:00**

**11:15**

**12:45**

**Mittagsbuffet**

<b>14:15</b>	<b>Neurobäume</b> Marion Kellner-Lewandowsky Raum: Zentriertheit	<b>Metaprogramme</b> Tanja Bakry Raum: Gelassenheit	<b>Mikroabenteuer</b> Erich Ziegler Raum: Harmonie
--------------	--	---	--

**15:45**

**Kaffeepause**

<b>16:30</b>	<b>Natur Pause</b> Elisabeth Steffens Raum: Gelassenheit	<b>Open Educational Ressources</b> Susanne Sickmeier Raum: Harmonie	<b>Bullet Journal</b> Marion Kellner-Lewandowsky Raum: Zentriertheit
--------------	--	---	--

**19:00**

**Austausch in Kleingruppen**

**19:30**

**Abendessen**

**21:00**

<b>Spiele mit Erich</b> Erich Ziegler Raum: Lebensfreude
--

**Samstag**  
15.06.19

**7:30**

<b>Herz-Chakra Meditation</b> Erich Ziegler Raum: Lebensfreude
--

<b>9:30</b>	<b>Selbstmitgefühl</b> Tanja Bakry Sany Bakry Raum: Harmonie	<b>Innere Bilder</b> Christian Rosenblatt Raum: Zentriertheit	<b>Natur als Lehrmeisterin</b> Albert Glossner Raum: Lebensfreude
-------------	---	---	---

**13:00**

**Mittagsbuffet**

**14:00**

**gemeinsamer Abschluß**  
-Raum: Gelassenheit-

**15:00**

**Kaffee + Gute Heimfahrt**

**15:30**

