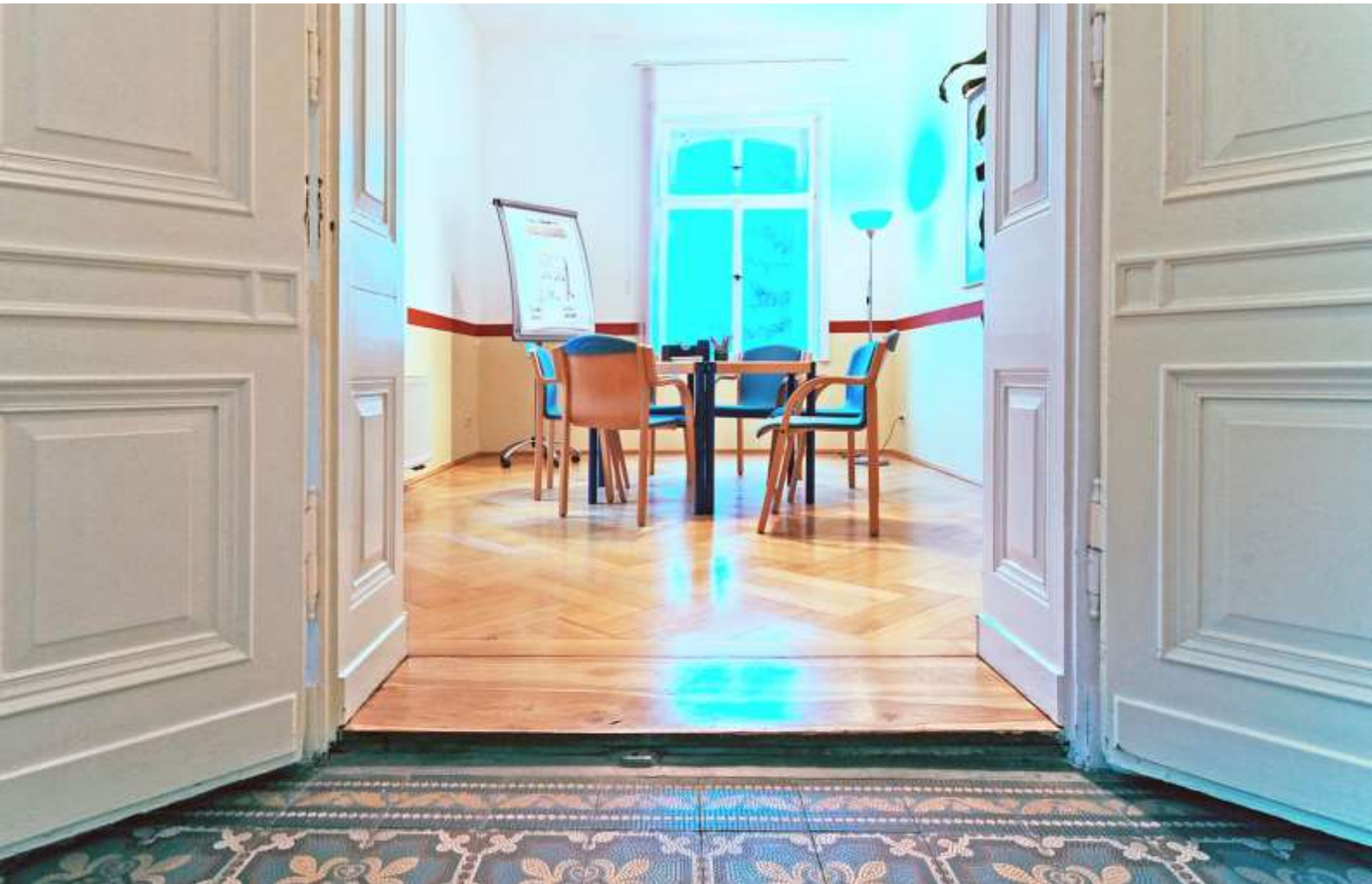




SUGGESTOPÄDIE FÜR TRAINER

HERZLICH WILLKOMMEN BEI ABB-SEMINARE



AUSBILDUNGEN IN GUTER LERNATMOSPHÄRE

Bei abb-seminare wissen wir, was Trainierende beschäftigt - aus eigener Erfahrung und aus dem intensiven Kontakt mit den Lernenden.

Unsere Trainer verfügen über fundierte, praktische Erfahrung aus 15 Jahren Trainerausbildung und bis zu 30 Jahren Praxis, die immer in Bezug zu Ihrem Alltag steht.

Unter einer guten Ausbildung verstehen wir bei abb-seminare die Vermittlung von Fachwissen in einem aktivierenden, wertschätzenden Umfeld und in einer Atmosphäre, in der Lernen Freude macht und Ihre Entwicklung positiv unterstützt.

DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

GANZHEITLICH LERNEN UND LEHREN

Lernen macht Freude! Wir leben diesen Grundsatz in unseren Trainings und Seminaren.
Dabei spielt die Suggestopädie eine zentrale Rolle.
Welchen Gewinn bietet die Suggestopädie für Ihre Trainingsarbeit?

Lernen mit Kopf, Herz und Hand - ganzheitliches Lernen

Sie erfahren, wie Sie nicht nur die Ebene des Wissens (kognitive Lernprozesse), sondern die Ebene der Einstellung und des aktiven Tuns (affektive und psychomotorische Lernprozesse) bei Ihren Teilnehmern anregen und begleiten. Dadurch erreichen Sie in Ihren Trainings eine höhere Intensität, eine höhere Beteiligung und damit eine höhere Wirksamkeit.

Aktives Lernen - Methodenvielfalt

Sie lernen die breite Palette suggestopädischer Methoden kennen und anwenden. Sie erarbeiten Konzepte, wie Sie diese Methodenvielfalt sinnvoll in Ihre bestehenden Seminare und Trainings einbauen. Ihre Trainings werden bunter und abwechslungsreicher, wirkungsvoller und effektiver.

Suggestion und Achtsamkeit - die psychologische Ebene des Lernens

Sie entdecken die Bedeutung von Einstellungen und Glaubenssätzen (=Suggestionen) im Lernprozess. Sie erkennen, welches Mindset Ihre eigene Lernbiografie gefördert oder behindert hat. Sie setzen sich mit Ihrer eigenen Wirkung als Trainer auseinander und entwickeln Ihr persönliches Profil, Ihr Auftreten und Ihre Ausstrahlung weiter. Sie lernen, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Ihr Training zu integrieren und dadurch die Verarbeitung von Lerninhalten zu unterstützen und deren Anwendung in der Praxis mental vorzubereiten.

Lernen als Gemeinschaftsaktivität erleben und inszenieren - Gruppenentwicklung

Sie lernen, wie Sie das Lernen der Teilnehmer von- und miteinander unterstützen und wie Sie als Trainer zu einer lebendigen und motivierenden Lernatmosphäre beitragen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.
Ihr Team der abb-seminare

abb-seminare

Ernst-Thälmann-Straße 21
07381 Pößneck

Web: www.abb-seminare.de
Mail: info@abb-seminare.de
Fon: +49 3647 42 35 10

DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG FÜR WEN?



Unsere Suggestopädie-Ausbildung richtet sich an Trainerinnen und Trainer, die in ihrer Praxis schon Erfahrung gesammelt haben und sich methodisch und persönlich weiterentwickeln wollen.

Mit Hilfe der Suggestopädie bringen Sie Farbe und Abwechslung in Ihre Seminare, die sowohl Leichtigkeit, als auch Tiefe ermöglichen und die außerdem Spaß machen.

Die Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die Bausteine und Inhalte der Ausbildung.

Als Ansprechpartnerin der abb-seminare stehe ich für Ihre Fragen gern persönlich zur Verfügung.

ULRIKE KARL

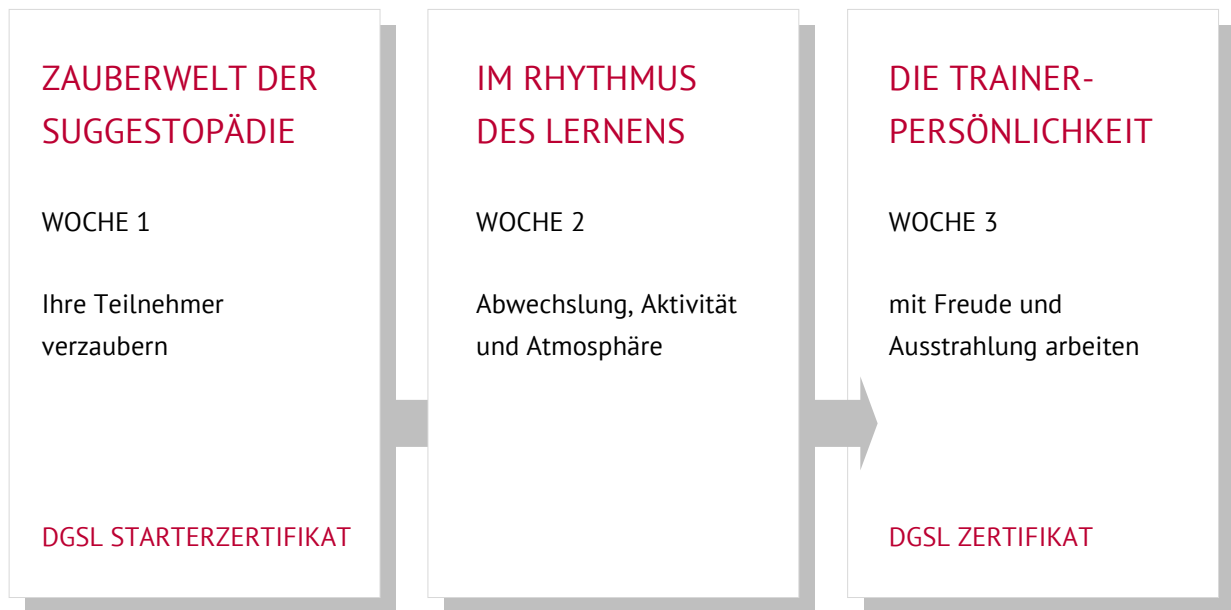
Handy 0157 88 72 47 53

INHALT

Die Suggestopädie Ausbildung	
3 Bausteine und Zertifikat	05
3xA – Das Feuerwerk für Trainings	06
Termine und Kosten	07
3 Bausteine á 1 Woche	
Zauberwelt der Suggestopädie	08
Im Rhythmus des Lernens	09
Die Trainerpersönlichkeit	10
Ihre Trainer	11
Feedbacks	13
Unsere Seminarvilla	14

DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

3 BAUSTEINE UND ZERTIFIKAT



UMFANG

Die Suggestopädie Ausbildung umfasst 120 Stunden, die in dieser Fortbildung auf 3 Wochen verteilt sind. Nach der ersten Woche erhalten Sie das Starterzertifikat. Die gesamte Fortbildung schließt mit dem DGSL-Zertifikat ab.

DGSL-Zertifikat

Zum Abschluss Ihrer Ausbildung präsentieren Sie in Ihrer Ausbildungsgruppe eine suggestopädisch aufbereitete Seminareinheit.



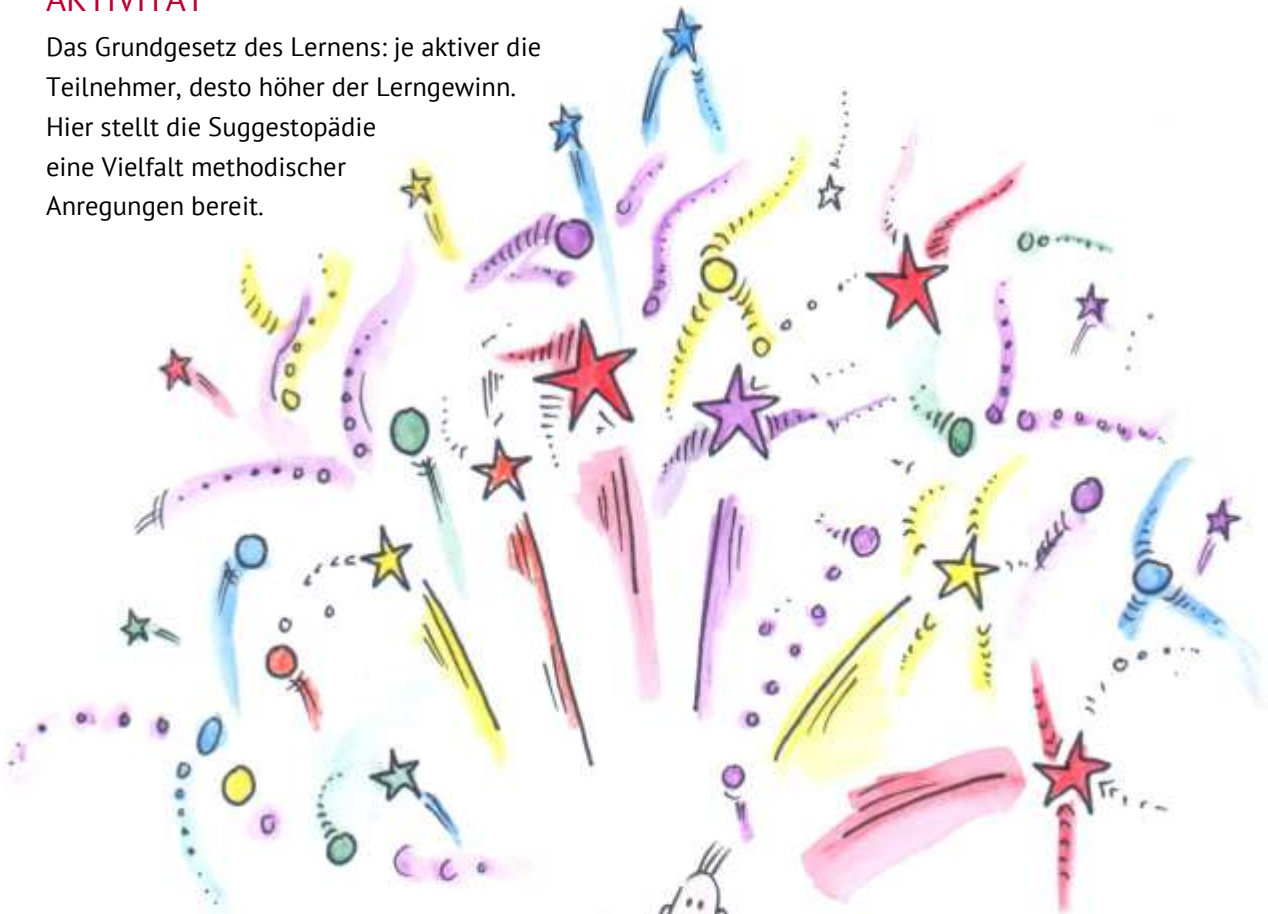
Die Präsentation (Dauer 30 min) zeigt, wie Sie suggestopädische Elemente in Ihrem Arbeitsfeld einsetzen. Das ist die Grundlage für Ihre Zertifizierung als Suggestopäde/Suggestopädin nach den Richtlinien der DGSL.

DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

3xA – DAS FEUERWERK FÜR'S TRAINING

AKTIVITÄT

Das Grundgesetz des Lernens: je aktiver die Teilnehmer, desto höher der Lerngewinn. Hier stellt die Suggestopädie eine Vielfalt methodischer Anregungen bereit.



ATMOSPHERE

Die Forschung bestätigt: positive Emotionen machen uns interessierter, offener, kreativer und fördern das Lernen. Als Trainer haben wir Dutzende von Möglichkeiten, die Atmosphäre positiv zu beeinflussen. Manchmal benötigen diese Dinge etwas Mut.



ABWECHSLUNG

Beim Lernen ist es wie beim Essen - öfter mal was anderes! Eine Abwechslung unterschiedlicher Aktivitäten, Methoden und Arbeitsformen erhöhen Aufmerksamkeit, Lernfähigkeit und Verarbeitungstiefe Lernender.

DIE SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

TERMINE UND KOSTEN

<p>ZAUBERWELT DER SUGGESTOPÄDIE</p> <p>WOCHE 1</p> <p>25.06. - 29.06.2018</p> <p>SEMINARZEITEN</p> <table border="0"> <tr> <td>Mo</td> <td>10-17.00</td> </tr> <tr> <td>Die bis Do</td> <td>09-17.30</td> </tr> <tr> <td>Fr</td> <td>09-13.00</td> </tr> </table> <p>1.200,00 Euro</p>	Mo	10-17.00	Die bis Do	09-17.30	Fr	09-13.00	<p>IM RHYTHMUS DES LERNENS</p> <p>WOCHE 2</p> <p>03.09. - 07.09.2018</p> <p>SEMINARZEITEN</p> <table border="0"> <tr> <td>Mo</td> <td>10-17.00</td> </tr> <tr> <td>Die bis Do</td> <td>09-17.30</td> </tr> <tr> <td>Fr</td> <td>09-13.00</td> </tr> </table> <p>1.200,00 Euro</p>	Mo	10-17.00	Die bis Do	09-17.30	Fr	09-13.00	<p>DIE TRAINER-PERSÖNLICHKEIT</p> <p>WOCHE 3</p> <p>12.11. - 16.11.2018</p> <p>SEMINARZEITEN</p> <table border="0"> <tr> <td>Mo</td> <td>10-17.00</td> </tr> <tr> <td>Die bis Do</td> <td>09-17.30</td> </tr> <tr> <td>Fr</td> <td>09-13.00</td> </tr> </table> <p>1.200,00 Euro</p>	Mo	10-17.00	Die bis Do	09-17.30	Fr	09-13.00
Mo	10-17.00																			
Die bis Do	09-17.30																			
Fr	09-13.00																			
Mo	10-17.00																			
Die bis Do	09-17.30																			
Fr	09-13.00																			
Mo	10-17.00																			
Die bis Do	09-17.30																			
Fr	09-13.00																			

INKLUSIVE

Die Kosten verstehen sich inklusive Tagungsgetränke, sowie Obst und Snacks. Im Seminar erhalten Sie jeweils ausführliche, seminarbegleitende Unterlagen (schriftlich und digital) sowie ein Fotoprotokoll, das Visualisierungen von Flipchart und Pinnwand dokumentiert.

ÜBERNACHTUNG

Sie wählen selbst, welches die geeignete Unterkunft für Sie ist. So gestalten Sie die Nebenkosten für Übernachtung und Verpflegung entsprechend Ihren Bedürfnissen. Viele Teilnehmer entscheiden sich für das Hotel "Villa Altenburg" in Pößneck. Diese und weitere Übernachtungsmöglichkeiten haben wir für Sie auf unserer Webseite zusammengestellt.

ZAUBERWELT DER SUGGESTOPÄDIE

WOCHE 1



INHALTE

Ganzheitlich Lernen

Lernen und Neurowissenschaft,
Suggestopädie und Accelerated Learning

Aktivität und Abwechslung

Vielfältige Methoden für Einstieg,
Informationsvermittlung, Übung und Transfer

Freude am Lernen wecken

Einschränkende und fördernde Glaubenssätze,
Atmosphäre gestalten, Kreative Visualisierung

Lernen durch Erleben

Einsatz und Wirkung erlebnisaktivierender Methoden

Praxis

Aktivierende Methoden einsetzen und reflektieren

ZIELE

In diesem Modul erfahren und erlernen Sie eine Vielzahl aktivierender Seminarmethoden: für den Einstieg in ein Thema, für die inhaltliche Erarbeitung, für Übung und Transfer.

Sie entwickeln eigene Umsetzungsideen, erproben diese und erhalten Feedback dazu.

Sie erfahren, wie Sie als Trainer eine unterstützende und motivierende Lernatmosphäre gestalten und wie Sie Ihr Training dadurch bereichern.

Kurz: wie Sie Ihre Teilnehmer „verzaubern“.

IM RHYTHMUS DES LERNENS

WOCHE 2



INHALTE

Abwechslung, Aktivität, Atmosphäre
Die Wirkfaktoren der Suggestopädie und deren Umsetzung im Training

Achtsamkeit und Entspannung
Entspannungsübungen anleiten, um die Lerntiefe zu erhöhen

Lernen im Rhythmus
Der suggestopädische Kreislauf als Grundprinzip natürlichen Lernens

Freude und Mut
Was Suggestionen bewirken und wie Sie Atmosphäre gestalten

Klingende Räume
Lernfördernde Umgebungen gestalten – der Einsatz von Musik

ZIELE

Mit dem Modell der suggestopädischen Wirkfaktoren vertiefen Sie die Erfahrungen, die Sie bereits in der ersten Zaubern-Woche gesammelt haben.

Sie lernen den suggestopädischen Kreislauf kennen und erweitern damit Ihre Kompetenz, Trainingsabläufe zu rhythmisieren und ihnen eine sinnvolle und gleichzeitig natürliche Struktur zu geben.

Mit Centering und Integration erlernen Sie Methoden, die über Achtsamkeit Entspannung die Lernerfahrung Ihrer Teilnehmer vertiefen. Sie erweitern Ihr methodisches Repertoire, um die Atmosphäre in Ihrem Training positiv zu beeinflussen, Lerngruppen zu entwickeln und die Lernumgebung optimal zu nutzen.

DIE TRAINERPERSÖNLICHKEIT

WOCHE 3



INHALTE

Die hohe Schule der Sprache

Metamodell und Miltonsprache für Trainer, Positive Sprache, Einsatz von Metaphern

Charisma und Ausstrahlung

Wie Sie Ihre Stärken als Trainer natürlich einsetzen und dadurch an Potential gewinnen

Suggestion und Desuggestion

Umgang mit förderlichen und hemmenden Einstellungen und Glaubenssätzen

Reflexion und Feedback

Wie Sie Reflexions- und Feedbackprozesse gewinnbringend gestalten

Ihr Meisterstück zum Abschluss

Suggestopädie in verschiedenen Anwendungsfeldern erproben und erleben

ZIELE

In der Abschlusswoche Ihrer Ausbildung erlernen Sie den förderlichen Einsatz von Bildern, Geschichten und Metaphern im Seminar.

Sie verfeinern Ihren Einsatz von Sprache. Sie lernen, bewusster als bisher positive und unterstützende Bilder und Glaubenssätze bei Ihren Teilnehmern zu stärken.

Mit viel eigener Reflexion, unterstützendem Feedback und konkreter Übung bauen Sie Ihre Wirkung und Ausstrahlung als Lehrender aus.

Zum Abschluss präsentieren Sie Ihr eigenes Praxisprojekt und erleben zudem vielfältige Anwendungsmöglichkeiten der Suggestopädie in den Präsentationen der anderen Teilnehmer.

IHRE TRAINER

TRAINER AUS BERUFUNG



ALBERT GLOSSNER

von 2006 bis 2012 im Vorstand der DGSL

Ich bin Diplom-Psychologe und seit 25 Jahren in der Aus- und Weiterbildung von Trainern tätig. Schon zu Beginn meiner eigenen Trainertätigkeit habe ich die Suggestopädie kennengelernt. Sie hat die Art und Weise, wie ich meine Trainings gestalte, nachhaltig geprägt. Seit 1998 bin ich durch die DGSL anerkannter Ausbildungstrainer für Suggestopädie.

Mir ist wichtig, in einer offenen, lebendigen und wertschätzenden Atmosphäre zu arbeiten. Das erleichtert es, sich auf einer persönlichen Ebene neuen Lernerfahrungen zu stellen. All dies unterstützt intensives und nachhaltiges Lernen. Dabei ist für mich das wichtigste Ziel in meiner Arbeit: Trainer darin zu unterstützen, ihren eigenen Stil zu entwickeln. Einen Stil, der sich im Einklang mit ihren persönlichen Stärken befindet und zu ihrem Thema und ihrer Zielgruppe passt.

MARION KELLNER-LEWANDOWSKY

seit 2014 im Vorstand der DGSL

Ich bin Organisationspsychologin und als Trainerin, Moderatorin und Coach tätig. Als Trainerin verbinde ich herzliche Lebendigkeit mit strukturierter Klarheit, die Sie in der Suggestopädie-Ausbildung erleben. Mich fasziniert Neues, die Entwicklung nach vorn, Querdenken, das Ganze sehen, auch mal anders über eine Sache zu denken und ungewöhnliche Pfade zu beschreiten.

Dies prägt meine Arbeit in Organisationen, Teams, mit Einzelnen und mit mir. In Trainings ermutige ich Teilnehmer gern mit Humor, Leichtigkeit und Kreativität, aus alt gewohnten Denkrillen auszubrechen und sich wieder auf andere Arbeitsweisen einzulassen. Dabei achte ich stets darauf, dass individuelle Herangehensweisen berücksichtigt werden und der Einzelne sich gut auf die Übungen und Methoden einlassen kann.



IN KONTAKT MIT UNSEREN ABSOLVENTEN



EINE VERBINDUNG ÜBER DIE AUSBILDUNG HINAUS

In den jährlichen abb-Impuls-Tagen freuen wir uns auf das Wiedersehen mit unseren Teilnehmern. Hier gestalten Trainer und Absolventen verschiedener Ausbildungen eine Auswahl von Workshops rund um die Themen Lernen, Training, Persönlichkeitsentwicklung und Veränderung.

Dies alles in der typischen Atmosphäre der abb-seminare.

FEEDBACKS

ZUR SUGGESTOPÄDIE-AUSBILDUNG

„Die Ausbildung hat mir gezeigt, dass ich und somit auch andere Menschen viel mehr lernen und verstehen können, wenn eine größere Menge an Methoden angeboten wird.

Besonders gefallen hat mir, mit welcher Leichtigkeit die Inhalte vermittelt wurden, ohne die Ernsthaftigkeit aus dem Auge zu verlieren. Mein Fazit ist: Die Methoden müssen zu meinen Teilnehmern und mir passen und es ist wichtig, dass wir gemeinsam das Lernziel erreichen. Die Ausbildung hat mir Mut gemacht, auf Dinge loszugehen, die ich mir vorher nie zugetraut habe. Suggestopädie hab Dank!“

Rita Batzdörfer

„Zwei Jahre nach meiner Trainerausbildung habe ich an der Suggestopädie-Ausbildung teilgenommen: hier habe ich bereits Erlerntes vertieft, neue Methoden kennengelernt und wertvolle Anregungen mitgenommen.“

Judith Heberer, Deutsche Bahn Konzern

„Meine Ausbildung hat vieles verändert für mich! Ich hatte das Gefühl, viel besser auf Gruppenprozesse eingehen zu können und den Teilnehmern mehr Lernmöglichkeiten anzubieten. Sowohl die Energieaufbauübungen, wie die Entspannungsübungen kann ich gezielt prozessorientiert einsetzen.“

Sabine Sepeur, leadox GbR Training - Coaching

„Durch die Suggestopädieausbildung bei der ABB habe ich die Freude am Lernen wieder entdeckt und gelernt, Seminare so zu gestalten, dass die Teilnehmer in einer stimulierenden Umgebung entspannt und mit viel Freude nachhaltig lernen. Am schönsten war für mich zu erleben, dass Lernen leicht ist und Spaß machen darf und dass Trainer dann am besten sind, wenn sie auf Augenhöhe mit den Teilnehmern arbeiten. Wenn ich heute Seminare plane, so tue ich dies, indem ich die Inhalte in einen suggestopädischen Rahmen fülle, so dass in jedem Training Platz ist für Aktivierungsübungen, Musik, positive Suggestionen, ausgewogene Rhythmisierung, Lernspiele- und -Poster.“

Peter Morgenroth, selbstständiger Trainer

„Die Suggestopädie-Ausbildung bei abb-seminare ist ein Feuerwerk an direkt umsetzbaren Methoden und Themen rund um die Vermittlung von Kompetenzen.

Sie hat mir Mut gegeben, auch mal unkonventionelle Wege zu gehen.

Die Ausbildung gab mir einen wertvollen Raum, mich auszuprobieren und meine Kreativität zu entwickeln.

Mit Spaß und Freude, aber auch mit Tiefgang Themen zu vermitteln, ist für mich der große Gewinn der Suggestopädie.“

Saskia Bülow, Ausbildungsleiterin bei Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER SEMINARVILLA IN PÖSSNECK



EIN ZUHAUSE AUF ZEIT

Unsere Seminarvilla liegt zentrumsnah mit Blick über die Dächer der Altstadt von Pößneck in Thüringen.

Die Seminarräume sind eingerichtet mit der Zielsetzung,

Lernen in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre zu ermöglichen.

Sie sind bestens geeignet, um Lernen auf einer persönlichen Ebene zu unterstützen, so die Meinung vieler unserer Teilnehmer.

Manche sprechen sogar von einem "nach Hause kommen".

ENTSPANNT LERNEN IN ANGENEHMER ATMOSPHÄRE



Drei Seminarräume bieten Ruhe für Arbeitsphasen. In einem weiteren Raum stehen für Sie PC-Arbeitsplätze und Drucker bereit.

Im Haus haben Sie freien WLAN Zugang. In den Pausen bieten wir Ihnen Obst, Getränke und kleine Snacks.



Im Flur lädt Sie unsere Bibliothek ein, in ausgewählten Fachbüchern Anregungen und Ideen zu sammeln.

Sie nutzen die Terrasse mit Blick über die Altstadt, zum Ausspannen, während Arbeitsphasen oder für Ihr Einzelcoaching.



abb-seminare

Ernst-Thälmann-Straße 21
07381 Pößneck

Fon: +49 3647 42 35 10

Web: www.abb-seminare.de

Mail: info@abb-seminare.de