



GRUNDAUSBILDUNG **SUGGESTOPÄDIE (DGSL)**

in 3 mal 5 Tagen

Ganzheitlich Lehren und Lernen

ABB e.V.
Ernst-Thälmann-Str. 21
07381 Pößneck
Tel.: 03647 - 423510

Internet: www.abb-seminare.de
E-Mail: info@abb-seminare.de

GRUNDAUSBILDUNG

AN WEN RICHTET SICH DIE GRUNDAUSBILDUNG SUGGESTOPÄDIE?

- Sie sind Trainer, verfügen bereits über Trainingspraxis und wollen neue Methoden erleben und erlernen?
- Sie suchen nach Möglichkeiten, die mehr Abwechslung und mehr Farbe in Ihre Seminare und Trainings bringen?
- Sie suchen neue Wege der Stoffvermittlung?
- Sie wollen nicht nur den Kopf, sondern auch direkte Erfahrung und Emotionen Ihrer Teilnehmer ansprechen?
- Sie interessieren sich dafür, Entspannungsmethoden in Ihren Seminaren einzusetzen?
- Sie suchen nach Methoden, die sowohl Leichtigkeit als auch Tiefe in Ihre Seminare bringen?
- Sie möchten mehr Freude in Ihrer Arbeit als Trainer erleben und wollen, dass Ihre Teilnehmer in einer offenen und freudigen Atmosphäre lernen?

Unsere Suggestopädie-Ausbildung richtet sich an Trainer, Seminarleiter, Ausbilder und Erwachsenenbildner, die sich methodisch und persönlich weiterentwickeln wollen.

**UMFANG UND ABSCHLUSS**

- Die Grundausbildung Suggestopädie nach den Ausbildungs-Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Suggestopädisches Lehren und Lernen (DGSL) umfasst 120 Stunden, die in dieser Fortbildung auf 3 Wochen (jeweils Mo - Fr) verteilt sind.
- Grundsätzlich ist es möglich, jede Woche auch einzeln zu buchen. Die gesamte Fortbildung (alle drei Wochen) schließt mit dem DGSL-Zertifikat ab.

ÜBERBLICK/KOSTEN■ **Woche 1 "Der Zauber der Suggestopädie"**

Trainer: Albert Glossner & Zamyat M. Klein / Dorit Häuser
Kosten: € 1.200,-

■ **Woche 2 "Im Rhythmus des Lernens"**

Trainer: Albert Glossner
Kosten: € 800,-

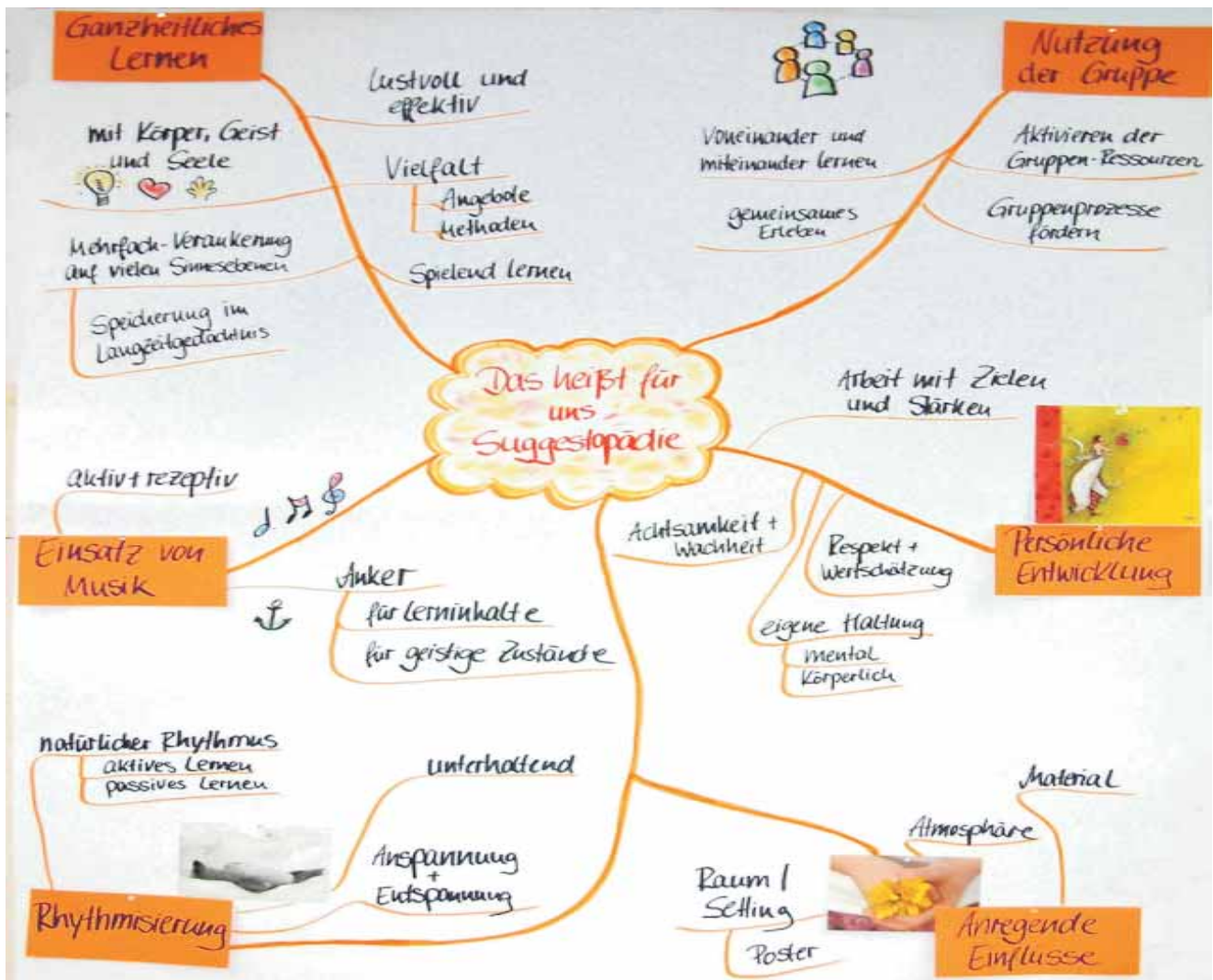
■ **Woche 3 "Die Trainerpersönlichkeit"**

Trainer: Albert Glossner & Elisabeth Steffens-Mittmann
Kosten: € 800,-

Die Termine finden Sie auf der letzten Seite dieser Mappe.

PROJEKTARBEIT

Als Abschluss Ihrer Ausbildung präsentieren Sie in Ihrer Ausbildungsgruppe eine suggestopädisch aufbereitete Seminareinheit im Umfang von 30 Minuten. Hier zeigen Sie, wie Sie suggestopädische Elemente in Ihrem Arbeitsfeld einsetzen. Anschließend erhalten Sie von Trainern und Teilnehmern individuelles und konstruktives Feedback.



SIE ERLERNEN UND ERLEBEN IN DER AUSBILDUNG UNTER ANDEREM ...

- Grundlagen für ganzheitliches Lehren und Lernen,
- die breite Palette suggestopädischer Methoden,
- den suggestopädischen Kreislauf als Planungs- und Strukturierungshilfe für Ihre Trainingskonzepte,
- sprachliche Mittel, Ihre Teilnehmer zu öffnen und zu motivieren,
- wie Sie durch die Arbeit an Glaubenssätzen das Lernen fördern können,
- mit Centering, Integration, Lernkonzert und Fantasie-reise verschiedene Ansätze, Entspannung und nach-haltiges Lernen miteinander zu verbinden,
- eine Vielfalt aktivierender Methoden, Übungen und Spiele,
- neue Wege, Gruppenentwicklung wahrzunehmen und zu fördern,
- die besondere Atmosphäre suggestopädischer Trainings.



Woche 1 "Der Zauber der Suggestopädie"

Die aktuelle Gehirnforschung bestätigt: positive Stimmung, unmittelbare Erfahrung und aktive Beteiligung fördern das Lernen. In dieser Woche lernen Sie, wie Sie als Trainer eine unterstützende und motivierende Lernatmosphäre gestalten und wie Sie Ihr Training durch aktivierende Methoden bereichern. Kurz: wie Sie Ihre Teilnehmer verzaubern. So erleben Sie in dieser Woche die Wirkung kreativer Seminarmethoden. Diese Vielfalt übertragen Sie auf Ihre eigene Trainingspraxis.

- Beiträge der Neurodidaktik zum Lernen
- Suggestopädie und Accelerated Learning (AL)
- Lerntypen: die Unterschiedlichkeit Lernender verstehen und ihr gerecht werden
- Methoden zum Einstieg in ein Thema
- Inhalte aktivierend erarbeiten: Alternativen zu Vortrag und Lehrgespräch
- Methodenvielfalt in Übungs- und Transferphasen
- Die Wirkung von einschränkenden und förderlichen Überzeugungen
- Mit Raumgestaltung, Musik und Aktivierung eine motivierende Atmosphäre gestalten
- Kreative und ansprechende Flipcharts gestalten
- Erlebnisorientierte Übungen: Einsatz und Reflexion
- Praktische Übungen zum Einsatz aktivierender Methoden

"Schon in meinem ersten auf die Zaubern-Woche folgenden Seminar konnte ich ohne große Vorbereitung etliche Methoden einsetzen und habe sie gleich weiterentwickelt. Die Wirkung bei meinen Teilnehmern: aktive Beteiligung, kreative Auseinandersetzung mit den Inhalten, Lernerfolg und ... viel Spaß! Vielen Dank für dieses befruchtende und motivierende Seminar."

Dr. Heidi Braunewell
Akademie Gesundes Leben, Oberursel



TRAINER:
Albert Glossner,
Dorit Häuser / Zamyat M. Klein

Woche 2 "Im Rhythmus des Lernens"

Etliche Anregungen aus der ersten Woche "Zaubern" haben Sie schon in Ihrer Praxis ausprobiert und Erfahrung damit gesammelt. Nun lernen Sie den suggestopädischen Kreislauf kennen. Damit erweitern Sie Ihre Kompetenz, Trainingsabläufe zu rhythmisieren und ihnen eine sinnstiftende Struktur zu geben. Mit Centering und Integration erlernen Sie Methoden, die über Entspannung die Lernerfahrung Ihrer Teilnehmer intensivieren. Sie erweitern Ihr methodisches Repertoire, um tiefergehendes Lernen anzuregen und Ihre Seminare abzurunden.

- "The big 5" - Wirkfaktoren der Suggestopädie
- Der suggestopädische Kreislauf und seine Elemente
- Das Training mit Entspannung bereichern: Centering, Integration und Fantasiereise
- Lernabläufe rhythmisieren
- Glaubenssätze / Suggestionen als Lehrender
- Das Training mit Musik beleben
- Lernumgebung anregend gestalten und eigene Poster erstellen
- Vorannahmen und Grundhaltungen
- Bedeutung der Gruppe beim Lernen



TRAINER:
Albert Glossner

"Die Suggestopädie-Ausbildung bei ABB ist ein Feuerwerk an direkt umsetzbaren Methoden und Themen rund um die Vermittlung von Kompetenzen. Sie hat mir Mut gegeben auch mal unkonventionelle Wege zu gehen. Die Ausbildung gibt einem Zeit sich auszuprobieren und kreativ zu sein. Meine Arbeit als Ausbilderin/Trainerin ist seither gekennzeichnet von einer abwechslungsreichen aber sehr strukturierten Arbeitsweise. Mit Spaß und Freude aber auch mit sehr viel Tiefgang Themen zu vermitteln ist für mich der große Gewinn der Suggestopädie."

Saskia Bülow, Ausbildungsleiterin bei Boehringer
Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG



Woche 3 "Die Trainerpersönlichkeit"

In der Abschlusswoche Ihrer Ausbildung lernen Sie den förderlichen Einsatz von Bildern, Geschichten und Metaphern im Seminar. Sie verfeinern Ihren Einsatz von Sprache. Sie lernen, bewusster als bisher positive und unterstützende Bilder und Glaubenssätze bei Ihren Teilnehmern zu stärken. Mit viel eigener Reflexion, unterstützendem Feedback und konkreter Übung bauen Sie Ihre Wirkung und Ausstrahlung als Lehrender aus. Zum Abschluss präsentieren Sie Ihr eigenes Praxisprojekt und erleben zudem vielfältige Anwendungsmöglichkeiten der Suggestopädie in den Präsentationen anderer Teilnehmer.

- Glaubenssätze und Desuggestionsarbeit
- Wirkung als Lehrender
- Ressourcenarbeit
- Umgang mit Kritik und Widerstand
- Einsatz von Metaphern
- Feedback und Sichtbarmachung von Lernprozessen

"Meine Ausbildung hat vieles verändert für mich! Ich hatte das Gefühl, viel besser auf Gruppenprozesse eingehen zu können und den Teilnehmern mehr Lernmöglichkeiten anzubieten. Sowohl die Energieaufbauübungen, wie die Entspannungsübungen kann man gezielt prozessorientiert einsetzen und das wirkt sehr professionell."

Sabine Sepeur, leadox GbR Training – Coaching



TRAINER:
Albert Glossner,
Elisabeth Steffens-Mittmann

DAS TRAINERTEAM



ALBERT GLOSSNER

Diplom-Psychologe, Grundausbildung Gesprächstherapie (GwG), Encounter-Ausbildung, Psychotherapeut (HPG), Ausbildungstrainer für Suggestopädie (DGSL), NLP-Master (DVNLP), Ausbildung in Change Management, seit 2006 Vorstandsmitglied der DGSL.

Als "alter Hase" in der Suggestopädie verknüpft er passend die Leichtigkeit des Lernens mit einer Tiefe, die im besten Sinne nachhaltig ist.



ZAMYAT M. KLEIN

Diplom-Pädagogin, freiberufliche Trainerin, Coach und Autorin (u.a. "Kreative Geister wecken", "Das tanzende Kamel"), Ausbildungstrainerin für Suggestopädie (DGSL), Fortbildung in NLP, Gestalttherapie und Yoga-Lehrerin.

Sie ist gleichzeitig kreativ und effektiv, manchmal albern mit einer herzerfrischenden kölschen Verrücktheit. Sie bietet ein Füllhorn an Ideen, an kreativen und manchmal ungewöhnlichen Seminarmethoden für ihre Teilnehmer, so dass für jeden etwas dabei ist.



ELISABETH STEFFENS-MITTMANN

Diplom-Handelslehrerin, NLP-Trainerin (DVNLP), Trainerin für das Persolog Persönlichkeitsmodell, Ausbildungstrainerin für Suggestopädie (DGSL), seit 1993 Vertriebs- und Verhaltenstrainerin bei der Sparkasse Hannover.

Ihr Denken und Tun ist von großer Klarheit geprägt. Und sie bietet Teilnehmern die Erkenntnis: Ich darf so sein, wie ich bin und muss als Trainer keine Rolle spielen.



Dorit Häuser

Diplom-Pädagogin, Suggestopädin (DGSL), Trainerausbildung bei der ABB, NLP-Trainerin (DVNLP)

Sie sieht sich selbst als „Entwicklungshelfer“: wohlwollende Hinweise, Anregungen zur Erweiterung der eigenen Sichtweise, konstruktives Feedback, und das Stärken persönlicher Stärken - das schätzen viele Teilnehmer als wertvolle Bereicherung. Als Trainerin agiert sie ausgeglichen und strukturiert, mit einem klaren Blick auf die Lernziele.

ANMELDUNG

An die
 ABB e.V.
 Ernst-Thälmann-Str. 21
 07381 Pößneck

Fax: 0 36 47 / 42 51 44

Hiermit melde ich mich an

Grundausbildung Suggestopädie

Woche 1 "Der Zauber der Suggestopädie" 14.05. - 18.05.2012 oder 05.11. - 09.11.2012 € 1.200,-

Woche 2 "Im Rhythmus des Lernens" 25.06. - 29.06.2012 oder 23.09. - 27.09.2013 € 800,-

Woche 3 "Die Trainerpersönlichkeit" 15.10. - 19.10.2012 oder 18.11. - 22.11.2013 € 800,-

Adresse TeilnehmerIn:

.....
 Name

.....
 Straße

.....
 Land / PLZ / Ort

Rechnungsadresse:

.....
 Firma

.....
 Straße

.....
 Land / PLZ / Ort

Auszug allgemeine Geschäftsbedingungen

■ **Anmeldung:** Mit dieser Anmeldebescheinigung melden Sie sich verbindlich zum Seminar an.

■ **Zahlungsweise:** Sie können die Trainerausbildung insgesamt oder auch die einzelnen Module getrennt zahlen. Etwa drei Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn erhalten Sie per Post eine Rechnung.

■ **Begrenzte Teilnehmerzahl:** Um ein individuelles und gezieltes Vorgehen zu ermöglichen, ist die Seminargröße auf max. 12 Teilnehmer begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

■ **Stornierung / Umbuchung:** Sollten Sie gezwungen sein, Ihre Anmeldung zu stornieren oder den Termin zu verschieben, ist ein kostenfreier Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn möglich. Danach ist ein

kostenfreier Rücktritt nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer genannt werden kann, sonst werden 50 % der Seminarkosten als Stornierungsgebühr fällig. Bei Absage am Tage vor bzw. am Veranstaltungstag und bei Nichterscheinen müssen leider die gesamten Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt werden. Die Absage bedarf generell der Schriftform.

■ **Absage des Seminars durch die ABB e.V.:** Sollte das Seminar aus zwingenden Gründen (z.B. zu geringe Teilnehmerzahl) durch uns abgesagt werden, erstatten wir Ihnen bereits überwiesene Teilnahmegebühren zurück. Weitere Ansprüche an die ABB e.V. entstehen dadurch nicht. Sie werden über derartige Änderungen spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn informiert. In allen Fällen höherer Gewalt (z.B. Krankheit des Trainers) behalten wir uns vor, baldmöglichst einen geeigneten Ersatztermin anzubieten.

Ich melde mich verbindlich an.

.....
 Ort, Datum

.....
 Unterschrift